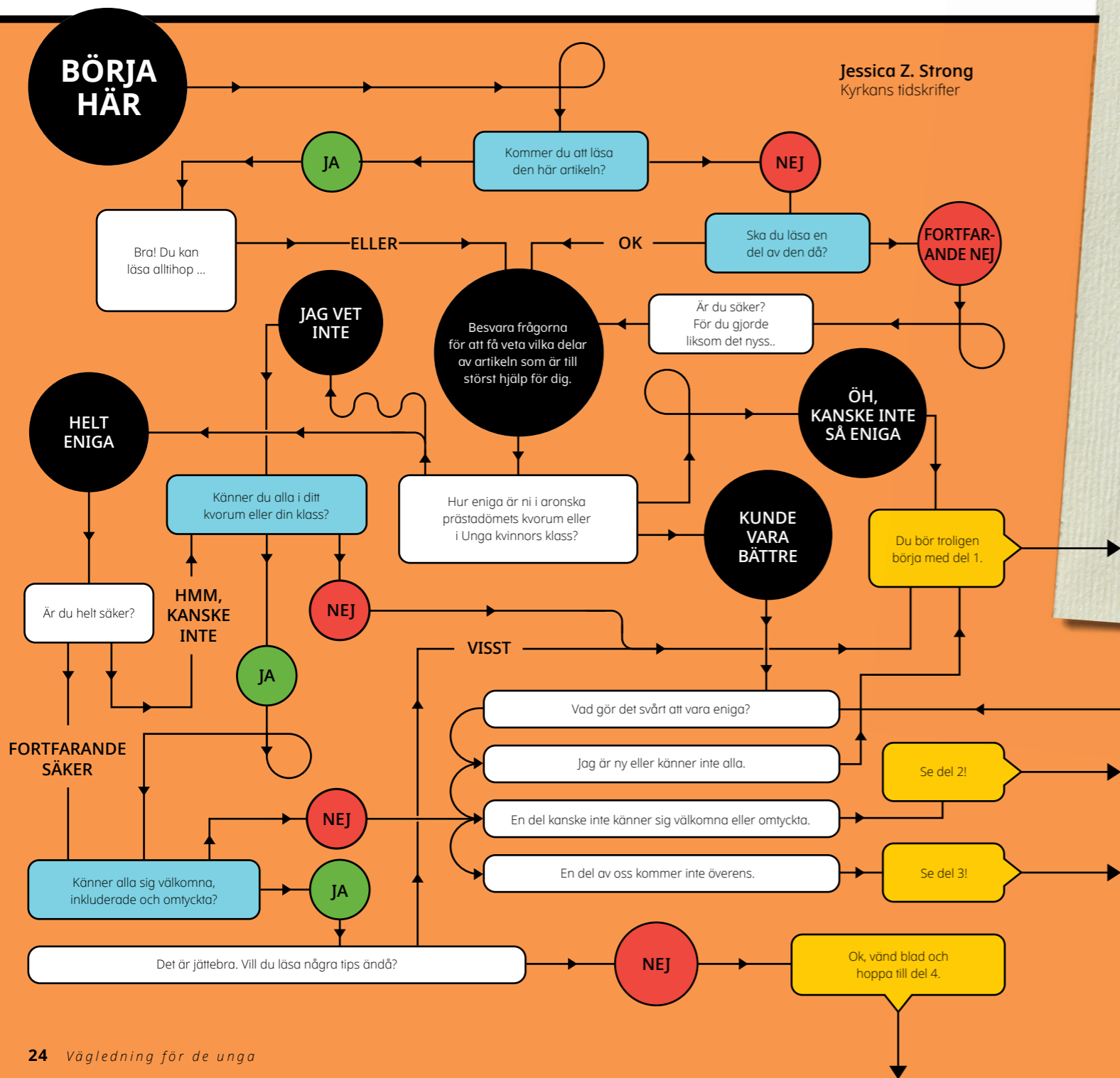


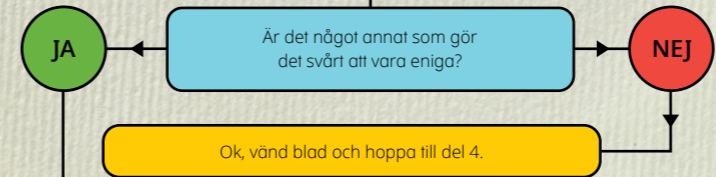
ÖVERLEVNADSGUIDE för klasser och kvorum



1. Bli ett lära-känna-proffs

Pröva de här förslagen för att lära känna personer i ditt kvorum eller din klass!

- **Var modig.** Om någon knackade på din dörr för att lära känna dig, skulle du bli irriterad då? Antagligen inte. Så var modig. Försök sms:a, ringa eller knacka på.
- **Se till att personens namn fastnar i hjärnan.** Nästa gång någon säger sitt namn, försök då komma ihåg det. Rimmar det på något? Har personen samma namn som din kusin? Se nu till att inte glömma det!
- **Välj din plats klokt.** Försök sätta dig bredvid någon du inte känner så väl under lektionen eller en aktivitet. Säg hej och presentera dig. Lyssna sedan och lär känna personen! Vad tycker hon eller han om att göra? Hur går det för henne eller honom?
- **Gör något trevligt!** Vad skulle du uppskatta? En godsak, ett leende, en komplimang? Vänd på det och gör det för någon annan.



3. Komma överens med andra

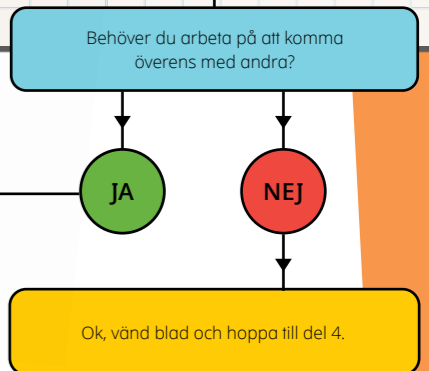
Finns det personer i ditt kvorum eller din klass som du har svårt att komma överens med? Det är normalt. Men det betyder inte att det är bra. Jesus Kristus lärde oss att älska andra, precis som han älskar oss. Du måste inte vara bästa kompis med alla. Men du kan vara någon som andra i din grupp kan räkna med är vänlig, respektfull och en god vän.

När andra inte är trevliga mot dig: Jesus lärde oss: "Älska era fiender och be för dem som förföljer er" (Matteus 5:44). Det är inte

2. Hjälpa andra att känna sig välkomna

Om du tittar noga kan du lägga märke till någon i kvorumet eller klassen som har svårt att passa in. Hon eller han kommer kanske inte till aktiviteter eller kyrkan så ofta, eller har kanske inte så många vänner i gruppen. Du kan göra skillnad. Du skulle kunna

- bjuda in personen till kyrkan och veckoaktiviteter varje vecka
- be personen sitta bredvid dig på söndagslektionerna eller på en aktivitet
- hälsa på honom eller henne utanför kyrkan
- fokusera på att tycka om personen för den hon eller han är
- se till att han eller hon vet att du finns där vad som än händer.



alltid lätt, men din himmelske Fader hjälper dig när du gör ditt bästa för att vara vänlig.

När andra inte är som du: Det är okej om ni har olika intressen eller personligheter. Det kan faktiskt vara bra (se del 4). Ni behöver inte vara precis likadana för att stötta varandra. Du kan försöka gå på någons match, konsert eller aktivitet för att visa att du bryr dig.

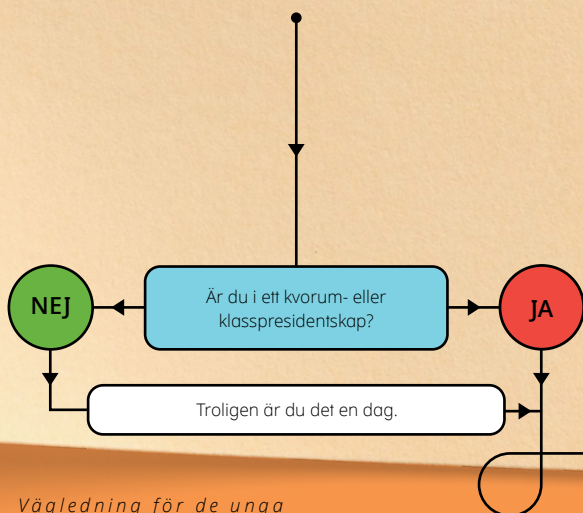
Läs del 4.

4. Kristi kropp

Aposteln Paulus lärde att vi alla utgör Kristi kropp. Det kan verka förvirrande, men han menade inte bokstavligen en kropp. Han förklarar att vi är som delar av en kropp eftersom vi alla är olika, men alla är lika viktiga för helheten (se 1 Korintierbrevet 12:16-18). Han sa: "Det [ska] inte bli splittring i kroppen utan ... delarna [ska] i stället ha samma omsorg om varandra. Om en kroppsdel lider, så lider alla de andra delarna med den. Och om en kroppsdel blir ärad, gläder sig alla de andra delarna med den" (1 Korintierbrevet 12:25-26).

Som medlem i en klass eller ett kvorum har du ansvaret att ta hand om andra i din grupp. Vem har det kämpigt? Vem kan du "lida med" eller "glädjas med"? Vem behöver känna stöd, gemenskap och kärlek? (Ledtråd: Förmodligen alla!)

Ta nu en stund till att bestämma en sak du kan göra för någon och göra upp en plan för att göra det. Sådana tankar kommer ofta från den Helige Anden.



5. För kvorum- och klasspresidentskap

Även om alla har ansvaret att ta hand om andra medlemmar i kvorumet eller klassen har du kallats och avskilts till att göra det. Personlig uppenbarelse kan vara till hjälp. Be om att få veta vem som har ett behov och vad du kan göra. Agera på de intryck du får. 🙏

