



สวัสดีจาก อินโดนีเซีย!

เรียนรู้เกี่ยวกับบุคลิกของ
พระบิดาบนสวรรค์ทั่วโลก



อินโดนีเซียเป็นประเทศหนึ่งในเอเชีย
ตะวันออกเฉียงใต้ มีเกาะมากกว่า 17,000 เกาะ!
มีคนเกือบ 280 ล้านคนอาศัยอยู่ที่นั่น



ศาสนจักรเติบโตขึ้น

ประธานาธิบดีเชลล์ เอ็ม. เนลสันไปเยี่ยมชมสมาชิก
ในเมืองหลวงจาการ์ตาเมื่อปี 2019 และ
ในการประชุมใหญ่สามัญเดือนเมษายนปี 2023
ท่านประกาศว่าจะสร้างพระวิหารที่นั่น!



สถานที่นมัสการ

อินโดนีเซียมีสุเหร่าอิสลามที่ใหญ่
ที่สุดในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้
นอกจากนี้ยังมีวัดของศาสนาพุทธ
ที่ใหญ่ที่สุดในโลกด้วย



ภูเขาไฟสีน้ำเงิน!

อินโดนีเซียมีภูเขาไฟที่ยังปะทุอยู่
มากกว่าประเทศอื่น ภูเขาไฟ
ลาวาที่ฮีเจียนมีเปลวไฟสีน้ำเงิน
ที่มองเห็นได้ในตอน
กลางคืน

คุณพูดภาษาเดียวกัน กับฉันไหม?

Selamat pagi!
(เซลามัตปากิ!)

Halo!
(ฮาโล!)

Rahajeng
semeng!
(ราฮาเจ็ง เซเมง!)



ภาษาอินโดนีเซียเป็นภาษาราชการ แต่มีภาษาที่พูด
กันมากกว่า 700 ภาษาในอินโดนีเซีย! คำขวัญประจำ
ประเทศของพวกเขาหมายถึง “หลากหลายแต่เป็น
หนึ่งเดียว” เพื่อแสดงว่าพวกเขาเป็นหนึ่งเดียวกัน

บ้านของมังกร

มังกร โคโมโดเป็นกิ้งก่าที่ใหญ่ที่สุดในโลก
พวกมันสามารถโตได้ยาวถึง
10 ฟุต (3 เมตร)!

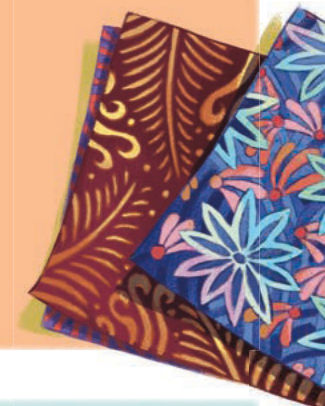


ภาพประกอบโดย คอบบอร์ ฟิลลิปส์

กิจกรรม

ลงสีผ้าบาติก

บาติกเป็นศิลปะชนิดหนึ่งที่ลงสีให้
เนื้อผ้า ท่านทำแบบนั้นได้เช่นกัน!
ออกแบบบนกระดาษด้วยกาวยเหลว
เมื่อแห้ง ให้ลงสีระหว่างแนวกาวย
ด้วยสีน้ำ



นาซี อูดุก

1. ชาว ข้าวขาว 2 ถ้วย แช่ข้าวในน้ำ
หนึ่งชั่วโมง แล้วเทน้ำออก
2. เท กะทิ 2 ถ้วย ลงในหม้อที่แยกต่างหาก
จากนั้นให้เพิ่ม กานพลู 2 กลีบ
อบเชย 1 แท่ง และ เกลือ 1 ช้อนชา
คนให้เข้ากันและนำไปต้ม
3. ใส่ข้าวลงในซอส ปิดฝาและต้มด้วย
ไฟอ่อนประมาณ 15-20 นาทีจนข้าวสุก
4. นำออกจากเตาแล้วปิดฝาไว้ 10 นาที
เสิร์ฟพร้อม ไข่ต้มสุก หอมเจียว หรือ
เครื่องเคียงอื่นๆ

สูตร อาหาร

ต้องมีผู้ใหญ่
คอยช่วย!



นอนหลับฝันดี

เราต้องนอนหลับเพื่อให้มีแรงวิ่ง เล่น
และทำงาน พยายามเข้านอนเวลาเดิม
ทุกคืน ทำบางสิ่งที่จะช่วยให้ผ่อนคลาย
ก่อนเข้านอน

เคล็ดลับ สุขภาพดี