

# A bűnbánat

## 1. AGGÁLY

### Nem vagyok biztos benne, hogy megéri bűnbánatot tartani.

- Milyen szentírásokat és tantételeket osztanál meg a Móziás 26-ból vagy más szentírásokból, amelyek segíthetnek ebben az aggályban?

Emlékezz vissza, hogy Alma maga is súlyos bűnöket követett el fiatalabb korában, de bűnbánatot tartott és bocsánatot nyert a Szabadító Jézus Krisztus által (lásd Móziás 11:5–7; 18:1–3; 26:15, 20).

- Szerinted mit oszthat meg Alma valakivel, aki ezzel az aggálllyal küszködik?

Gondold át, mit tapasztaltál már te vagy az ismerőseid, amikor a bűnbánaton keresztül a Szabadító Jézus Krisztushoz fordultatok.

## 2. AGGÁLY

### Miért kellene bevallanom a bűneimet? Miért kell bizonyos bűnöket egy papsági vezetőnek bevallani?

Az Úr azt mondta Almának, hogy azoknak, akik bűnt követtek el, meg kell vallaniuk bűneiket „előttem [Alma, a papsági vezetőjük] és előttem [az Úr előtt]” (Móziás 26:29).

- Ha az Úr ismeri a bűneinket, miért fontos, hogy mégis beismerjük azokat Őneki? Hogyan áldja ez meg az életünket?

Olvasd el a következő idézeteket *A fiatalság erősségéért* füzetből, valamint C. Scott Grow elder nyugalmazott általános felhatalmazott hetvenestől, és figyeld meg, hogy mikor és miért kell megvallanunk bűneinket egy püspöknek vagy gyülekezeti elnöknek.



„[A] püspök jogosult a Szentlélek kinyilatkoztatására egyházközsege tagjaira vonatkozóan, beleértve téged is. [...] Oly módon segíthet át a bűnbánat folyamatán,

ahogyan a szüleid vagy más vezetőid nem tudnának. [...]

[Ha nem valljuk meg bűneinket, akkor] tovább cipel[jük] a bűn terhét egyedül ahelyett, hogy engedné[ink], hogy a Szabadító levegye ról[unk] ezt a terhet.” (C. Scott Grow: *Miért és mit kell bevallanom a püspökömnek?* *Liahóna*, 2013. okt. 58.)

- Hogyan segíthet ez az idézet valakinek, akinek aggályai vannak azzal kapcsolatban, hogy bevallja bűneit a papsági vezetőjének?

## 3. AGGÁLY

### Túl sokat vétkeztem ahhoz, hogy az Úr megbocsásson nekem.

- Hogyan segíthetnek az Úrnak a Móziás 26:29–30-ban található szavai ebben az aggályban? (Érdeemes lehet tanulmányoznod az 1 Timótheus 1:15-öt, az 1 János 1:9-et vagy a Tan és szövetségek 18:10–12; 58:42–43-at is)
- A Szabadítóval kapcsolatos mely szentírásbeli beszámolókat szemléltetik az Ő azok iránti érzéseit, akik igyekeznek bűnbánatot tartani, valamint az Ő megbocsátásra való hajlandóságát?

## 4. AGGÁLY

### A te választásod

Gondolj egy másik életszerű aggályra vagy kérdésre, amely felmerülhet valakiben a bűnbánatot illetően. Tanulmányozd a *bűnbánat* vagy a *beismerés* szócikket a Szentírásalkalauzban ([scriptures.ChurchofJesusChrist.org](http://scriptures.ChurchofJesusChrist.org)), és keress olyan igazságokat, amelyek segíthetnek. Áttekinthetsz a Szentírásalkalauz *bűnbánat*, *bűnbánatot tart* vagy *beismerés* szócikkéhez kapcsolódó szentírásokat is ([ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org)). Az is hasznos lehet, ha tanulmányozod a *bűnbánat* témát *A fiatalság erősségéért* füzetben, és elgondolkozol azon, hogy mit tudsz az Úrról, ami segíthet.