



Talofa mai INITONESIA!

Aoao e uiga i fanau a le Tama Faalelagi i le lalolagi atoa.



O Initonesia o se atunuu i Asia i Sautesasae. E silia ma le 17,000 ona motu! Toetiiti 280 miliona tagata e nonofo ai iina.



O SE EKALLESIA TUPUTUPU A'E

Sa asiasi atu Peresitene Russell M. Nelson i tagata o le ekalesia i le laumua, o Jakarta, i le 2019. Ma i le konafesi aoao ia Aperila 2023, sa ia faasilasila mai ai o le a fausia se malumalu iina!

O NOFOAGA O TAPUAIGA



O Initonesia e aupito sili ona tele le faletapu ai faaIsalama i Asia Sautesasae. O loo i ai foi le malumalu lotu Puta aupito tele i le lalolagi.

O SE MAUGAMU LANUMOANA!

O Initonesia e sili atu ona tele maugamu o loo ola pea nai lo se isi lava atunuu. O le maugamu o Kawah Ijen e i ai ni afi lanumoana e mafai ona vaaia i le po.

E TE TAUTALA I LA'U GAGANA?

Selamat pagi!

Halo!

Rahajeng semeng!



O le FaaInitonesia o le gagana aloaia lea. Ae e silia ma le 700 gagana o loo tautalagia i Initonesia! O le mau tauave o lo latou atunuu o lona uiga "E toatele, ae tasi" e faaali atu ai ua latou lotogatasi.

LAUELELE O TARAKO

O tarako Komodo o pili aupito tetele ia i le lalolagi. E mafai ona oo i le 10 futu (3 m) o latou uumi!



ATA NA TUSIA E CONNER GILLETTE

GAOIOIGA

ATAVALI O LE BATIK

O le Batik o se ituaiga o faatufugaga e faapoopo ai le lanu i le ie. E mafai foi ona e faia se mea faapena!

Fai se mamanu i luga o se pepa e faaoga ai se kelu vaia. Pe a mago, vali va o laina kelu i valivai.



NASI UDUK

1. Fufulu **2 ipu araisa paepae**. Soka le araisa i le vai mo se itula, ona faamatutu lea.
2. I se ulu e ese mai, **sasaa i ai ni ipu peepee se 2**. Ona tuu lea o ni **2 tipa atoatoa [aniani saina]**, **1 fasilaau tināmoni**, ma le **1 sipuni ti masima**. Sa'e faatasi ona faapuna lea.
3. Tuu le araisa i le sosi. Ufiufi ma kuka e faavaivai le afi mo le 15-20 minute seia vela le araisa.
4. Aveese mai le vela ma ufiufi mo le 10 minute. Taumafa faatasi ma ni fuamo saka, aniani falai, po o isi ituaiga meaa.

FUA O LE KUKA

Ia mautinoa e i ai se tagata matua e fesoasoani atu!



LELEI LE MOE I LE PO

Tatou te manaomia le moe ina ia maua le malosi e tamomoe ai, taaalo, ma galulue. Taumafai e alu e moe i le taimi lava e tasi i po uma. Fai se mea e fesoasoani ia te oe e malolo ai ae e te le'i moe.

MOTUGA AFA MALOLOINA