구주를 통한 치유

중독 회복 프로그램

운영 안내서

목차

소개: 서비스 설명 iii
중독 회복 프로그램의 조직구조 1
교회의 역할과 책임 2
프로그램 자원봉사자 역할: 프로그램 코디네이터, 그룹 지도자, 진행자 2
통계 보고서 5
새로운 지원 모임. 5
지원 그룹을 위한 실행 지침 및정책. 6
새로 온 사람을 알아보고 환영함. 9
회복을 위한 지원. 10
후원자 선택하기 11
회복 모임 형식 및 대화. 14
온라인 회복 모임 형식 및 대화. 17
배우자 및 가족 지원 모임 형식과 대화. 20
온라인 배우자 및 가족 지원 모임 형식과 대화. 22
회복 모임을 위한 훈련 요점. 25

"나의 고통같이 그처럼 격심하고 그처럼 쓰디쓴 것은 있을 수 없으리라. 그뿐 아니라 다시 내가 네게 이르노니…한편으로 나의 기쁨같이 그처럼 훌륭하고 감미로운 것은 있을 수 없느니라."

—앨마서 36:21

소개: 서비스 설명

구주를 통한 치유: 중독 회복 프로그램(ARP)는 지역 신권 지도자들의 요청에 따라 가족 서비스에서 실시하는 자조 프로그램입니다.

이 프로그램은 중독적이고 강박적인 행동으로부터 회복된 삶을 살고자 하는 사람들과 이러한 행동으로 어려움을 겪는 사람들의 가족과 친구들을 지원합니다. 이 프로그램에는 복음의 원리와 함께 Alcoholics Anonymous World Services, Inc.에서 안내하는 12단계가 포함되는데, 승인을 받아 이러한 단계는 교회의 교리, 원리 및 믿음을 포함하는 체계로 수정되었습니다. 이 프로그램의 참여자 안내서는『구주를 통한 치유: 12단계 회복 안내서』와『배우자 및 가족 지원 안내서』입니다.

이 운영 안내서의 정보는 가족 서비스 직원, 프로그램 자원봉사자 및 교회 지도자들이 참여자를 지원하고 프로그램을 운영하는 데 도움이 됩니다.

프로그램 운영 방식의 일관성도 중요하지만, 거리, 문화적 차이 또는 기타 요인으로 인해 여기에 설명된 프로그램을 운영하기 어려운 지역에서는 가족 서비스 직원의 지시에 따라 적절하게 조정할 수도 있습니다. 프로그램의 목표와 사명을 염두에 두는 한, 프로그램의 형식, 구조, 조직 및 시행을 조정하는 것은 허용할 수 있는 변경 사항에 포함될 수 있습니다. 가족 서비스 직원, 지역 복지 및 자립 관리자, 프로그램 자원봉사자는 조정을 할 때 반드시 가족 서비스 본부 직원과 협력해야 합니다.

ARP 내 모임의 형태는 일반 지원 그룹, 외설물 사용 지원 그룹, 기타 특정 문제 그룹, 배우자 및 가족 지원 그룹 등이 있습니다. 일반 지원 그룹은 약물(처방 약물 또는 불법 약물) 및 기타 중독 행동으로 어려움을 겪는 개인을 위한 모임입니다. 외설물 사용 그룹은 외설물로 어려움을 겪는 사람들을 돕기 위한 모임입니다. 배우자 및 가족 그룹은 사랑하는 사람의 파괴적인 행동으로 인해 고통받는 배우자, 가족 구성원과 친구들을 위한 모임입니다. 참여자들은 원하는 만큼 모임에 참석할 수 있으며, 참석 전에 신권 지도자의 승인은 필요하지 않습니다. 참여자의 이름은 어떤 식으로든 등록되지 않습니다.

중독 회복 프로그램의 조직 구조

가족 서비스—교회 본부: 가족 서비스는 감리 감독단의 지시에 따라 ARP를 관리하며 프로그램의 내용과 정책, 운영 지침을 작성합니다. 본부 직원은 지역과 협의할 때 지역 복지 및 자립 관리자와 상의합니다.

지역 회장단: 지역 회장단은 소속 지역 내 중독 회복 프로그램 시행을 승인합니다. 현재 ARP는 전 세계 모든 지역에서 승인되었습니다. 또한 지역 회장단은 온라인 모임을 감독하도록 지역 칠십인을 임명할 수 있습니다.

지역 복지 및 자립 관리자: 가족 서비스가 운영되지 않는 지역에서는 지역 복지 및 자립 관리자가 전임 가족 서비스 직원의 역할로 선임되어 이 일을 맡을 수도 있습니다.

현지 복지 및 자립 관리자: 현지 복지 및 자립 관리자는 현지 교회 지도자들에게 프로그램과 관련한 자원 활동을 제공하고, 가족 서비스 직원 및 지역 복지 및 자립 관리자와 협력합니다.

대표 스테이크 회장: 지역 회장단은 가족 서비스의 대표 스테이크 회장을 선임합니다.(『일반 지침서: 예수 그리스도 후기 성도 교회에서 봉사함』, 22.9.1.2, 복음 자료실 참조) 대표 스테이크 회장은 중독 회복 프로그램과 관련하여 가족 서비스를 지원하며, 협의 평의회의 다른 일원 및 지역 칠십인에게 프로그램 활동에 관해 보고합니다.

가족 서비스가 운영되지 않는 지역에서는 대표 스테이크 회장이 지역 복지 및 자립 관리자와 협업할 수 있습니다.

가족 서비스 지역 관리자: 지역 관리자는 가족 서비스의 정규직 직원입니다. 지역 관리자는 지역 기관 관리자의 프로그램 운영을 지원하고, 분기별 검토, 월간 일대일 검토 및 연간 검토 프로세스를 통해 후속 조치를 취합니다. 또한 지역 관리자는 담당 지역의 모든 직원이 중독 회복 프로그램 웹사이트에 접속할 수 있도록 합니다.

가족 서비스 기관 관리자: 관리자는 가족 서비스의 정규직 직원이며, 자신이 임명된 지역에서 중독 회복 프로그램을 운영하는 운영 관리자입니다. 기관 관리자의 책임은 프로그램이 확립된 지침과 절차에 따라 운영되도록 하는 것입니다.

기관 관리자는 프로그램 코디네이터의 선발과 훈련을 담당하며, 프로그램 코디네이터와 긴밀히 협력하여 프로그램을 운영합니다. 기관 관리자는 모든 그룹 지도자 및 진행자 임명을 승인하고 장년 봉사 선교사 임무를 선교사부와 함께 처리합니다. 기관 관리자는 주기적으로 지원 모임에 참석하여 그룹이 올바르게 기능하는지 확인합니다. 또한 기관 관리자는 그룹 지도자와 진행자가 ARP 웹사이트의 관리 기능에 접속하기 위해 적절한 교육을 받고 유효한 자격 증명을 가지고 있는지 확인할 책임이 있습니다.

기관 관리자는 교회 지도자들의 요청에 따라 지원 그룹에 관한 오리엔테이션 및 훈련을 제공할 수 있습니다. 기관 관리자는 지원 그룹에 관해 대표 스테이크 회장, 현지 협의 평의회 및 현지 자립 관리자와 협력합니다.

가족 서비스가 운영되지 않는 지역에서는 지역 복지 및 자립 책임자가 기관 관리자의 역할을 맡을 수도 있습니다.

가족 서비스 기관 관리자는 프로그램 코디네이터, 복지 및 자립 관리자, 대표 스테이크 회장 및/또는 지역 칠십인과 정기적으로 모임을 가져 프로그램 운영 방식, 추가 모임 요청, 모임 중단 가능성, 프로그램에 관해 현지 지도자들과 소통하는 방법, ARP를 통해 다룰 수 있는 지역 사회의 필요 사항에 대해 협의합니다.

교회의 역할과 책임

지역 칠십인

지역 회장단은 지역 칠십인 한 명을 임명하여 지리적으로 넓은 지역을 담당하는 온라인 그룹이나 특정 언어에 교회 지침을 제공할 수 있습니다. 임명된 지역 칠십인은 가족 서비스 관리자와 상의하여 온라인으로 어떤 유형의 모임을 어느 시기에 진행할지 승인합니다.

모임은 스테이크 회장의 승인 하에 개최되며, 현지 법률을 준수하고 참여자의 기밀과 안전을 보장하기 위해 가족 서비스에서 관리하고 운영합니다.

스테이크 또는 지방부 회장

모든 대면 지원 그룹 모임은 지명된 스테이크 또는 지방부 회장의 승인을 받아 시작되고 주최됩니다. 스테이크 또는 지방부 회장은 가족 서비스와 협의하여 스테이크 또는 지방부에서 어떤 유형의 그룹을 주최할지 승인합니다. 지역 회장단이 온라인 모임을 조율할 지역 칠십인을 임명하지 않은 경우, 스테이크 회장은 가족 서비스와 협력하여 온라인 모임을 조율할 수 있습니다.

모임은 스테이크 회장의 승인 하에 개최되며, 현지 법률을 준수하고 참여자의 기밀과 안전을 보장하기 위해 가족 서비스에서 관리하고 운영합니다.

교회 지도자들은 교회 프로그램인 구주를 통한 치유: 중독 회복 프로그램만 주최하고 후원해야 하며, 다른 12단계 프로그램을 주최하고 후원해서는 안 됩니다. 더 많은 정보를 보려면『일반 지침서』, 32.8.2를 참조하십시오.

감독 또는 지부 회장

감독이나 지부 회장은 와드 또는 지부 평의회에서 ARP 자료 및 지원 그룹 모임에 대해 논의할 수 있습니다. 또한 자신이 만나는 회원들에게 프로그램에 참석하도록 권유할 수도 있습니다. 처음 참석할 때는 감독이 회원과 함께 참석하겠다고 제안하는 것이 도움이 될 수도 있습니다. 참석자들은 모임에 참석하기 위해 감독의 승인이 필요하지 않습니다.

장로 정원회 및 상호부조회 회장단

장로 정원회 및 상호부조회 회장단 일원은 자신이 봉사하는 사람들이 지원 그룹 모임에 대해 알고 참석하도록 도울 수 있습니다. ARP 자료와 지원 그룹 모임은 수업에서와 성역 활동의 일부로 참조될 수 있습니다. 지도자는 누구에게나 모임에 참석하도록 사랑으로 초대할 수 있으며, 처음에는 지도자가 회원과 함께 참석하는 것이 도움이 될 수 있습니다.

지도자들이 프로그램에 익숙해지는 가장 좋은 방법은 모임에 참석하는 것입니다. 모임은 addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org에서 찾을 수 있습니다.

프로그램 자원봉사자 역할: 프로그램 코디네이터, 그룹 지도자, 진행자

특별 참고 사항:

모든 프로그램 코디네이터와 그룹 지도자는 장년 봉사 선교사로 부름받아야 합니다. 이는 선교사부에서 요청한 사항입니다. 선교사부 지침에 특정한 봉사 요건이 규정되어 있기는 하지만, ARP에 지명된 모든 선교사에게는 주당 최소 봉사 시간에 대해 예외가 적용됩니다.

프로그램 코디네이터

프로그램 코디네이터는 장년 봉사 선교사로 봉사하며 가족 서비스 기관 관리자와 긴밀히 협력하여 프로그램을 관리합니다. 프로그램 감독을 책임지는 가족 서비스 기관 관리자는 코디네이터의 신원을 파악하고 코디네이터를 훈련하며, 코디네이터와 정기적으로 상의합니다. 코디네이터는 가족 서비스 기관 관리자의 지시를 따릅니다. 가족 서비스 기관 관리자는 그룹 지도자와 진행자를 훈련하고 지원하며, 모임에 배정합니다.

프로그램 코디네이터는 다음 조건을 충족해야 합니다.

1. 유효한 성전 추천서를 소지해야 합니다.
2. 최대 24개월 동안 봉사해야 합니다. 봉사 기간은 스테이크 회장과 가족 서비스 기관 관리자에게 승인을 받아 연장할 수 있습니다.

책임

1. 가족 서비스 기관 관리자의 지시 아래 프로그램을 관리하는 일일 업무를 수행합니다.
2. addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org의 자원봉사자 섹션에 있는 프로그램 코디네이터 훈련을 완수합니다.
3. 그룹 지도자의 서류 업무 및 봉사 선교사 웹사이트(servicemissionary.ChurchofJesusChrist.org)에 명시된 임무를 처리하기 위해 장년 봉사 선교사 코디네이터와 협력합니다.
4. 그룹 지도자와 진행자에게 초기 훈련과 지속적 훈련을 제공합니다.
5. 지원 그룹 모임을 지원할 그룹 지도자와 진행자를 임명합니다.
6. 프로그램, 훈련 및 계획 관련 사항을 논의하기 위해 그룹 지도자 및 진행자와 함께 정기 협의 모임, 현임 교사 모임 또는 훈련 모임을 계획하고 진행합니다.
7. 잠재적인 모임 진행자를 파악합니다. 잠재적인 진행자의 스테이크 회장이나 지방부 회장, 또는 감독이나 지부 회장과 상의하여 진행자가 모임을 진행하기 전에 진행자의 합당성과 자격을 판단합니다.
8. 새로운 지원 모임을 정하기 위해 스테이크 회장 또는 스테이크 회장이 지명한 전문가와 협의합니다.
9. 교회 지도자들과 모임 및 교회 시설물 사용 일정을 조율합니다.
10. ARP 웹사이트에 지원 그룹의 정보를 등록합니다.
11. ARP 웹사이트에 참여자의 참석이 정확히 기록되었는지 확인합니다.
12. 주최하는 모임에 관해 스테이크 회장 또는 스테이크 회장이 지명한 전문가와 정기적으로 상의합니다. 이는 가족 서비스 기관 관리자와 협의해야 합니다.

그룹 지도자

그룹 지도자들은 지원 그룹 모임을 진행합니다. 그들은 장년 봉사 선교사로 부름받고 성별됩니다. 그룹 지도자들은 모임이 올바르게 진행되는지 확인하고 참여자들에게 간단한 지침과 간증을 전합니다. 예비 그룹 지도자는 장년 선교사 웹사이트에서 온라인 장년 봉사 선교사 추천서 양식을 작성하고, 가족 서비스 기관 관리자가 이를 검토하고 승인합니다. 그룹 지도자가 바뀌면 그룹 지도자의 연속성을 유지하기 위해 전임 지도자와 후임 지도자가 적어도 두 번의 모임에 함께 참석해야 합니다.

그룹 지도자는 다음 조건을 충족해야 합니다.

1. 유효한 성전 추천서를 소지해야 합니다.
2. 24개월 동안 그룹 지도자로 봉사해야 합니다. 스테이크 회장에게 승인을 받아 봉사 기간을 연장할 수 있습니다.

책임

1. ARP 웹사이트의 자원봉사자 섹션에 있는 그룹 지도자 훈련을 완수합니다.
2. 프로그램 코디네이터 또는 가족 서비스 기관 관리자에게 보고합니다.
3. 모임을 진행하고, 모임이 교회 표준과 이 안내서에 나온 기대 사항에 따라 진행될 수 있도록 합니다.

4. 모든 참여자를 따뜻하게 환영하여 모임 분위기를 조성합니다. 특히 그룹 모임의 일반적인 형식과 규칙에 익숙하지 않을 수 있는 새로운 참여자들을 세심하게 환영하고 인사를 건넵니다. “새로 온 사람을 알아보고 환영함”과 “회복을 위한 지원”(부록 참조) 문서를 공부하고 적용합니다.
5. 그룹 참여자들에게 주님, 감독, 가족 및 친구, 치료사, 후원자로부터 도움을 구하도록 격려합니다.(“회복을 위한 지원” 및 “후원자 선택하기” 참조)
6. 『구주를 통한 치유: 12단계 회복 안내서』와 『배우자 및 가족 지원 안내서』에 나오는 원리를 읽고 적용합니다.
7. 매주 모임에서 함께 나누는 시간을 제외한 모든 것을 계획하고, 진행하고 수행합니다.(모임 형식과 대화는 부록의 템플릿 참조)
8. 협의 모임, 현임 교사 모임 및 훈련 모임에 참석합니다.
9. ARP 웹사이트를 통해 월별 통계 정보를 제출합니다.
10. 잠재적 진행자를 찾아 프로그램 코디네이터에게 추천서를 보냅니다. 코디네이터는 스테이크 회장이나 후보자의 감독과 상의하여 이러한 잠재적 진행자가 모임을 진행하기 전에 진행자의 합당성과 자격을 판단합니다.
11. 가족 서비스 직원 또는 전문가의 도움을 받아 새로운 그룹 지도자를 찾습니다.
12. 복장 및 용모 지침을 포함한 봉사 선교사 지침을 준수합니다.
13. 진행자와 참여자에게 프로그램 자료를 어디에서 찾을 수 있는지에 관한 정보를 제공합니다.
14. 훈련 요점과 형식 및 대화 문서에 있는 스크립트에 설명된 지침을 비롯하여 부록에 있는 지침을 따릅니다.
15. ARP와 관련된 모든 사람을 격려하고 기밀을 유지합니다.

진행자

일반 지원, 외설물 사용 및 특정 문제 그룹:

진행자는 중독 행위에서 회복 중인 생활을 하고 있으며, 회복된 삶을 살고자 하는 다른 사람들을 정서적으로 지원하고자 하는 소망을 지닌 사람을 말합니다. 이들은 선교사로 봉사하기 위해 지원하지 않으며, 봉사 선교사로 부름을 받지도 않습니다. 참여자는 지원 모임에서 함께 나누는 시간을 진행하고, 자신의 간증과 회복에 관한 이야기를 그룹 일원과 나눕니다.(더 자세한 내용은 부록에 있는 형식 및 대화 양식 참조) 그룹 모임에서 함께 나누는 시간은 일반적으로 중독 문제를 직접 이해하는 사람이 진행해야 합니다. 그러나 필요한 경우, 진행자를 찾을 때까지 그룹 지도자가 진행자 역할을 할 수 있습니다.

배우자 및 가족 지원:

진행자는 사랑하는 사람이 중독 행위로 인해 어려움을 겪고 있을 때 어떻게 반응해야 할지 이해하려고 노력하는 사람들을 정서적으로 지원하고자 하는 소망을 지닌 사람을 말합니다. 진행자는 관련 어려움을 잘 이해하는 사람입니다. 진행자는 보통 지원 모임에서 함께 나누는 시간을 진행하고, 자신의 간증과 원리에 대한 이해를 그룹 일원과 나눕니다.(더 자세한 내용은 부록에 있는 형식 및 대화 양식 참조) 그러나 필요한 경우, 진행자를 찾을 때까지 그룹 지도자가 진행자 역할을 할 수 있습니다.

진행자는 다음 조건을 충족해야 합니다.

1. 교회 회원이고, 회복된 복음에 대한 간증이 있으며, 복음 표준에 따라 생활해야 합니다.
2. 그룹 지도자와 프로그램 코디네이터에게 봉사 추천을 받아야 합니다. 승인 업무가 위임된 경우, 소속 와드의 스테이크 회장이나 지방부 회장 또는 소속 감독이나 지부 회장의 승인을 받습니다.
3. 자원봉사를 시작하기 전에 일반적으로 최소 12개월 연속 회복 과정에 있어야 합니다. 하지만 필요한 경우, 회복 과정을 시작한 지 얼마 되지 않은 교회 회원에게 진행자 역할을 부탁할 수도 있습니다. 그룹에는 이러한 과정에서의 어려움을 직접 이해하는 사람이 있어야 하기 때문입니다.

4. 가능한 경우, 진행자가 되기 전에 적어도 3개월 동안 지원 모임에 참여해야 합니다.
5. 모든 인쇄 자료와 온라인 자료를 공부하고 숙지해야 합니다.
6. 6~24개월 동안 봉사해야 합니다. 스테이크 회장에게 승인을 받아 봉사 기간을 연장할 수 있습니다.

책임

1. addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org의 자원봉사자 섹션에 있는 진행자 훈련을 완수합니다.
2. 그룹 일원들이 환영받고 안전하다고 느낄 수 있도록 사랑과 신앙, 신뢰와 지지의 환경을 조성합니다.
3. 회복 모임에서 함께 나누는 시간을 진행합니다.
4. 프로그램 지도자들의 결정을 지지합니다.
5. 협의 모임과 훈련 모임에 정기적으로 참석합니다.
6. 그룹 참여자들에게 주님, 감독, 가족 및 친구, 치료사, 후원자의 도움을 구하도록 격려합니다.("회복을 위한 지원" 참조)
7. 필요한 경우, 참여자의 후원자 또는 지원자로 봉사합니다.
8. ARP와 관련된 모든 사람에게 기밀을 유지하도록 격려합니다.

통계 보고서

프로그램 코디네이터는 그룹 지도자들에게 정기적으로 통계 보고를 받습니다. 그룹 지도자들은 매월 10일까지 다음의 월별 총계를 보고합니다.

1. 개최한 각 유형의 모임 수.
2. 그룹 지도자와 진행자를 제외한 모든 모임의 총 참여자 수.
3. 처음으로 모임에 참석한 새로운 참여자 수. (참고: "새로운 사람"의 정의는 처음으로 참석한 참여자나 1년 이상 자리를 비웠다가 다시 돌아온 사람을 말합니다.)

가족 서비스 기관 관리자는 프로그램 코디네이터가 ARP 웹사이트의 "모임 관리" 페이지를 통해 교회 본부 가족 서비스에 통계 정보를 제출하도록 할 책임이 있습니다.

새로운 지원 모임

중독 회복 프로그램

새로운 지원 그룹을 만드는 절차는 다음과 같습니다.

1. 지역 칠십인 또는 스테이크 회장이 ARP 코디네이터, 가족 서비스 또는 현지 복지 및 자립 관리자와 협의하여 새로운 지원 그룹을 승인합니다.
2. 지역 칠십인 또는 스테이크 회장은 프로그램 코디네이터 또는 가족 서비스 직원과 협의하여 다음 사항을 고려해야 합니다.
    a. *회원들의 필요 사항을 가장 잘 충족하는 지원 그룹 유형*
    b. *모임 요일과 시간*
    c. *대면 지원 그룹 또는 온라인 지원 그룹 형성 여부*
    d. *사랑하는 사람들의 필요 사항을 충족하기 위해 배우자 및 가족 지원 모임도 열어야 하는지 여부*

3. 다음은 그룹 지도자와 모임 진행자를 선택하는 단계입니다. 프로그램 코디네이터는 기존 프로그램 그룹 지도자에게 새로운 모임 진행을 맡길 수 있습니다. 스테이크 회장이 자신(또는 주변)의 스테이크 회원들을 그룹 지도자로 봉사하도록 부름을 주는 것이 필요할 수도 있습니다. 가족 서비스는 이러한 모임의 운영 관리자이며, 임명은 현지 관리자의 승인을 받아야 합니다. 스테이크 회장이나 지방부 회장은 임명을 하기 전에 가족 서비스 관리자와 협의해야 합니다.

    a. *새로 부름받은 그룹 지도자들은 프로그램 코디네이터에게 훈련을 받아야 하며, 첫 지원 그룹을 진행하기 전에 기존 그룹에 참석해 보아야 합니다.*

    b. *새로운 그룹의 진행자를 찾는 것이 어려울 수도 있습니다. 교회 지도자들은 스테이크 내에서 다양한 유형의 중독 또는 강박 행동을 이미 극복한 회원을 진행자 후보로 고려할 수 있습니다.*

4. 프로그램 코디네이터는 새로운 그룹에 관한 정보를 ARP 웹사이트에 게시해야 합니다.
5. 그런 다음 스테이크 회장과 교회 지도자들은 회원들에게 새로운 그룹을 알릴 가장 좋은 방법을 결정할 수 있습니다.

지원 그룹을 위한 실행 지침 및 정책

모임 지침

1. 일반 지원, 외설물 사용, 배우자 및 가족 지원 모임은 어떤 지역에서든 진행할 수 있도록 자동으로 승인됩니다. 특정 사안에 관한 지원 그룹은 가족 서비스 본부 또는 지역 복지 및 자립 관리자의 승인을 받아야 합니다.
2. 특정 성별로 국한된 그룹 모임이 있을 수 있습니다.(외설물 사용에 관한 모임은 성별에 따라 별도로 모임을 진행해야 함) 그런 경우, 그룹 지도자와 진행자 역시 해당 성별이어야 합니다. 또한 남편과 아내가 함께 참석하는 부부 그룹도 있을 수 있습니다.
3. 참석자는 18세 이상이어야 합니다. 만 18세 미만에게 참석 권유를 해서는 안 됩니다. 만 18세 미만인 사람이 참석한 경우, 그룹 지도자는 이 사람이 처음으로 모임에 참석한 후에 당사자에게 이 지침을 알려야 합니다. 만 18세 미만의 개인이 다음 모임에 참석하기를 선택한다면, 지침을 다시 이야기하거나 추가 조치를 취해서는 안 됩니다.
4. 모임은 교회 소유의 건물에서 개최해야 합니다. 중독 치료 센터에서 모임을 진행해서는 안 되며, 스테이크나 지방부 회장 및 교정 시설 관리자의 승인을 받은 경우 교정 시설에서는 모임을 진행할 수 있습니다.
5. 모임은 일반적으로 매주 같은 시간에 진행되며, 모임 시간은 1시간 30분을 초과해서는 안 됩니다. 모임은 한 시간 동안 진행할 수 있습니다.
6. 모임 참석자가 너무 많아 모든 참석자가 생각을 나눌 시간이 부족한 경우, 그룹 지도자들은 그룹을 둘로 나누고 다른 방에서 각 그룹의 모임을 진행할 수 있습니다.
7. 지원 모임 참석은 정규 일요 교회 모임이나 와드 활동 참석을 대체하지 않습니다. 일요일 정규 시간에는 모임 일정을 잡지 마십시오. 모임이 오후 6시 전에 끝나는 경우, 월요일에 모임 일정을 잡아도 됩니다. 연차 대회나 스테이크 대회 모임이 예정된 시간에 모임을 열지 마십시오.
8. 전화 모임과 화상 모임은 매우 효과적입니다. 참여자 수는 25명을 초과해서는 안 됩니다.
9. 프로그램을 홍보하기 위한 모든 노력은 해당 교회 지도자의 요청과 승인을 받아야 하며 복지 및 자립 관리자와 협의해야 합니다.

10. 그룹 지도자와 진행자는 참여자들이 “회복을 위한 지원”과 “후원자 선택하기” 문서(부록 참조)를 공부하고 적용하도록 격려해야 합니다. 참여자들은 주님의 방식으로 그들이 바라는 모든 도움과 지원을 받아야 합니다. 참여자들은 회복의 단계를 이행하고 회복 과정에서 성공적인 삶을 살기 위한 실용적인 기술을 배우는 것을 돕는 후원자를 기도하는 마음으로 선택하도록 격려를 받습니다. 참여자가 중독 행위로 인해 계속해서 어려움을 겪는다면, 전문가의 도움을 구하는 것을 고려하도록 격려해야 합니다.

프로그램 정책

1. 표준 경전, 교회 잡지, 지원 그룹 모임 안내서는 지원 모임에서 사용되는 유일한 자료들입니다. 다른 자료나 출판물은 지원 모임 전이나 도중이나 후에 홍보, 판매 또는 배포되지 않습니다.
2. 주최하는 스테이크 회장이나 지방부 회장이 달리 승인하지 않는 한, 교회 시설에서 열리는 회복 및 지원 모임은 청소년 활동과 같은 시간 및 구역에서 열려서는 안 됩니다.
3. 참석자들은 회복 및 지원 모임에서 나눈 정보를 기밀로 유지해야 합니다.
4. 교회 지도자들은 신권회와 상호부조회, 와드 및 스테이크 평의회 모임에서 프로그램에 관한 발표를 하도록 요청할 수 있습니다. 이와 같은 요청은 프로그램 코디네이터, 가족 서비스 기관 관리자, 또는 현지 복지 및 자립 관리자와 협의해야 합니다.
5. 프로그램 참여자들은 감독, 지부 회장, 또는 기타 지명된 지도자와 정기적으로 모임을 가져 발전 상황에 대해 논의하고 추가적인 지원을 받도록 권유받습니다.
6. 미디어와 관련된 모든 요청 및 사안은 가족 서비스 본부로 직접 보내야 하며, 본부는 교회 홍보부와 조정할 것입니다.
7. 프로그램에 대한 정보는 교회 공식 웹사이트에서만 제공해야 합니다. 프로그램을 홍보하기 위해 다른 웹사이트를 만드는 것은 승인되지 않습니다.
8. 개인을 지원하는 가족은 지원 그룹 모임에 참여할 수 있습니다.
9. 신권을 소유한 그룹 지도자는 참여자들에게 가족이나 교회 지도자 또는 형제 성역자에게 먼저 요청하도록 권유한 후에 신권 축복을 줄 수 있습니다.
10. 봉사 선교사의 명찰에는 (1) 선교사의 이름, (2) “봉사 선교사”, (3) “예수 그리스도 후기 성도 교회”만 적혀 있어야 합니다.
11. 전임 선교사는 지원 모임에 참여자로 참여할 수 없습니다. 전임 선교사는 선교부 회장의 재량에 따라 모임에 구도자를 데려올 수 있습니다.
12. 스테이크 회장이 승인된 프로그램 지침을 벗어나는 모임을 열기로 선택한 경우, 그러한 모임은 스테이크 모임으로 간주되며 웹사이트에 추가해서는 안 됩니다. 가족 서비스 직원은 스테이크 회장과 상의하여 모범 사례를 논의해야 합니다.
13. 그룹 모임 참석은 무료입니다. 모임에서 안내서를 판매해서는 안 됩니다. 참여자는 store.ChurchofJesusChrist.org에서 안내서 인쇄본을 구입할 수 있습니다. 또한 복음 자료실 앱과 addictionrecovery.ChurchofJesusChrist.org에서도 디지털 버전을 무료로 이용할 수 있습니다. 그룹 지도자들은 참여자들에게 인쇄본을 대여해 줄 수도 있습니다.

관리 지침

1. 지원 모임 중에 비상 상황이 발생하거나 심각한 사건이 발생할 경우, 그룹 지도자 또는 진행자는 현지 당국에 연락해야 합니다. 그런 다음 스테이크 회장과 프로그램 코디네이터, 가족 서비스에도 알려야 합니다.
2. 그룹 지도자 또는 진행자와 모임 참석자 사이에 성적인 비행이 있었다는 주장이 제기될 경우 즉시 가족 서비스 직원 또는 지역 복지 및 자립 관리자에게 보고해야 합니다. 마찬가지로, 모임에서 학대나 비행이 있었다고 참여자들이 보고했다면 즉시 가족 서비스 직원이나 지역 복지 및 자립 관리자에게 보고해야 합니다. 그러면 적절한 경우 가족 서비스에서 교회의 학대 관련 상담 전화 또는 지역 법률 고문에게 연락할 것입니다.
3. 모임 참석자 한 명이 정기적으로 다른 참석자들의 주의를 산만하게 할 경우, 프로그램 코디네이터나 그룹 지도자는 참여자가 문제 있는 행동을 멈추도록 도와야 합니다. 그러한 노력이 실패로 돌아가면 참여자에게 모임 참석을 중단하도록 요청해야 합니다.
4. 가족 서비스 직원, 지역 복지 및 자립 관리자 또는 프로그램 코디네이터는 스테이크에서 열리는 지원 모임과 관련된 모든 중대한 문제에 관해 주최 스테이크 회장과 협의해야 합니다. (참고: 그러한 경우 모든 참여자의 익명성을 보장하고 회복 및 지원 모임에서 나눈 정보의 기밀성을 보호해야 합니다.)
5. 중독 회복 프로그램을 주제로 하는 노변의 모임이나 영적 모임은 지역 칠십인의 승인을 받고 스테이크 또는 지방부 회장이 주최하고 진행하는 경우에 한해 허용됩니다. 그런 모임이 협의 평의회의 경계를 벗어나는 경우, 지역 회장단의 승인이 필요합니다.
6. 가족 서비스 사무실에서는 그룹 지도자와 진행자를 위한 연례 훈련 또는 대회를 개최할 수 있습니다. 이 훈련은 가족 서비스에서 주최하고 진행해야 합니다. 사무실 예산으로 가벼운 식사를 제공할 수 있지만, 참석자들에게 교통비를 제공해서는 안 됩니다.

조정 적용 지침

1. 중독 회복 프로그램은 현지 필요 사항에 맞게 조정할 수 있습니다. 조정은 가족 서비스 본부의 승인을 받아야 하며, 지역의 승인이 필요할 수도 있습니다.
2. 중독 회복 프로그램 웹사이트에는 구체적인 모임 시간과 장소가 공개되어 있지 않습니다. 일반적인 모임 장소와 요일은 기재되지만, 구체적인 시간이나 주소는 나와 있지 않습니다. 참여자들은 그룹 지도자, 프로그램 코디네이터 또는 신권 지도자에게 연락하여 구체적인 시간과 장소 정보를 알아보아야 합니다. 이렇게 하면 모임을 기밀로 유지하는 데 도움이 됩니다.
3. 특정 공지 사항이나 지침에 맞게 모임 형식과 대화 내용을 약간 조정할 수 있습니다. 참견에 관한 지침을 위반하지 마십시오.

부록

새로 온 사람을 알아보고 환영함

새로 온 사람이란 중독 회복 프로그램의 회복 지원 모임이나 배우자 및 가족 지원 모임에 처음 참여하는 사람을 말합니다. 그러한 사람은 많은 경우 변화의 초기 단계에 있는 사람, 재발 후에 다시 돌아온 사람 또는 친구나 가족 구성원입니다. 우리가 알지 못하는 사람은 새로 온 사람일 수 있으며, 새로 온 사람이 참석하는 처음 몇 번의 모임은 보통 전환점의 역할을 하므로 이들이 편안함과 환영을 받는다고 느끼게 하는 것이 특히 중요합니다.

새로 온 사람들은 종종 잘 모르겠다고 느끼며 불안해합니다. 그들이 파괴적인 행동을 하고 있으며 자신의 삶이 더 이상 수습할 수 없는 상태이고 도움이 필요하다는 것을 인정하는 데는 많은 용기가 필요하다는 점을 기억하세요. 사랑하는 사람과 이들 스스로의 삶에 미치는 약물 남용이나 외설물 사용의 영향을 이야기하는 데에도 친구나 가족에게 많은 용기가 필요합니다. 우리의 목표는 새로 온 사람들이 다시 모임에 오고 싶은 마음이 들도록 돕는 것입니다.

우리는 각 모임 전과 모임 중, 그리고 모임이 끝난 후에도 환영하고 수용하는 분위기를 조성할 책임이 있습니다. 영이 새로 온 사람들에게 감동을 주고 변화의 과정을 통해 그들을 인도할 것임을 신뢰하십시오.

새로 온 사람들은 종종 부담감을 느낀다는 것을 기억하고, 사랑과 온화한 태도로 접근하십시오. 사랑, 지원, 격려는 환영받고 소속감을 느끼는 데 필수적인 요소입니다.

우리는 교회로부터 이 모임이 18세 이상을 대상으로 한다는 지침을 받았습니다. 모임 참석자가 18세 미만이라면, 부모나 감독, 정신 건강 또는 신체 건강 전문가와 상담하여 도움이 될 만한 다른 방법을 찾도록 권합니다. 그 참석자가 더 자세한 설명을 원한다면, 그 지역의 가족 서비스 담당자에게 연락하도록 권유합니다.

그들에게 규칙을 알린 후에도 그들이 계속 참석하는 경우 규칙을 다시 상기시키지 않으며, 강제로 규칙을 적용하기 위한 조치를 삼가십시오.

모임 전후에 새로 온 사람들에게 다가갈 때 다음 제안이 도움이 될 것입니다.

1. 모르는 사람에게 인사할 때는 본인을 소개하고 12단계 모임에 참석해 본 경험이 있는지 물어봅니다.
2. 새로 온 사람들에게 안전한 장소에 있다고 안심시킵니다. 우리는 기밀 유지의 원리를 지키려고 노력하며, 그들이 성을 제외한 이름만 사용하면 된다고 설명합니다. 또한 모임에서 읽거나 이야기를 나누는 것이 불편하다면 그냥 듣기만 해도 된다고 알려 줍니다.
3. 새로 온 사람들에게 원하는 것보다 더 많은 것을 말하도록 압박을 가하지 마십시오. 많은 경우 그들은 모임에 참석하는 이유를 설명하는 것을 불편해한다는 것을 인식하십시오.
4. 새로 온 사람들에게 다른 참여자들의 말을 경청하며 동일하게 느끼는 감정이 있는지 생각해 보라고 제안합니다. 새로 온 사람들은 자신의 이야기를 나누는 사람들과 공감할 수 있을 때 모임에 다시 오고 싶은 마음이 커질 것입니다. 다양한 유형의 파괴적인 행동으로 고통받는 사람들이 우리 모임에 참석할 수 있으므로, 때로는 그룹 일원들의 경험이 같지 않을 수도 있다고 설명합니다. 하지만 파괴적인 행위에 가담한 사람들은 종종 비슷한 감정을 경험하며, 타인의 선택이나 행동으로 삶에 영향을 받는 사람들도 마찬가지입니다. 새로 온 사람들에게 질문이 있다면 모임 후에 남아 있으라고 권유합니다.
5. 새로 온 사람들이 프로그램의 모든 측면에 대해 듣지 않아도 프로그램을 이해하게 될 것임을 신뢰하십시오. 새로 온 사람에게 『구주를 통한 치유: 12단계 회복 안내서』 또는 『배우자 및 가족 지원 안내서』를 보여 주고, 이러한 안내서를 한 부씩 받아보도록 권유합니다. 새로 온 사람에게 영에 귀 기울이고, 모임에 참석하고, 안내서를 공부함으로써 변화로 이끄는 원리와 실행 방안을 더 잘 이해하고 적용할 수 있다고 설명합니다.

6. 새로 온 사람을 진행자에게 소개하십시오. 진행자는 처음으로 모임에 왔을 때의 기분을 기억합니다. 진행자는 참여자들에게 모범이 되며, 프로그램이 어떻게 그들의 삶에 변화를 가져왔는지에 대해 개인적인 간증을 나눌 수 있습니다.
7. 새로 온 사람들이 경험을 나누는 데 문제를 겪는 경우, 가능한 한 부드럽게 대응하십시오. 대부분의 문제와 질문은 모임 도중보다 모임 후에 해결하는 것이 더 효과적입니다. 시간이 흐를수록 새로 온 사람은 모임 예절을 이해하게 될 것입니다.
8. 새로 온 사람이자 외설물 사용이나 약물 오남용으로 어려움을 겪는 이들의 가족 또는 사랑하는 사람에게, 배우자 및 가족 지원 그룹 모임에 참석할 수 있다는 사실을 알립니다.
9. 모임이 끝난 후, 새로 온 사람에게 참석해 준 데 대해 개인적으로 감사를 표합니다.
10. 새로 온 사람은 그룹에게 축복이 된다는 것을 기억하십시오. 새로 온 사람들은 서로 봉사하고 지원하며 배울 수 있는 지속적인 기회를 제공합니다.

회복을 위한 지원

도움을 구하는 일의 중요성

다른 사람의 지원은 회복과 치유를 찾고 있는 우리에게 매우 중요합니다. 우리가 연약해질 때 누군가 의지할 사람이 있다는 것은 반드시 필요한 일입니다. 거부와 고립은 강박적이고 중독적인 행동의 특징입니다. 다른 사람의 지원과 객관적인 판단이 없다면, 우리는 그런 습관에 다시 빠져들기 쉽습니다. 회복을 위해서는 가능한 한 신속한 지원을 받는 것이 중요합니다.

우리는 타인과의 교류를 통해 필요한 격려를 받을 수 있을 뿐만 아니라, 자신이 하나님의 자녀로서 사랑을 받기에 합당한 존재라는 사실을 기억할 수 있습니다. 다른 사람에게 지원을 요청할 때, 우리는 축복을 받습니다. 그리고 그것은 우리를 돕는 사람들에게도 축복이 됩니다. 12단계를 활용하여 다른 사람들의 도움을 구할 때, 우리는 다음과 같은 근원으로부터 유익한 도움을 얻게 될 것입니다.

1. **하나님 아버지와 예수 그리스도와 성신.** 하나님 아버지와 예수 그리스도와 성신은 우리에게 도움을 주시는 가장 큰 근원이십니다. 예수 그리스도와 그분의 속죄를 통해서라면 변화할 수 있습니다. 몰몬경에서 선지자 앨마는 이렇게 말했습니다. "[그리스도께서] 그들의 연약함을 짊어지시리니, 육체를 따라, 그의 심정을 자비로 충만하게 하사, 육체를 따라, 자기 백성을 그들의 연약함을 좇아 어떻게 도울지 아시고자 하심이니라."(앨마서 7:12) 겸손한 자세로 하나님 아버지와 그분의 아들 예수 그리스도께로 나아간다면, 우리는 구조 받고 양육되고 있음을 느끼게 될 것입니다. 속죄를 통한 구주의 도움을 간과하지 않는 것이 중요합니다. 그분은 이렇게 가르치셨습니다. "내가 곧 길이요 진리요 생명이니"(요한복음 14:6) 성신은 우리가 계속 앞으로 나가도록 위안과 평안, 영적인 힘을 우리에게 줄 수 있습니다.
2. **가족 구성원.** 가족 구성원은 사랑을 베풀고 서로를 받아들임으로써 도움의 근원이 될 수 있습니다. 가족들은『배우자 및 가족 지원 안내서』에서 가르치는 복음 원리를 적용하여 도움을 건네는 역량을 더욱 키울 수 있습니다. 가족 구성원 모두가 정서적 위안을 주는 것은 아니라 하더라도, 그럴 수 있는 가족 구성원들은 대체로 가장 강력한 도움의 근원 중 하나가 될 수 있습니다.
3. **친구.** 친구는 자세한 이야기를 털어놓지 않더라도 우리가 겪고 있는 어려움에 대해 이야기하면 사랑과 도움을 줄 수 있습니다. 친구들이 용기를 내어 우리가 그만두어야 할 행동을 단호하게 지적해 주거나 도움을 구하라고 격려해 줄 때, 우리는 회복을 향해 전진해 나갈 수 있습니다. 우리는 친구에게서 사랑과 도움을 받으면서 자신의 가치와 진가를 다시 상기할 수 있습니다.
4. **교회 지도자.** 교회 지도자는 변화 과정에서 극히 중요한 도움을 줄 수 있습니다. 지도자들은 우리가 구주의 사랑을 느끼도록 도울 수 있으며 우리가 회개하고 강박적이며 중독적인 행동을 변화시키는 과정에서 중요한 역할을 할 수 있습니다.

5. **후원자.** 후원자는 12단계를 거쳐 회복에 성공한 사람입니다. 그러한 경험을 했기 때문에 후원자는 우리가 각 단계를 행하며 적용하도록 돕는 방법을 알고 있습니다. 일반적으로 후원자는 사람들이 알아채지 못한 경우에도 중독에 빠진 사람의 부정직함을 인지할 수 있으며 기타 다양한 어려움을 이해할 수 있습니다. 후원자는 우리가 "[삶]을 올바른 시각으로 바라보고 우리의 책임을 과장하거나 최소화시키지 않"도록 도움을 주기 위해 존재합니다.(『구주를 통한 치유: 12단계 회복 안내서』, 29쪽)
6. **회복 모임.** 지원 모임은 우리가 포용, 사랑, 지원을 받을 수 있는 안전한 장소입니다. 이 모임에서 우리는 구주 예수 그리스도를 통해서, 그리고 12 단계를 삶에 적용함으로써 얻는 회복에 대한 신앙과 희망을 비롯하여 우리의 경험을 나누게 됩니다. 경험을 공유하는 것은 필요한 변화를 위해 나아가며 회복과 치유가 가능하다는 희망을 찾는 데 도움이 됩니다.
7. **정신 건강 및 의료 전문가.** 전문가들은 종종 강박적이고 중독적인 행동으로부터 회복하고 치유하는 데 도움이 되는 필요한 통찰과 고유한 기술을 제공할 수 있습니다. 중독 회복 프로그램에 참여하고 있음에도 여전히 강박적이고 중독적인 행동으로 어려움을 겪고 있다면, 정신 건강 전문가나 의료 전문가에게 전문적인 도움을 구하는 것을 고려해야 합니다. 전문적인 도움을 구할 때, 교회 회원들은 복음 원리를 지원하는 사람들을 선택해야 합니다.

나를 지원해 줄 사람을 선택함

교회의 중독 회복 프로그램에서는 후원자나 지원 시스템을 지정하지 않습니다. 언제 누구에게 도움을 청할지는 우리가 개인적으로 결정할 수 있습니다. 기도하는 마음으로, 자신이 누구에게 도움을 청할 때 가장 마음이 편안한지, 혹은 누가 가장 도움이 될지 생각해 보십시오. 일반적으로 지원해 주는 사람이 많으면 많을수록 회복 가능성도 커집니다. 여러분은 지원 시스템에 포함되었으면 하는 사람들을 파악하고 나서도 그들에게 도움을 요청하는 것이 창피하고 겁이 날 수 있습니다. 그럼에도 불구하고 도움을 요청한다면, 여러분은 자신이 느끼게 될 사랑과 포용의 크기에 깜짝 놀라게 될 것입니다. 다른 사람과 더 많이 교류할수록 사랑받을 기회도 더 많아질 것입니다.

여러분을 지원할 사람은 반드시 여러분의 완전한 신뢰를 받을 수 있는 사람으로 선택해야 한다는 점을 알고 있어야 합니다. 여러분을 가장 효과적으로 지원해 줄 사람으로는 현재 여러분과 연결되어 있는 사람(부모님, 배우자, 가족, 교회 지도자), 여러분의 성공을 기원하는 사람, 교회 활동을 적극적으로 하는 사람, 또는 여러분이 직면한 어려움의 성격을 정확히 이해하려는 의지가 있는 사람 등이 포함됩니다. 자신의 어려움을 극복한 사람이 다른 사람의 어려움에 더 크게 공감하는 경우가 많습니다. 또한, 비슷한 어려움을 겪고 있는 사람들이 흔히 여러분의 어려움에 대해 공감하는 능력이 더 뛰어납니다.

변화의 과정을 시작하면 여러분은 육체적, 정서적, 영적으로 취약한 상황에 놓일 수 있습니다. 여러분을 도와주는 누군가와 부적절한 관계로 이어지지 않도록 주의하시기 바랍니다.

후원자 선택하기

후원자와 함께 협력하면 회복력을 높일 수 있습니다. 후원자는 여러분이 직면한 어려움, 의존성 또는 중독성 행동들을 극복하기 위한 성장과 결의를 지원할 수 있습니다. 회복의 여정에서 여러분은 혼자가 아닙니다. 후원자는 "위로를 필요로 하는 자들을 [기꺼이] 위로하며, … 증인이 되"는(모사이야서 18:9) 사람들입니다. 가능한 한 빨리 후원자와 협력하는 것을 고려하시기 바랍니다.

후원자는 어떤 사람인가?

후원자는 12단계를 거쳐 회복에 성공한 사람입니다. 그들은 심지어 여러분이 알아차리지 못하는 경우에도 회복과 관련된 특정 문제들을 이해할 수 있습니다. 후원자는 여러분이 "삶을 올바른 시각으로 바라보고 [자신의] 책임을 과장하거나 최소화시키지 않"도록 도움을 주기 위해 존재합니다.(『구주를 통한 치유: 12단계 회복 안내서』, 29쪽) 후원자는 반드시 친한 친구나 정신 건강 전문가일 필요는 없습니다. 후원자의 역할은 여러분이 회복 단계들을 거치도록 돕는 것입니다.

후원자 찾기

교회의 중독 회복 프로그램에서는 특정 후원자가 배정되지 않습니다. 각 회원은 개인의 경험, 필요 및 성격에 맞는 방식으로 후원을 결정할 수 있습니다.

후원은 여러분과 후원자와 주님께서 함께 결정하는 것입니다.

후원자를 찾는 것이 어려울 수 있지만 다른 사람들이 여러분을 도울 것입니다. 후원자를 찾는 가장 좋은 방법은 회복 모임에 참석하는 것입니다. 또한, 비슷한 어려움을 겪고 있는 사람들이 흔히 여러분의 어려움에 대해 공감하는 능력이 더 뛰어납니다. 다음 아이디어는 적절한 후원자를 결정하는 데 도움이 될 수 있습니다.

1. 누가 여러분의 후원자가 될지, 기도와 금식을 통해 하나님 아버지의 영적인 인도를 구하십시오.
2. 상당 기간 동안 회복의 시간을 보내고 12단계의 회복 과정을 거친 사람을 선택하도록 고려하십시오.
3. 다른 사람들의 회복 경험을 듣고 누구에게 후원을 받는 것이 좋을지 생각해 보십시오.
4. 그룹 지도자와 조력자들은 적합하고 자발적인 후보자를 소개할 수 있습니다.
5. 자격이 있다고 생각하는 사람에게 물어보십시오.
6. 같은 성별의 후원자를 선택해야 합니다.(서로 친인척인 경우는 제외)
7. 변화의 과정을 시작하면 여러분은 육체적, 정서적, 영적으로 취약한 상황에 놓일 수 있습니다. 후원자에게 의존적인 관계로 이어지지 않도록 조심하시기 바랍니다.
8. 누군가에게 임시 후원을 요청할 수 있습니다. 언제든지 후원자를 변경할 수 있습니다.

효과적인 후원자 되기

후원자가 되는 것은 구주 예수 그리스도를 통한 회복과 치유의 12단계를 통해 발견한 자신의 경험, 신앙, 희망을 나누는 훌륭한 봉사입니다. 후원자는 사려 깊은 질문을 하고, 자원을 소개하고, 각 단계를 수행하는 방법에 대한 실질적인 도움을 공유하고, 후원받는 사람들에게 모임에 참석하도록 권장합니다. 후원자는 다른 사람들이 개인의 회복에 중요한 역할을 할 수 있음을 이해하고, 후원받는 사람이 후원자 외의 다른 사람에게 지원을 구하거나 후원자를 변경하기로 선택하더라도 불쾌하게 생각하지 않아야 합니다. 다음은 효과적인 후원자가 되기 위한 몇 가지 원칙입니다.

1. **다른 모든 것보다 하나님을 우선시하십시오.** 끊임없이 하나님을 기억하고, 후원받는 사람들이 그분을 의지하도록 도우십시오. 후원받는 사람들이 여러분에게 너무 의존하지 않도록 주의하십시오. 후원자로서 여러분의 책임은 사람들이 하나님 아버지와 구주께로 돌이켜 인도와 힘을 받도록 그들을 격려하는 것입니다. 여러분의 역할은 신앙과 희망이 담긴 여러분의 경험을 나눔으로써 여러분이 돕는 사람들이 하나님의 은혜로 사랑과 지원를 받는다는 것을 느끼게 하는 것입니다.
2. **회복 과정에 적극적으로 참여하십시오.** 후원자는 누군가를 후원하기 전에 상당 기간 동안(일반적으로 12개월 이상) 회복 단계를 거쳐야 하며 회복 원리를 적용하고 연구하는 데 적극적으로 참여해야 합니다. 자신의 회복 과정 중에 다른 사람을 후원하기 시작하면 추가적인 부담을 느낄 수 있습니다. 다른 사람을 후원함으로써 자신의 회복을 소홀히 하지 않도록 주의하십시오. 후원자는 자기 관리를 실천하고 필요할 때 도움이나 지원을 요청합니다.
3. **겸손한 태도를 지니십시오.** 『구주를 통한 치유: 12단계 회복 안내서』에는 "여러분이 배워 온 복음 원리와 실행 방안에 집중한다면 사람들에게 봉사하면서 항상 겸손하게 될 것"이라고 나와 있으며(71쪽), "여러분의 새 삶에는 자아나 어떠한 우월 의식도 차지할 자리는 없"다고 설명합니다.(72쪽) 후원자로서 여러분의 역할은 자신의 강점을 사용하여 지원과 안내를 제공하는 것입니다.

4. **다른 사람의 선택의지를 존중하고 인내심을 발휘하십시오.** 효과적인 후원은 "설득으로, 오래 참음으로, 온화함과 온유함으로, 그리고 거짓 없는 사랑으로, 친절함과 순수한 지식으로만 되어야" 합니다.(교리와 성약 121:41~42) 어떤 식으로든 다른 사람들을 교정하려 하거나 충고하지 마십시오. 다른 사람들이 원리와 실행 방안을 고려하도록 돕고 그들이 스스로 결정을 내릴 때 지원하십시오. 그들의 선택의지를 존중하고, 그들이 주님께로 향할 때 주님께서 그들을 도와주실 것이라는 희망을 가지십시오. 여러분이 돕는 사람이 아직 앞으로 나아갈 준비가 되어 있지 않을 수도 있습니다. 그 사람은 건전하지 못한 행위를 반복할 수 있으며 진정한 변화를 가져오는 원리와 실행 방안을 적용하는 데 시간이 필요할 수도 있습니다. 후원자는 다른 사람들이 회복을 향해 가는 동안 인내심을 가져야 합니다.

5. **이타적으로 봉사하십시오.** 이타적으로 봉사하는 것은 그 어떤 보상도 바라지 않고 주는 것입니다. 후원자는 자신이 후원하는 사람들을 이해하는 역량이 있어야 하며 기꺼이 시간과 노력을 쏟을 의향이 있어야 합니다. 여러분이 후원하는 사람에게서 칭찬, 존경, 충성 또는 다른 감정적인 보상을 얻으려는 마음을 삼가야 합니다.

6. **여러분의 개인적인 결심을 존중하십시오.** 후원자가 된다고 해서 후원받는 사람이 여러분의 시간과 자원을 무제한으로 이용할 수 있다는 의미는 아닙니다. 여러분은 가족과 교회, 직업, 개인적인 시간에 대한 결심을 포함하여, 여러분이 이미 결정한 사항들을 따름으로써 건강한 시간 배분의 중요성을 모범으로 보일 수 있습니다. 모사이야서 4장 27절의 권고를 기억하십시오. "또 모든 일이 지혜와 질서 안에서 행해지도록 할지니, 이는 사람이 그가 가진 힘보다 더 빨리 달음질함이 요구되지 아니함이라."

7. **기도하십시오.** 누군가를 후원하기를 선택할 때마다 그 개인의 현재 필요 사항에 어떤 원리나 실행 방안이 가장 도움이 될 것인지 알기 위해 주님의 인도를 구하십시오. 언제나 영의 인도를 구하며, 봉사하는 방법에 대해서 기도하는 마음으로 생각해 보십시오.

8. **진리에 대해 간증하십시오.** 여러분은 공감을 표현하기 위해 자신의 경험을 나누라는 느낌을 받을 수 있습니다. 또한 구주와 그분의 치유하는 힘에 관해 간증을 전할 수도 있습니다. 하나님께서는 기적의 하나님이시라는 진리가 그 핵심입니다.(모로나이서 7:29 참조) 그분의 자비와 은혜에 대한 간증을 나누는 것이 여러분이 할 수 있는 가장 중요한 봉사 중 하나입니다.

9. **기밀을 지키십시오.** 후원자로서 여러분은 다른 사람의 사적인 영역을 보호할 책임이 있습니다. 익명성과 기밀성은 다른 사람을 후원하고 도울 수 있는 능력을 강화하는 핵심 원칙입니다.

회복 모임 형식 및 대화

참고: 말풍선 안의 아래 텍스트는 여러분이 말해야 할 내용을 나타냅니다. 다른 모든 텍스트는 모임에서 해야 할 일을 나타냅니다.

1. *그룹 환영하기.* 예수 그리스도 후기 성도 교회의 구주를 통한 치유: 중독 회복 프로그램에 오신 것을 환영합니다.

   저는 [여러분의 성] 장로/형제/자매입니다. 제 동반자는 [동반자의 성] 장로/형제/자매이고, 저희는 이 그룹의 지도자입니다.

다음과 같이 행동하거나 말하십시오.

이 자리에 처음 오신 분 계신가요? 저희 모임에 오신 것을 환영합니다.

- 참여자들에게 이름으로만 자신을 소개하도록 권유합니다.
- 18세 미만의 모든 사람은 모임이 끝난 후 여러분을 찾아오라고 권유합니다.(지침 14 참조)

휴대전화를 무음 모드로 전환해주십시오.

- 공지 사항(있는 경우)을 전달합니다.

회복 안내서는 복음 자료실 앱에서 보거나 store.ChurchofJesusChrist.org에서 주문할 수 있습니다.

2. *다른 사람에게 개회 기도 부탁하기.*

   개회 기도를 하실 분 계신가요?

3. *사명 선언문 읽기.* "예수 그리스도 후기 성도 교회 회복 모임은 회복 기간 동안 지원을 필요로 하는 사람들을 돕습니다. 우리는 또한 다른 사람의 결정으로 인해 삶이 영향을 받은 가족과 친구들을 환영합니다. 우리는 회복의 12단계와 관련된 복음 원리를 공부하고 적용하며 우리의 경험과 신앙, 희망을 나누는 형제 자매들의 그룹입니다. 모임은 기밀성과 익명성의 원리를 지키도록 독려하고, 영이 우리와 함께하도록 적절한 언어와 행동을 사용하므로 솔직하게 이야기를 나눌 수 있는 안전한 장소가 됩니다. 우리는 삶에서 이러한 12단계를 실천하면서 예수 그리스도와 그분의 속죄를 통해 힘을 받아 어려움을 극복하고 복음의 축복을 더욱 온전히 받기를 소망합니다."

자살 충동을 겪고 있는 사람은 한국의 경우 109번으로 전화하세요. 미국의 경우, 988번으로 전화하거나 문자를 보내거나, 988lifeline.org의 채팅을 이용하세요. 캐나다의 경우, 1-833-456-4566번으로 전화하거나 45645번에 문자를 보내세요(동부 표준시 기준 오후 4시~자정).

4. *12단계 소개하기.* 이제 여기 계신 분들이 안내서(『구주를 통한 치유: 12단계 회복 안내서』)의 {쪽수}쪽에 나오는 12단계를 돌아가면서 각각 읽겠습니다. 원하는 분은 1단계씩 읽어 주십시오. 듣기만 하고 싶다면 통과하셔도 됩니다.

5. *단계 학습 소개하기.* 우리는 매주 회복의 다른 단계에 초점을 맞춥니다. 이번 주에 우리는 『구주를 통한 치유: 12단계 회복 안내서』의 {쪽수}쪽에서 시작하는 {단계 번호}단계에 대해 읽게 될 것입니다. 여기 계신 분들은 원하는 경우 한두 단락을 읽을 것입니다. 듣기만 하고 싶다면 통과하셔도 됩니다. *[다음 문장은 여러분 그룹에 해당하는 경우에만 말합니다.]* 이 안내서가 없으신 분들이 이 모임에서 사용할 수 있도록 여분의 안내서가 있습니다. *[이후 계속해서 다음 문장을 말합니다.]*

6. ***실천 단계 소개하기.*** 이 12단계는 실천 프로그램을 구성합니다. "실천 단계" 부분을 읽으면서 우리는 그리스도께 나아가고 힘을 얻기 위해 할 수 있는 복음의 행동에 대해 더 많이 배웁니다. *[읽고 나누기 목록에서 다음 위치에 있는 참여자에게 "실천 단계" 부분을 읽기 시작하라고 하고, 목록의 다음 순서에 해당하는 각 참여자 중 이 부분이 끝날 때까지 한두 단락씩 읽을 의사가 있는 사람들에게 읽어 달라고 권유합니다.]*

7. ***진행자 소개하기.*** 이제 진행자인 {진행자의 이름}이(가) 이 모임의 함께 나누는 시간을 진행하도록 하겠습니다.

8. ***진행자의 나눔으로 모임의 다음 부분 시작하기(5분으로 제한).*** 안녕하세요. 저는 {이름}입니다. *[이번 주에 초점을 맞출 단계와 관련된 긍정적인 경험을 나누고(있는 경우) 구주에 대한 간증을 나눕니다.]*

9. ***그룹에서 나누기 소개하기.*** *[해당하는 경우에만 첫 문장을 읽습니다.]* 이 모임의 처음부터 참여해 주신 모든 분들께 환영의 말씀 드립니다. 이제 이 모임의 함께 나누는 시간을 시작하겠습니다. 회복과 관련된 여러분의 개인적인 경험이나 이번 주에 우리가 토론하고 있는 단계, 또는 현재 노력하고 있는 단계에 대해 나눕니다. 발표하실 때 문제점 보다는 해결책에 중점을 두십시오. 본인의 자기파괴적인 행동을 노골적으로 말씀하시는 것은 삼가주십시오. 다른 참여자의 발언을 직접적으로 가로막거나 지적하는 말참견은 적절하지 않다는 것을 기억하십시오. 듣기만 하고 싶다면 통과하셔도 됩니다.

   기밀성과 익명성이 정직을 담보하고 이 모임을 발표하기에 안전한 장소로 만들어 줍니다. 그러므로, "여러분이 이곳에서 만난 분들에 관해 알게 된 것과 여기에서 들은 내용은 여러분이 이곳을 떠난 이후로는 말하지 마십시오."라는 익명의 알코올 중독자들(Alcoholics Anonymous) 모임의 원칙을 명심하십시오. 익명을 보장하기 위해 본인의 성은 제외하고 이름만 말해 주시기 바랍니다.

   모임이 끝나기 5분 전인 {지정된 시간}에 함께 나누는 시간을 마치겠습니다. 그런 다음 {그룹 지도자 중 한 명의 이름} 장로/형제/자매의 마지막 의견을 듣겠습니다. 이제 여러분의 신앙 경험과 소망을 나눌 시간입니다. 3분에서 5분 동안 발표하시기 바랍니다. 발표 시간이 다 되면 제가 신호*(세 번 노크)*를 보내겠습니다. 이 모임에서는*{한 사람씩 진행할지 아니면 자원한 사람들만 진행할지 선택}* 방식으로 진행할 것입니다. 어떤 분이 먼저 발표하시겠습니까?

10. ***그룹에서 나누기 마치기.*** 참여해 주셔서 진심으로 감사드립니다. 이제 [그룹 지도자 중 한 명의 이름] 장로/형제/자매께서 말씀해 주시겠습니다.

11. ***다음 말씀 읽기.*** 필요하다면 자신을 다시 소개합니다. (예를 들어, 여러분을 모를 수 있는 지각한 사람이 있는 경우)

    저는 {여러분의 성} 장로/형제/자매입니다. 여기에서 공유된 내용은 기밀임을 명심하십시오. 모임에서 나온 일부 견해가 예수 그리스도 후기 성도 교회의 믿음을 대변하지 않을 수도 있습니다. 모임 중에 필기할 수 있도록 개인용 안내서를 구입하시기를 권장합니다. 또한, 모임 사이에 "실천 단계"와 "학습 및 이해" 섹션을 활용하여 여러분이 모임에서 듣고 경험한 것을 더 발전시키는 것이 좋습니다. 우리는 다른 사람들과 진정한 관계를 맺는 것이 변화에 필수적이라는 것을 알고 있으며, 여러분이 다른 사람들에게 힘과 지원을 구할 때 "회복을 위한 지원" 및 "후원자 선택하기" 문서(웹사이트에서 이용하거나 그룹 지도자에게서 구할 수 있음)를 지침으로 활용하도록 권유합니다. 마지막으로, 참여해 주신 여러분께 감사를 드립니다. 여러분이 이 자리에 함께함으로써 여러분의 겸손과 신앙을 나타내 보이며, 오늘 참석한 모든 사람에게 희망을 불어넣어 주는 것입니다. 제 말이 끝나면 여러분 중 한 분이 자원해서 폐회 기도를 해 주시기를 부탁드립니다.

12. ***그룹 지도자의 발표로 마무리하기(5분으로 제한).*** 마무리로 변화의 원리와 도구, 그리고 구주에 대한 여러분의 간증에 초점을 맞춥니다. 정시에 모임을 마칠 수 있도록 일찍 끝냅니다.

13. 누군가에게 폐회 기도 부탁하기.

*14. **모임이 끝난 후 18세 미만의 참석자에게 다음과 같이 말하기.*** 어려움을 해결하기 위해 적극적으로 노력하고 계신 여러분께 감사드립니다. 그러한 행동은 여러분의 삶을 주님의 뜻에 맞추고자 하는 여러분의 소망을 나타냅니다. 우리는 교회로부터 이 모임이 18세 이상을 대상으로 한다는 지침을 받았습니다. 부모님이나 감독, 정신 건강 또는 신체 건강 전문가와 상담하여 도움이 될 만한 다른 방법을 찾도록 권합니다. 더 자세한 설명을 원하시면 [가족 서비스 담당자 및 전화번호]에 연락하시기 바랍니다. *[18세 미만의 개인이 계속 참석한다면 이러한 내용을 다시 상기시키지 마십시오. 더 이상 조치를 취하지 마십시오.]*

온라인 회복 모임 형식 및 대화

참고: 말풍선 안의 아래 텍스트는 여러분이 말해야 할 내용을 나타냅니다. 다른 모든 텍스트는 모임에서 해야 할 일을 나타냅니다.

1. *그룹 환영하기.* 예수 그리스도 후기 성도 교회의 구주를 통한 치유: 중독 회복 프로그램에 오신 것을 환영합니다. 저는 {여러분의 성} 장로/형제/자매입니다. 제 동반자는 {동반자의 성} 장로/형제/자매이고, 저희는 이 그룹의 지도자입니다.

다음과 같이 행동하거나 말하십시오.

- 온라인 모임은 더 많은 사람이 참석하기가 용이하며, 대면 모임에서는 불가능한 수준의 익명성을 제공합니다.
- 아무도 대화를 엿들을 수 없고 방해나 중단 없이 기밀성을 유지할 수 있는 공간에 있는지 확인하십시오. 부득이하게 모임에 잠시 자리를 비워야 한다면, 모임에서 나갔다가 다시 참여해 주시기 바랍니다.
- 다른 참여자와의 연결과 지원을 촉진하기 위해 카메라를 켜는 것이 좋습니다. 그러나 카메라를 끄고 참여하더라도 아무런 문제가 없습니다.
- 이 모임은 기밀입니다. 이 모임을 녹화하는 행위는 허용되지 않습니다. 모든 참석자를 위해 이 모임을 안전하고 기밀로 유지하도록 모든 노력을 기울여 주시기 바랍니다. 그러나 가족 서비스에서는 기밀을 보장할 수 없다는 점을 양해해 주시기 바랍니다.
- 처음 참석하시는 분이 계시다면, 이 모임에 오신 것을 환영합니다.

- 18세 미만의 모든 사람은 모임이 끝난 후 여러분을 찾아오라고 권유합니다.(지침 14 참조)
- 공지 사항(있는 경우)을 전달합니다.

2. *다른 사람에게 개회 기도 부탁하기.*
개회 기도를 하실 분 계신가요?

3. *사명 선언문 읽기.* "예수 그리스도 후기 성도 교회 회복 모임은 회복 기간 동안 지원을 필요로 하는 사람들을 돕습니다. 우리는 또한 다른 사람의 결정으로 인해 삶이 영향을 받은 가족과 친구들을 환영합니다. 우리는 회복의 12단계와 관련된 복음 원리를 공부하고 적용하며 우리의 경험과 신앙, 희망을 나누는 형제 자매들의 그룹입니다. 모임은 기밀성과 익명성의 원리를 지키도록 독려하고, 영이 우리와 함께하도록 적절한 언어와 행동을 사용하므로 솔직하게 이야기를 나눌 수 있는 안전한 장소가 됩니다. 우리는 삶에서 이러한 12단계를 실천하면서 예수 그리스도와 그분의 속죄를 통해 힘을 받아 어려움을 극복하고 복음의 축복을 더욱 온전히 받기를 소망합니다."

자살 충동을 겪고 있는 사람은 한국의 경우 109번으로 전화하세요. 미국의 경우, 988번으로 전화하거나 문자를 보내거나, 988lifeline.org의 채팅을 이용하세요. 캐나다의 경우, 1-833-456-4566번으로 전화하거나 45645번에 문자를 보내세요(동부 표준시 기준 오후 4시~자정).

4. *12단계 소개하기.* 이제 여기 계신 분들이 안내서의 {쪽수}쪽에 나오는 12단계를 돌아가면서 각각 읽겠습니다. 원하는 분은 1단계씩 읽어 주십시오. 듣기만 하고 싶다면 통과하셔도 됩니다. 채팅창에 읽는 순서를 게시하겠습니다.

5. *단계 학습 소개하기.* *[모임이 시작된 후에 누군가가 모임에 들어온 경우에만 다음 두 문장을 읽습니다.]* 12단계를 읽기 전에, 모임에 참석한 분 중에 읽는 사람 목록에 추가되고 싶은 분 계신가요? 물론 듣기만 하셔도 됩니다. *[아무도 모임에 늦게 오지 않은 경우 다음 문장으로 시작합니다.]* 우리는 매주 다른 단계에 중점을 둡니다. 이번 주에 우리는 『구주를 통한 치유: 12단계 회복 안내서』의 {쪽수}쪽에서 시작하는 {단계 번호}단계에 대해 읽게 될 것입니다. 원하는 분은 각자 한두 단락씩 읽을 수 있습니다. 읽기 전에 본인의 이름을 말하고, 다 읽으면 "다음 분"이라고 말해 주십시오. 듣기만 하셔도 됩니다.

6. ***실천 단계 소개하기.*** 이 12단계는 실천 프로그램을 구성합니다. "실천 단계" 부분을 읽으면서 우리는 그리스도께 나아가고 힘을 얻기 위해 할 수 있는 복음의 행동에 대해 더 많이 배웁니다. *[읽고 나누기 목록에서 다음 위치에 있는 참여자에게 "실천 단계" 부분을 읽기 시작하라고 하고 목록의 다음 순서에 해당하는 각 참여자 중 이 부분이 끝날 때까지 한두 단락씩 읽을 의사가 있는 사람들에게 읽어 달라고 권유합니다.]*

7. ***진행자 소개하기.*** 이제 진행자인 {진행자의 이름}이(가) 이 모임의 함께 나누는 시간을 진행하도록 하겠습니다.

8. ***진행자의 나눔으로 모임의 다음 부분 시작하기(5분으로 제한).*** 안녕하세요. 저는 {이름}입니다. *[이번 주에 초점을 맞출 단계와 관련된 긍정적인 경험을 나누고(있는 경우) 구주에 대한 간증을 나눕니다.]*

9. ***그룹에서 나누기 소개하기.***

- *[단계 학습 이후 그룹에 들어온 사람이 있는 경우에만 다음 문장을 읽습니다.]* 최근에 모임에 합류하신 분들을 환영합니다. *[이후 계속해서 다음 문장을 말합니다.]* 이제 이 모임의 함께 나누는 시간을 시작하겠습니다. 회복과 관련된 여러분의 개인적인 경험이나 이번 주에 우리가 토론하고 있는 단계, 또는 현재 노력하고 있는 단계에 대해 나눕니다. 발표하실 때 문제점 보다는 해결책에 중점을 두십시오. 본인의 자기파괴적인 행동을 노골적으로 말씀하시는 것은 삼가주십시오. 다른 참여자의 발언을 직접적으로 가로막거나 지적하는 말참견은 적절하지 않다는 것을 기억하십시오. 듣기만 하고 싶다면 통과하셔도 됩니다.
- 기밀성과 익명성이 정직을 담보하고 이 모임을 발표하기에 안전한 장소로 만들어 줍니다. 그러므로, "여러분이 이곳에서 만난 분들에 관해 알게 된 것과 여기에서 들은 내용은 여러분이 이곳을 떠난 이후로는 말하지 마십시오."라는 익명의 알코올 중독자들(Alcoholics Anonymous) 모임의 원칙을 명심하십시오. 익명을 보장하기 위해 본인의 성은 제외하고 이름만 말해 주시기 바랍니다.
- 모임이 끝나기 5분 전인 {지정된 시간}에 함께 나누는 시간을 마치겠습니다. 그런 다음 {그룹 지도자 중 한 명의 이름} 장로/형제/자매의 마지막 의견을 듣겠습니다. 이제 여러분의 신앙 경험과 소망을 나눌 시간입니다. 3분에서 5분 동안 발표하시기 바랍니다. 발표 시간이 다 되면 제가 신호*(세 번 노크)*를 보내겠습니다. 이 모임에서는 참석자 명단 순서대로 발표할 것입니다. *[읽고 나누기 목록에서 진행자 바로 다음의 참여자부터 시작합니다.]*

10. ***그룹에서 나누기 마치기.*** *[공유에 배정된 시간이 끝나기 5분 전 또는 나누는 도중 오랫동안 정적이 발생하면 다음 질문을 합니다.]* 그룹 지도자에게 발언권을 넘기기 전에, 발표할 기회가 없었던 분 중에 발표하고 싶은 분 계신가요? *[원하는 사람이 생각을 나눌 수 있게 하되, 그룹에서 나누기에 할당된 시간을 초과하지 않게 합니다.]* 참여해 주셔서 다시 한 번 감사드립니다. 이제 [그룹 지도자 중 한 명의 이름] 장로/형제/자매께서 말씀해 주시겠습니다.

11. ***다음 말씀 읽기.*** *[여러분을 모를 수 있는 지각한 사람이 있는 경우 자신을 다시 소개합니다.]* 저는 {여러분의 성} 장로/형제/자매입니다. 여기에서 공유된 내용은 기밀임을 명심하십시오. 모임에서 나온 일부 견해가 예수 그리스도 후기 성도 교회의 믿음을 대변하지 않을 수도 있습니다. 모임 중에 필기할 수 있도록 개인용 안내서를 구입하시기를 권장합니다. 또한, 모임 사이에 "실천 단계"와 "학습 및 이해" 섹션을 활용하여 여러분이 모임에서 듣고 경험한 것을 더 발전시키는 것이 좋습니다. 우리는 다른 사람들과 진정한 관계를 맺는 것이 변화에 필수적이라는 것을 알고 있으며, 여러분이 다른 사람들에게 힘과 지원을 구할 때 "회복을 위한 지원" 및 "후원자 선택하기" 문서(웹사이트에서 이용하거나 그룹 지도자에게서 구할 수 있음)를 지침으로 활용하도록 권유합니다. 마지막으로, 참여해 주신 여러분께 감사를 드립니다. 여러분이 이 자리에 함께함으로써 여러분의 겸손과 신앙을 나타내 보이며, 오늘 참석한 모든 사람에게 희망을 불어넣어 주는 것입니다. 제 말이 끝나면 여러분 중 한 분이 자원해서 폐회 기도를 해 주시기를 부탁 드립니다.

12. *그룹 지도자의 발표로 마무리하기(5분으로 제한).* 마무리로 변화의 원리와 도구, 그리고 구주에 대한 여러분의 간증에 초점을 맞춥니다. 정시에 모임을 마칠 수 있도록 일찍 끝냅니다.

13. *누군가에게 폐회 기도 부탁하기.*

14. ***모임이 끝난 후 18세 미만의 참석자에게 다음과 같이 말하기.*** 어려움을 해결하기 위해 적극적으로 노력하고 계신 여러분께 감사드립니다. 그러한 행동은 여러분의 삶을 주님의 뜻에 맞추고자 하는 여러분의 소망을 나타냅니다. 우리는 교회로부터 이 모임이 18세 이상을 대상으로 한다는 지침을 받았습니다. 부모님이나 감독, 정신 건강 또는 신체 건강 전문가와 상담하여 도움이 될 만한 다른 방법을 찾도록 권합니다. 더 자세한 설명을 원하시면 {가족 서비스 담당자 및 전화번호}에 연락하시기 바랍니다. *[18세 미만의 개인이 계속 참석한다면 이러한 내용을 다시 상기시키지 마십시오. 추가적인 조치를 취하지 마십시오.]*

배우자 및 가족 지원 모임 형식과 대화

참고: 말풍선 안의 아래 텍스트는 여러분이 말해야 할 내용을 나타냅니다. 다른 모든 텍스트는 모임에서 해야 할 일을 나타냅니다.

1. ***그룹 환영하기.*** 예수 그리스도 후기 성도 교회의 구주를 통한 치유: 배우자 및 가족 지원 모임에 오신 것을 환영합니다. 저는 {여러분의 성} 장로/형제/자매입니다. 제 동반자는 {동반자의 성} 장로/형제/자매이고, 저희는 이 그룹의 지도자입니다.

다음과 같이 행동하거나 말하십시오.

- 이 자리에 처음 오신 분 계신가요? 저희 모임에 오신 것을 환영합니다.
- 참여자들에게 이름으로만 자신을 소개하도록 권유합니다.
- 18세 미만의 모든 사람은 모임이 끝난 후 여러분을 찾아오라고 권유합니다.(지침 13 참조)
- 휴대전화의 전원을 꺼주십시오.
- 공지 사항(있는 경우)을 전달합니다.

2. ***다른 사람에게 개회 기도 부탁하기.***
개회 기도를 하실 분 계신가요?

3. ***사명 선언문 읽기.*** "예수 그리스도 후기 성도 교회의 배우자 및 가족 지원 모임은 사랑하는 사람이 중독이나 강박 행동의 덫에 빠져 있는 사람들을 돕습니다. 우리는 『배우자 및 가족 지원 안내서』와 관련된 복음 원리를 공부하고 적용하며 우리의 경험과 신앙, 희망을 나누는 형제 자매들의 그룹입니다. 모임은 기밀성과 익명성의 원리를 지키도록 독려하므로 솔직하게 이야기를 나눌 수 있는 안전한 장소가 됩니다. 우리는 영을 불러오는 적절한 언어와 행동을 사용합니다. 우리는 우리 삶에 복음의 원리를 적용하면서 예수 그리스도와 그분의 속죄를 통해 힘을 받아 희망과 이해를 구하고 복음의 축복을 더욱 온전히 받기를 소망합니다."

4. ***모임의 읽기 및 토론 시간 소개하기.*** 우리는 매주 다른 원리에 초점을 맞춥니다. 여기 계신 분들은 원하는 경우 한 단락을 읽을 것입니다. 듣기만 하고 싶다면 통과하셔도 됩니다. *[다음 문장은 여러분 그룹에 해당하는 경우에만 말합니다.]* 이 안내서가 없으신 분들이 이 모임에서 사용할 수 있도록 여분의 안내서가 있습니다. *[이후 계속해서 다음 문장을 말합니다.]* 읽는 동안 여러분의 마음에 와닿는 생각과 느낌에 귀를 기울이십시오. 또한 각 섹션이 끝나면 잠시 멈추고 읽은 내용을 토론할 것입니다. 한 번에 한 사람만 발언할 수 있도록 손을 들고 호명될 때까지 기다려 주시기 바랍니다. 모임에서 함께 나누는 시간을 가질 수 있도록 {지정된 시간}에 읽기와 토론을 마치겠습니다. 어떤 분이 먼저 읽어주시겠습니까?

5. ***토론을 이끌 때 다음 유의 사항 유념하기.***

- 각 섹션을 다 읽을 때까지 기다렸다가 각 섹션의 끝 부분에 있는 질문에 대해 토론합니다.
- 참여자들이 서로의 질문에 대답하게 합니다.
- 참여자들이 복음 원리를 적용하는 데 집중하도록 돕습니다.
- 특정한 참여자가 토론을 장악하지 않도록 합니다.
- 영의 지시를 받았거나 시간이 충분하지 않은 경우가 아니라면 그룹이 원리의 모든 부분을 읽고 토론하게 합니다.
- 모임에서 함께 나누는 시간에 충분한 시간을 할애할 수 있도록 정해진 시간에 끝냅니다.

6. ***진행자 소개하기.*** 이제 진행자인 {진행자의 이름}이(가) 이 모임의 함께 나누는 시간을 진행하도록 하겠습니다.

7. ***진행자의 발표로 모임의 다음 부분 시작하기(5분으로 제한).*** 안녕하세요. 저는 {이름}입니다. *[이번 주에 초점을 맞출 원리와 관련된 긍정적인 경험을 나누고(있는 경우) 구주에 대한 간증을 나눕니다.]*

8. ***회복 모임의 함께 나누는 시간 소개하기.***

- *[해당하는 경우에만 다음 문장을 읽습니다.]* 이 모임의 처음부터 참여해 주신 모든 분들께 환영의 말씀 드립니다. 이제 이 모임의 함께 나누는 시간을 시작하겠습니다. 여러분의 개인적인 경험을 나누고, 복음 원리를 적용하는 것이 여러분의 상황에 어떻게 도움이 되었는지 나눠 주시기 바랍니다. 가급적 원리를 적용하는 것이 여러분의 정서적 성장에 어떻게 도움이 되었는지에 초점을 맞추어 나누어 주시기 바랍니다. 사랑하는 사람의 자기파괴적인 행동을 노골적으로 말씀하시는 것은 삼가주십시오. 다른 참여자의 발언을 직접적으로 가로막거나 지적하는 말참견은 적절하지 않다는 것을 기억하십시오. 듣기만 하고 싶다면 통과하셔도 됩니다.
- 기밀성과 익명성이 정직을 담보하고 이 모임을 발표하기에 안전한 장소로 만들어 줍니다. 익명성의 원리를 지켜야 하므로 여러분 자신을 소개할 때 성은 제외하고 이름만 소개해 주시기 바랍니다.
- 모임이 끝나기 5분 전인 {지정된 시간}에 함께 나누는 시간을 마치겠습니다. 이제 여러분의 신앙 경험과 소망을 나눌 시간입니다. 3분에서 5분 동안 발표하시기 바랍니다. 발표 시간이 다 되면 제가 신호*(세 번 노크)*를 보내겠습니다. 이 모임에서는*[한 사람씩 진행할지 아니면 자원한 사람들만 진행할지 선택]* 방식으로 진행할 것입니다. 어떤 분이 먼저 발표하시겠습니까?

9. ***그룹에서 나누기 마치기.*** 참여해 주셔서 진심으로 감사드립니다. 이제 [그룹 지도자 중 한 명의 이름] 장로/형제/자매께서 말씀해 주시겠습니다.

10. ***다음과 같이 말하며 모임 마치기.*** *[여러분을 모를 수 있는 지각한 사람이 있는 경우 자신을 다시 소개합니다.]* 저는 {여러분의 성} 장로/형제/자매입니다. 여기에서 공유된 내용은 기밀임을 명심하십시오. 모임에서 나온 일부 견해가 예수 그리스도 후기 성도 교회의 믿음을 대변하지 않을 수도 있습니다. 모임 사이에 "복음 공부"와 "학습 및 이해" 섹션을 복습하여 이 모임에서 듣고 경험한 것을 더 발전시키는 것이 좋습니다. 마지막으로, 참여해 주신 여러분께 감사를 드립니다.

11. ***그룹 지도자의 발표로 마무리하기(5분으로 제한).*** 마무리로 변화의 원리와 구주에 대한 여러분의 간증에 초점을 맞춥니다. 정시에 모임을 마칠 수 있도록 일찍 끝냅니다.

12. ***누군가에게 폐회 기도부탁하기.***

13. ***모임이 끝난 후 18세 미만의 참석자에게 다음과 같이 말하기.*** 어려움을 해결하기 위해 적극적으로 노력하고 계신 여러분께 감사드립니다. 그러한 행동은 여러분의 삶을 주님의 뜻에 맞추고자 하는 여러분의 소망을 나타냅니다. 우리는 교회로부터 이 모임이 18세 이상을 대상으로 한다는 지침을 받았습니다. 부모님이나 감독, 정신 건강 또는 신체 건강 전문가와 상담하여 도움이 될 만한 다른 방법을 찾도록 권합니다. 더 자세한 설명을 원하시면 {가족 서비스 담당자 및 전화번호}에 연락하시기 바랍니다. *[18세 미만의 개인이 계속 참석한다면 이러한 내용을 다시 상기시키지 마십시오. 더 이상 조치를 취하지 마십시오.]*

온라인 배우자 및 가족 지원 모임 형식과 대화

참고: 말풍선 안의 아래 텍스트는 여러분이 말해야 할 내용을 나타냅니다. 다른 모든 텍스트는 모임에서 해야 할 일을 나타냅니다.

1. *그룹 환영하기.* 예수 그리스도 후기 성도 교회의 구주를 통한 치유: 배우자 및 가족 지원 모임에 오신 것을 환영합니다. 저는 {여러분의 성} 장로/형제/자매입니다. 제 동반자는 [동반자의 성] 장로/형제/자매이고, 저희는 이 그룹의 지도자입니다.

다음과 같이 행동하거나 말하십시오.

- 온라인 모임은 더 많은 사람이 참석하기가 용이하며, 대면 모임에서는 불가능한 수준의 익명성을 제공합니다.
- 아무도 대화를 엿들을 수 없고 방해나 중단 없이 기밀성을 유지할 수 있는 공간에 있는지 확인하십시오. 부득이하게 모임에 잠시 자리를 비워야 한다면, 모임에서 나갔다가 다시 참여해 주시기 바랍니다.
- 다른 참여자와의 연결과 지원을 촉진하기 위해 카메라를 켜는 것이 좋습니다. 그러나 카메라를 끄고 참여하더라도 아무런 문제가 없습니다.
- 이 모임은 기밀입니다. 이 모임을 녹화하는 행위는 허용되지 않습니다. 모든 참석자를 위해 이 모임을 안전하고 기밀로 유지하도록 모든 노력을 기울여 주시기 바랍니다. 그러나 가족 서비스에서는 기밀을 보장할 수 없다는 점을 양해해 주시기 바랍니다.
- 처음 참석하시는 분이 계시다면, 이 모임에 오신 것을 환영합니다.
- 18세 미만의 모든 사람은 모임이 끝난 후 여러분을 찾아오라고 권유합니다.(지침 13 참조)
- 공지 사항(있는 경우)을 전달합니다.

2. *다른 사람에게 개회 기도 부탁하기.*
개회 기도를 하실 분 계신가요?

3. *사명 선언문 읽기.* "예수 그리스도 후기 성도 교회의 배우자 및 가족 지원 모임은 사랑하는 사람이 외설물 사용이나 약물 남용의 덫에 빠져 있는 사람들을 돕습니다. 우리는 『배우자 및 가족 지원 안내서』와 관련된 복음 원리를 공부하고 적용하며 우리의 경험과 신앙, 희망을 나누는 형제 자매들의 그룹입니다. 모임은 기밀성과 익명성의 원리를 지키도록 독려하므로 솔직하게 이야기를 나눌 수 있는 안전한 장소가 됩니다. 우리는 영을 불러오는 적절한 언어와 행동을 사용합니다. 우리는 우리 삶에 복음의 원리를 적용하면서 예수 그리스도와 그분의 속죄를 통해 힘을 받아 희망과 이해를 구하고 복음의 축복을 더욱 온전히 받기를 소망합니다."

4. *모임의 읽기 및 토론 시간 소개하기.* 우리는 매주 다른 원리에 초점을 맞춥니다. *[모임이 시작된 후에 누군가가 모임에 들어온 경우에만 다음 두 문장을 읽습니다.]* 읽기 전에, 모임에 참석한 분 중에 읽는 사람 목록에 추가되고 싶은 분 계신가요? 물론 듣기만 하셔도 됩니다. *[아무도 모임에 들어오지 않은 경우 다음 문장으로 시작합니다.]* 원하는 분은 각자 한두 단락씩 읽을 수 있습니다. 읽기 전에 본인의 이름을 말하고, 다 읽으면 "다음 분"이라고 말해 주십시오. 듣기만 하셔도 됩니다. 읽는 동안에 이미 이 원리들을 따르고 있는 사람들과 공통된 생각, 느낌, 그리고 경험에 귀를 기울이십시오. 각 섹션이 끝나면 잠시 멈추고 읽은 내용을 토론할 것입니다. 말하는 사람이 누구인지 알 수 있도록 이야기하기 전에 이름을 말해 주십시오. 모임에서 함께 나누는 시간을 가질 수 있도록 {지정된 시간}에 읽기와 토론을 마치겠습니다. [참여자 명단의 첫 번째 사람] 님은 읽기를 시작해 주십시오.

5. ***토론을 이끌 때 다음 유의 사항 유념하기.***

- 각 섹션을 다 읽을 때까지 기다렸다가 각 섹션의 끝 부분에 있는 질문에 대해 토론합니다.
- 참여자들이 서로의 질문에 대답하게 합니다.
- 참여자들이 복음 원리를 적용하는 데 집중하도록 돕습니다.
- 특정한 참여자가 토론을 장악하지 않도록 합니다.
- 영의 지시를 받았거나 시간이 충분하지 않은 경우가 아니라면 그룹이 원리의 모든 부분을 읽고 토론하게 합니다.
- 모임에서 함께 나누는 시간에 충분한 시간을 할애할 수 있도록 정해진 시간에 끝냅니다.

6. ***진행자 소개하기.*** 이제 진행자인 {진행자의 이름}이(가) 이 모임의 함께 나누는 시간을 진행하도록 하겠습니다.

7. ***진행자의 발표로 모임의 다음 부분 시작하기(5분으로 제한).*** 안녕하세요. 저는 {이름}입니다. *[이번 주에 초점을 맞출 원리와 관련된 긍정적인 경험을 나누고(있는 경우) 구주에 대한 간증을 나눕니다.]*

8. ***회복 모임의 함께 나누는 시간 소개하기.***

- *[해당하는 경우에만 다음 문장을 읽습니다.]* 이 모임의 처음부터 참여해 주신 모든 분들께 환영의 말씀 드립니다. 이제 이 모임의 함께 나누는 시간을 시작하겠습니다. 여러분의 개인적인 경험을 나누고, 복음 원리를 적용하는 것이 여러분의 상황에 어떻게 도움이 되었는지 나눠 주시기 바랍니다. 가급적 원리를 적용하는 것이 여러분의 정서적 성장에 어떻게 도움이 되었는지에 초점을 맞추어 나누어 주시기 바랍니다. 사랑하는 사람의 자기파괴적인 행동을 노골적으로 말씀하시는 것은 삼가주십시오. 다른 참여자의 발언을 직접적으로 가로막거나 지적하는 말참견은 적절하지 않다는 것을 기억하십시오. 듣기만 하고 싶다면 통과하셔도 됩니다.
- 기밀성과 익명성이 정직을 담보하고 이 모임을 발표하기에 안전한 장소로 만들어 줍니다. 익명성의 원리를 지켜야 하므로 여러분 자신을 소개할 때 성은 제외하고 이름만 소개해 주시기 바랍니다.
- 모임이 끝나기 5분 전인 {지정된 시간}에 함께 나누는 시간을 마치겠습니다. 이제 여러분의 신앙 경험과 소망을 나눌 시간입니다. 3분에서 5분 동안 발표하시기 바랍니다. 발표 시간이 다 되면 제가 신호*(세 번 노크)*를 보내겠습니다. 이 모임에서는 읽는 사람 명단 순서대로 발표할 것입니다. *[읽고 나누기 목록에서 진행자 바로 다음의 참여자부터 시작합니다.]*

9. ***그룹에서 나누기 마치기.*** 참여해 주셔서 진심으로 감사드립니다. 이제 {그룹 지도자 중 한 명의 이름} 장로/형제/자매께서 말씀해 주시겠습니다.

10. ***다음과 같이 말하며 모임 마치기.*** *[여러분을 모를 수 있는 지각한 사람이 있는 경우 자신을 다시 소개합니다.]* 저는 {여러분의 성} 장로/형제/자매입니다. 여기에서 공유된 내용은 기밀임을 명심하십시오. 모임에서 나온 일부 견해가 예수 그리스도 후기 성도 교회의 믿음을 대변하지 않을 수도 있습니다. 모임 사이에 "복음 공부"와 "학습 및 이해" 섹션을 복습하여 이 모임에서 듣고 경험한 것을 더 발전시키는 것이 좋습니다. 마지막으로, 참여해 주신 여러분께 감사를 드립니다.

11. ***그룹 지도자의 발표로 마무리하기(5분으로 제한).*** 마무리로 변화의 원리와 구주에 대한 여러분의 간증에 초점을 맞춥니다. 정시에 모임을 마칠 수 있도록 일찍 끝냅니다.

12. 누군가에게 폐회 기도부탁하기.

*13. **모임이 끝난 후 18세 미만의 참석자에게 다음과 같이 말하기.*** 어려움을 해결하기 위해 적극적으로 노력하고 계신 여러분께 감사드립니다. 그러한 행동은 여러분의 삶을 주님의 뜻에 맞추고자 하는 여러분의 소망을 나타냅니다. 우리는 교회로부터 이 모임이 18세 이상을 대상으로 한다는 지침을 받았습니다. 부모님이나 감독, 정신 건강 또는 신체 건강 전문가와 상담하여 도움이 될 만한 다른 방법을 찾도록 권합니다. 더 자세한 설명을 원하시면 {가족 서비스 담당자 및 전화번호}에 연락하시기 바랍니다. *[18세 미만의 개인이 계속 참석한다면 이러한 내용을 다시 상기시키지 마십시오. 추가적인 조치를 취하지 마십시오.]*

회복 모임을 위한 훈련 요점

다음 부분에서는 그룹 지도자들이 회복 모임과 배우자 및 가족 지원 모임을 이끌 때 기억해야 할 중요한 사항들을 다룹니다. 이 문서 뒤에는 온라인 지원 모임을 위한 훈련 요점에 대한 별도의 문서가 제공됩니다.

모임 전 준비

- 영적으로 준비합니다. 현재의 단계 또는 원리에 관한 내용을 읽으면서 자신의 삶에 적용할 수 있는 방법을 찾아봅니다.

대면 모임

- 이 부록의 "모임 형식 및 대화" 문서를 검토하고 모임 절차를 숙지합니다.
- 모임을 진행할 방을 준비하고 일찍 도착한 사람들을 맞이하기 위해 적어도 15분 일찍 모임에 도착합니다.

온라인 모임

- "온라인 모임 형식 및 대화" 문서를 검토하고 모임 절차를 숙지합니다.
- 온라인 모임에는 Zoom(ChurchofJesusChrist.zoom.us)을 사용해야 합니다. 참여자는 전화로 참여할 수 있습니다. Zoom은 전 세계 수신자 부담 및 지역 전화번호를 모두 제공합니다. 중독 회복 프로그램 모임에는 중독 회복 프로그램의 Zoom 계정만 사용해야 합니다. 개인, 스테이크 또는 와드의 Zoom 계정을 사용해서는 안 됩니다.
- 온라인 모임의 그룹 지도자는 각 모임 전에 컴퓨터에서 Zoom에 로그인해야 합니다. 이렇게 하면 모임에 몇 명의 참여자가 있는지 확인할 수 있으며, 소음을 내거나 방해가 될 수 있는 사람을 음소거할 수도 있습니다. 누군가를 음소거하려면 화면 오른쪽의 참여자 탭 아래에 표시된 해당 사람의 이름 옆에 있는 음소거 버튼을 클릭합니다. 화면 상단의 "참여자" 탭에서 "모두 음소거"를 클릭하거나 Alt + M을 눌러 모든 참여자를 음소거할 수도 있습니다. 모임의 호스트는 방해가 되는 것으로 확인되는 참여자를 모두 제거할 수 있습니다.
- 모임이 시작되기 10분 전에 참여자를 부릅니다. 참여자들이 모임에 들어오면 다음과 같이 인사합니다. "안녕하세요, 저는 {여러분의 성} 장로/형제/자매입니다. 단계[또는 원리]를 읽고 싶거나 내용을 나누고 싶다면 본인의 이름을 말해 주십시오. 물론 듣기만 하셔도 됩니다." 참여자가 자신의 이름을 말하며 응답하지 않더라도 인사말을 반복하지 않습니다. 익명으로 남고자 하는 당사자의 의사를 존중합니다. 해당 참여자의 출석을 기록할 때는 "듣기만 하는 참여자"라고 기록합니다. 다음 참여자를 위해 인사말을 반복합니다.
- 읽기에 지원하는 사람들의 명단을 작성합니다. 이 목록은 모임의 읽고 나누는 시간에 사용합니다.
- 읽고 나누기 목록을 만들 때 그룹 지도자를 1순위로 배치하고, 진행자를 2순위로 배치합니다. (진행자가 없는 경우, 모임 중에 경험이 있는 참여자에게 먼저 발표를 부탁해야 합니다. 이 사람은 읽고 나누기 목록에서 그룹 지도자 다음 순서에 배치해야 합니다. 자세한 내용은 아래에 있는 "진행자 소개" 훈련 요점을 참고하십시오.) 다른 읽기 참여자들은 전화로 참여한 순서대로 배치합니다.
- 모임이 시작되기 전에 읽고 나누기 목록에 추가된 이름을 모든 참여자에게 소리내어 읽거나 채팅에 게시합니다.(주최자가 이를 활성화할 수 있음) 듣기만 하는 참여자는 언급하지 마십시오.

그룹 환영하기

- 도착하는 참여자를 따뜻하게 맞이합니다. 새로 온 사람이 있으면 자신을 소개하고, 이름을 묻고, 와줘서 고맙다고 말합니다.
- 18세 미만의 모든 사람은 모임이 끝난 후 여러분을 찾아오라고 권유합니다.
- 정시에 모임을 시작합니다.

- 모임 중에는 “모임 형식 및 대화” 또는 “전화 또는 화상 모임 형식 및 대화” 개요를 따릅니다.
- 새로 온 사람이 있으면 환영하고 이름으로 자신을 소개하도록 권유합니다.
- 공지 사항을 전합니다. 공지 사항에는 모임 변경 사항, 새로운 모임 및 다가오는 영적 모임이 포함될 수 있습니다.

다른 사람에게 폐회 기도 부탁하기

- 개회 기도를 해 줄 사람이 있는지 묻습니다. 누군가에게 부탁하기 전에 참여자가 자원할 시간을 줍니다.

사명 선언문 읽기

- 사명 선언문을 쓰여진 그대로 읽습니다.

12단계 소개하기, 단계 학습 소개하기, 실천 단계 소개하기(외설물 남용 및 약물 남용 지원 모임)

- 참여자들이 자유롭게 읽거나 통과할 수 있도록 수용적인 분위기를 조성합니다. 읽기는 참여자들이 모임에 기여할 수 있는 기회가 되지만, 일부 사람들은 사람들 앞에서 읽는 것을 불편해하거나 듣기만 하고 싶어 할 수도 있습니다.
- 대면 모임의 경우, 여분의 안내서 사본에 “그룹용 여분—반납해 주십시오”라는 라벨을 붙입니다.
- 온라인 모임의 경우, 12단계나 안내서를 읽을 때 화면을 공유할 수 있습니다.
- 그룹을 지칭할 때는 “여러분”보다는 “나” 또는 “우리”로 시작하는 문장을 사용합니다.
- 그룹이 “실천 단계” 섹션에 도달하면 잠시 멈추고 대화 및 형식 문서의 “실천 단계 소개” 다음에 나오는 텍스트를 읽습니다. 그런 다음 참여자들이 “실천 단계” 섹션을 읽게 합니다.

모임의 읽기 및 토론 시간 소개하기(배우자 및 가족 지원 모임)

- 참여자들이 자유롭게 읽거나 통과할 수 있도록 수용적인 분위기를 조성합니다. 읽기는 참여자들이 모임에 기여할 수 있는 기회가 되지만, 일부 사람들은 사람들 앞에서 읽는 것을 불편해하거나 듣기만 하고 싶어 할 수도 있습니다.
- 여분의 안내서 사본에 “그룹용 여분—반납해 주십시오”라는 라벨을 붙입니다.
- 그룹을 지칭할 때는 “여러분”보다는 “나” 또는 “우리”로 시작하는 문장을 사용합니다.

진행자 소개하기

- 진행자가 없는 경우, 그룹 지도자는 “진행자 소개” 및 “진행자의 발표로 모임의 다음 부분 시작하기” 대화를 건너뛰고 바로 “그룹에서 나누기 소개하기”로 진행합니다. 그런 다음 그룹 지도자는 해당 단계나 원리를 공부한 경험이 있는 사람에게 부탁하여 나누기를 시작합니다. 온라인 모임을 진행하는 경우, 이 사람은 읽기 및 나누기 목록에서 그룹 지도자 다음 순서에 배치되어야 합니다.(읽기 및 나누기 목록에 관한 지침은 본 문서에 있는 “모임 전 준비, 온라인 모임” 참조)

진행자 발표로 모임의 다음 부분 시작하기

- 진행자는 적절한 발표의 모범을 보입니다.
- 진행자는 발표 시간을 5분 이내로 제한합니다.
- 진행자는 이번 주의단계 또는 원리와 관련된 긍정적인 경험을 나눕니다.

발표할 때 문제점보다는 해결책에 중점을 두십시오.

- 진행자는 구주에 대해 간증합니다.

그룹에서 나누기 소개하기

- 교정이 필요할 때는 영을 따릅니다.
- 그룹 지도자나 참여자 중 어느 누구도 한 명 이상의 참여자를 비난하거나, 조언하거나, 칭찬하는 등 말참견을 해서는 안 된다는 점을 기억합니다.
- 모임 중 필요에 따라 문제를 해결하십시오. 일반적인 문제와 이에 대한 가능한 대응에는 다음이 포함될 수 있습니다.
    - *문제: 발언을 마치도록 하는 신호를 무시함 가능한 반응: "이제 발언을 마치실 시간입니다."*
    - *문제: 부적절한 언어를 사용함 가능한 반응: "우리 그룹에서는 적절한 언어를 사용합니다."*
    - *문제: 노골적인 세부 사항을 언급함 가능한 반응: "우리 그룹에서는 노골적인 세부 사항을 이야기하지 않습니다."*
    - *문제: 말참견을 함 가능한 반응: "우리 그룹에서는 말참견을 하지 않습니다."*
- 교정할 때는 가능한 한 부드럽게 제안합니다.
- 집회 후에 이야기를 나누며 문제나 질문을 다루는 것이 더 효과적일 수 있을지 생각해 봅니다.

그룹에서 나누기 마치기

- 시간이 부족한 경우, 모든 그룹 구성원이 나눌 필요는 없습니다.
- 일반적으로 진행자는 두 번 발표하지 않습니다.
- 진행자는 정시에 그룹 지도자에게 모임 진행을 다시 넘겨야 합니다.
- 참여자가 적은 모임에서는 모임을 일찍 끝내도 됩니다.
- 모임의 함께 나누는 시간이 끝나기 15분 전에 진행자는 나누고 싶은 강한 소망을 지닌 사람이 있는지 참여자들에게 물어봐야 합니다. 시간이 있는 경우, 대답하는 사람에게 의견을 나눌 기회를 주어야 합니다.

그룹 지도자의 발표로 마무리하기, 다음과 같이 말하며 모임 마치기, 다른 사람에게 폐회 기도 부탁하기

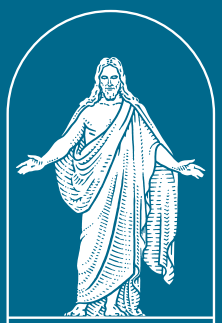
- 5분으로 제한된 발표 시간을 준수하고 정시에 모임를 종료하여 일관성, 신뢰 및 존중을 조성합니다.
- 마무리 발언을 할 때, 각 단계에 관한 개인적인 경험이나, 실천 단계에서 나온 아이디어 또는 "학습 및 이해" 부분에 나오는 성구들을 나누어도 좋습니다.

모임 후

- 첫째, 새로 온 사람들에게 다가갑니다.(본 교재의 부록에 있는 "새로 온 사람을 알아보고 환영함" 참조)
- 참여자들이 "회복을 위한 지원"(28쪽 참조)을 공부하고 적용하도록 격려합니다. 그들이 주님의 방법으로 그들이 원하는 모든 도움과 지원을 받을 수 있음을 이해하도록 돕습니다. 참여자들이 회복의 단계를 이행하고 회복 과정에서 성공적인 삶을 살기 위한 실용적인 기술을 배우는 것을 돕는 후원자를 기도하는 마음으로 선택하도록 격려하는 것이 좋습니다. 참여자가 계속해서 중독적인 행동으로 어려움을 겪는다면, 전문가의 도움을 구하는 것을 고려하도록 권유합니다.
- 모임 후에 친목을 나누고 질의응답을 할 시간을 줍니다.
- 대여한 안내서를 회수하고, 필요한 프로그램 정보를 배포합니다.
- 참여자의 전화번호나 이메일 주소를 묻지 마십시오.
- 참석하거나 전화로 참여한 모든 사람에게 감사를 표합니다.
- 해당 지역에서 이용 가능한 다른 모임의 정보를 제공해도 좋습니다.
- 모든 참여자에게 기밀을 유지하도록 상기시킵니다.
- 대면 모임의 경우 모임 전과 같은 상태가 되도록 방을 정리합니다. 쓰레기통을 비우고, 전등을 끄고 난방 또는 에어컨을 끕니다. 문을 잠그고 건물의 문단속을 하십시오.

그룹 지도자 참고 사항

- 18세 미만의 참여자와 대화합니다. 다음과 같이 말합니다. “어려움을 해결하기 위해 적극적으로 노력하고 계신 여러분께 감사드립니다. 그러한 행동은 여러분의 삶을 주님의 뜻에 맞추고자 하는 여러분의 소망을 나타냅니다. 우리는 교회로부터 이 모임이 18세 이상을 대상으로 한다는 지침을 받았습니다. 부모님이나 감독, 정신 건강 또는 신체 건강 전문가와 상담하여 도움이 될 만한 다른 방법을 찾도록 권합니다. 질문이 있거나 자세한 내용이 궁금하면 지역 가족 서비스 사무실에 문의해 주시기 바랍니다.”
- 아동이 학대 또는 방치되었다고 의심할 만한 이유가 있거나 참여자가 자신이나 다른 사람에게 해를 끼칠 위험이 있는 경우 즉시 상위 책임자에게 알립니다.
- 비상 상황의 경우 지역 경찰 또는 기타 적절한 긴급 대응 요원에게 문의합니다.



예수 그리스도
후기 성도 교회

KOREAN

© 2018, 2024 Intellectual Reserve, Inc. 판권 소유 . 버전 : 6/23. *Healing through the Savior* 의 번역 Korean. PD10000241 320. Printed in Korea