

Részletesebben az imáról

1. TEVÉKENYSÉG

Milyen okai vannak annak, hogy Mennyei Atyánk azt szeretné, ha imádkoznánk, míg Sátán arra kísért minket, hogy ne tegyük?

- Milyen módokon kísérhet meg minket Sátán, hogy ne imádkozzunk?

Sátán többek között azzal „tanítja nek[ünk], hogy semmiképpen ne imádkozz[unk]”, hogy megpróbál meggyőzni minket arról a hazugságról, miszerint már nem vagyunk érdemesek az imádkozásra, mivel bűnt követtünk el.

Miközben elvégzed a következőket, gondold át, milyen áldások elnyerésében próbálhat Sátán megakadályozni minket:

Szánj egy kis időt az imáról való tanulásra. Kikeresheted az ima szócikket a Szentíráskaalauzban, átnézheted az Evangéliumi témákat, vagy kereshetsz imáról szóló általános konferenciái beszédeket. Tanulmányozás közben keresd ki az ima áldásait. Gondolhatsz olyan áldásokra is, amelyeket az ima révén megtapasztaltál az életedben. A tanulmányozásod és a tapasztalataid alapján gondold át, miért akarja Mennyei Atya, hogy imádkozzunk, és Sátán miért kísért meg minket, hogy ne tegyünk így.

Ha lehetséges, keresd további okokat, miközben megnézed a *God Wants You to Pray* [Isten azt akarja, hogy imádkozz] című rövidfilmet (3:28) a ChurchofJesusChrist.org webhelyen, amely Kayla élményeit mutatja be, amikor kihívások közepette imádkozott.

Írj le legalább két igazságot, amelyet az imáról tanultál. Foglald bele, szerinted miért akarja Mennyei Atyánk, hogy imádkozzunk, Sátán pedig miért kísért minket arra, hogy ne tegyük.

2. TEVÉKENYSÉG

Mit jelent mindig imádkozni?

Megjelölheted a „mindig imádkozzatok, és ne bátortalanodjatok el” kifejezést (2 Nefi 32:9).

Olvasd el az Alma 34:21, 27-et, és keresd arra vonatkozó meglátásokat, hogy mit jelenthet mindig imádkozni.

- Miért jelent áldást az, ha „reggel, délben és este is” (Alma 34:21) imádkozunk?
- Hogyan fordíthatjuk a szívünket Isten felé akkor is, amikor éppen nem imádkozunk?

David A. Bednar elder a Tizenkét Apostol Kvórumából mondott egy példát arra, hogy mit jelenthet mindig imádkozni:



„Tanácskozunk... Mennyei Atyánkkal a reggeli imában. [...]

A nap folyamán is tartogatunk egy imát a szívünkben a további segítségért és útmutatásért...

A nap végén újra letérdelünk, és mindenről beszámolunk Mennyei Atyánknak. Felidézzük a nap eseményeit, és szívből jövő köszönetet mondunk a kapott áldásainkért és segítségért.

Bűnbánatot tartunk, és az Úr Lelkének a segítségével kigondoljuk, hogyan és miben lehetünk jobbak másnap. Így az esti imánk a reggeli imánkra épül, és a folytatása lesz

annak, az esti imánk pedig egyúttal felkészülés is a tartalmas reggeli imára.” (David A. Bednar: *Mindig imádkozzatok!* *Liahóna*, 2008. nov. 41–42.)

Írd le a saját szavaiddal, szerinted mit jelent mindig imádkozni.

3. TEVÉKENYSÉG

Hogyan fogja Mennyei Atya a lelkünk jóllétére vagyis javára szentelni az erőfeszítéseinket?

Nefi ezt az utasítást adta: „Krisztus nevében az Atyához... imádkoz[zatok], hogy cselekedeteket nektek szentelje, hogy cselekedetetek lelketek jóllétét szolgálhassa” (2 Nefi 32:9). A *szentel* szó jelentése itt: szentté teszi, isteni kegyelem által a javunkra írja.

Gondolj legalább egy olyan példára, amikor Mennyei Atya megáldott valakit, aki imádkozott és igyekezett megtenni, amit Ő akart. Ez lehet személyes élmény, egy mai példa, vagy kereshetsz egy beszámolót a szentírásokban is (ha szükséges, példa kereséséhez használd a Szentíráskalet).

Írd le a példát és azt, amit arról tanított neked, hogy Mennyei Atya miként fogja megáldani az imáinkban arra irányuló erőfeszítéseinket, hogy megvalósítsuk a szándékait.