



來跟從我 活動

用來上家庭晚會或經文研讀，
或只是為了好玩！

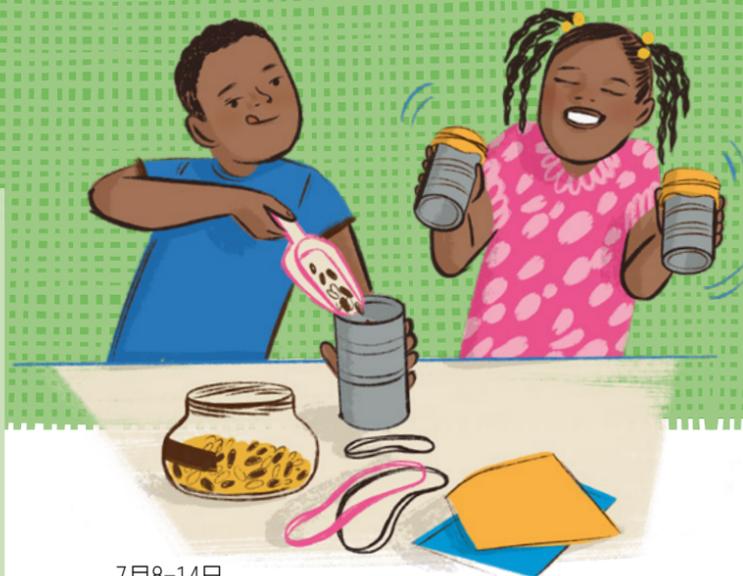
7月1-7日

幸福計畫手作

配合阿爾瑪書第17~22章

亞倫和艾蒙都教導了天父的幸福計畫，他們稱之為救贖計畫（見阿爾瑪書18：36-39和阿爾瑪第22章）。翻到第12頁，製作你自己的幸福計畫手作。

小小孩活動：找出孩子嬰兒時的照片，指出從嬰兒時期到現在，他們在哪些方面有所成長！然後談談我們在世上成長是天父計畫的一部分。



7月8-14日

神手中的工具

配合阿爾瑪書第23~29章

艾蒙對他的弟兄們說：「我們成為神手中的工具，促成這項偉大的事工」（阿爾瑪書26：3）。收集可以發出樂聲的物品，然後用它們來打節拍或演奏歌曲。正如我們用樂器演奏音樂一樣，神也用我們來幫助建立耶穌基督的教會。

小小孩活動：設置一個有簡單障礙的路線，練習穿越這條路線！然後移除障礙，再玩一次。說明當艾蒙和他的弟兄們想要在拉曼人的境內教導福音時，拉曼人的國王是如何為他們排除障礙的（阿爾瑪書23：3）。



凱蒂·達克爾繪

7月15-21日

大風吹提醒遊戲

配合阿爾瑪書第30~31章

阿爾瑪教導：「萬物都說明了真的有神」（阿爾瑪書30：44）。也就是說，神創造的每一件事物都能讓我們想起祂。用幾把椅子圍成一圈，椅子的數量要比玩遊戲的人數少一個。請一個人播放音樂，並選擇音樂何時暫停。音樂停止時，大家都要坐在椅子上，沒有搶到椅子的人要分享一個能讓他們想起神的事物。繼續玩，直到每個人都輪到為止。

小小孩活動：在家中或去戶外走一走，找出能讓你感到快樂，同時能讓你想到天父的事物。



7月22-28日

培養你的見證

配合阿爾瑪書第32~35章

阿爾瑪教導，當你聆聽神的話，並用行動來展現信心時，你的見證就會像樹一樣成長（見阿爾瑪32：37）。畫出你可以做哪些事來培植樹木，像是澆水和光照。然後畫出你可以做哪些事來培養見證，像是去教會和祈禱。

小小孩活動：唱「信心」（兒童歌本，第50-51頁）。一邊唱歌，一邊做動作來展現種子逐漸長大長高的過程。談談如何培養見證。