

派翠克 無聊的一天

派翠克的哥哥們忙的不可開交
而沒空陪他。



利百加·傑克曼
(根據真實故事改寫)

這個故事發生在美國。

派翠克四肢攤開躺在床上盯著天花板，他好無聊。他已經看完了動物書，跳過了蹦床，也騎著腳踏車在社區裡晃了一圈。他還能做什麼呢？

派翠克起身，走到哥哥但以理的房間，「你可以和我一起玩嗎？」派翠克問。

「抱歉，沒辦法，我要念書。」但以理說，他正在看書，甚至連頭都沒有抬。

派翠克的心情沉到谷底，但以理總是在念書，他不能休息一下嗎？

哦，好吧，但以理很忙，不過派翠克還可以去問問他另一個哥哥西門。「我好無聊，你可以和我一起玩嗎？」派翠克問。

「不行，今天不行，我要跟朋友出去。」西門穿上外套，走出了大門。

派翠克很生氣！他的心跳加速。哥哥們總是很忙，都沒空陪他，他跑進臥室，用力關上門。

真不公平！派翠克心想。

他用力跺腳，然後重重地倒在床上，他感覺胸口好悶。他太無聊了！但是他太生氣了，氣到想不出可以做什麼。

然後他想起在學校學到的一件事。他的老師教導他們，深呼吸可以幫助自己平靜下來。

老師曾說：「人在生氣的時候，很難解決任何問題。」如果派翠克能冷靜下來，或許能想出辦法來解決無聊這個問題。

所以派翠克做了一個又深又長的深呼吸，接著再做了一個。多做了幾次之後，他的胸口不再那麼悶了，但他還是不知道要做什麼。

他坐起來看著牆上耶穌基督的圖片，祂會希望派翠克做什麼呢？

派翠克跪下來，「天父啊，求您幫助但以理好好念書，」他說。「幫助西門和他的朋友玩得開

心，也請您幫助我不要那麼無聊。」

作完禱告後，派翠克想到一個主意，他飛奔到但以理的房間。

「但以理，你念完書之後，我們可以一起玩嗎？」

但以理將視線從書本上移開，抬頭看了看牆上的時鐘，「大約30分鐘後，我可以休息一下，那時我們可以去外面玩，這樣好嗎？」

「太好了！」派翠克笑著轉身回到自己的房間，他找到一本他喜歡的老虎的動物書。讀了一會兒後，他玩了一下積木。時間很快就過去了，他和但以理往家附近的樹林走去。

「你想玩太空戰士，還是叢林探險家呢？」但以理問。

「都可以，只要我們能一起玩，我就很開心了，這比無聊地待著好太多了。」派翠克說。

但以理咧嘴一笑，「嗯，和你一起玩比念書準備考試有趣多了。」

派翠克和但以理爬過草地時，他感到很快樂。冷靜下來能幫助他更清晰地思考，從而解決他的問題，天父也幫助他變得更像耶穌基督。今天最終還是美好的一天。●

