

# Six façons de ressentir la paix qui vient de la lumière du Christ ce NOËL

Éclaire la page avec une  
lampe de poche pour  
trouver des idées.

Par Jessica Zoey Strong  
des magazines de l'Église

**L**A PÉRIODE DE Noël peut être un peu frénétique et stressante. Est-ce que ça ressemble un peu à ça chez toi ?

- « Beaucoup trop de devoirs ! »
- « Combien de biscuits est-ce qu'on va encore faire ? »
- « Est-ce que c'est enfin *mon* tour ? »
- « Oups... on en a mis partout ! »
- « On dirait que *tout le monde* a été invité à la fête de Noël sauf moi. »
- « Désolé maman, je ne peux pas t'aider. Je dois aller à mon entraînement ! »

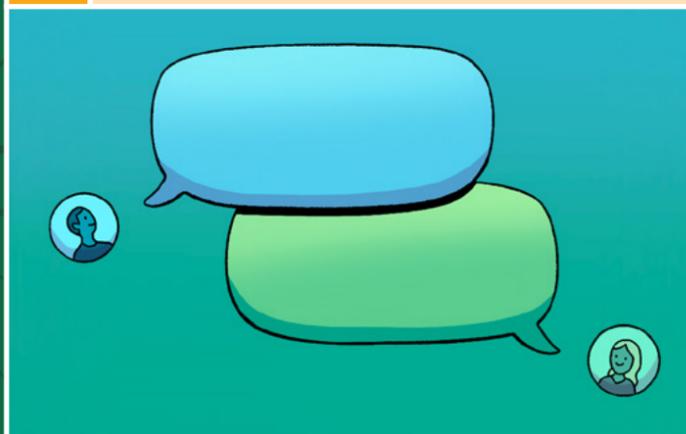
Parfois, à cause de tout ce stress c'est difficile de se rappeler pourquoi nous célébrons *vraiment* Noël. Passe une lampe de poche derrière la page pour révéler les six manières de se concentrer sur la lumière du Sauveur et de trouver davantage de paix ce Noël.

Pour pimenter les choses, choisis un chiffre et engage-toi à faire l'activité aujourd'hui, avant même de savoir ce que c'est.

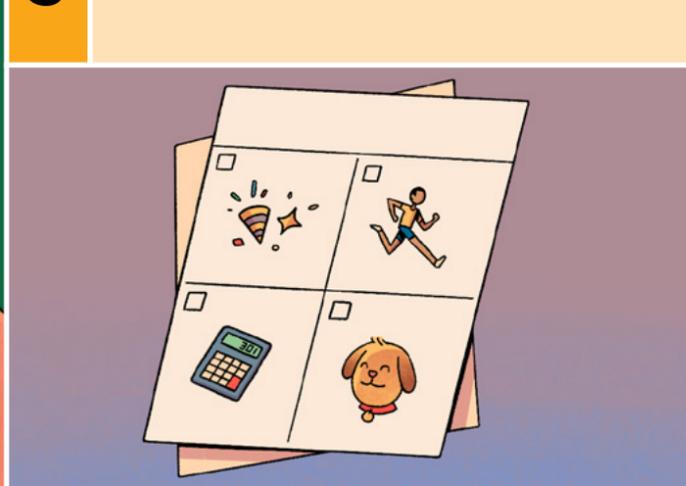
1



2



3



4



5



6



ILLUSTRATIONS JAROM VOGEL