

Coloriage : Apaise le chaos de Noël

Voici un autre moyen de ressentir la paix en cette période de Noël. Colorie cette page ! Crois-le ou non, le coloriage peut te soulager du stress. Pense au Sauveur pendant que tu le fais, et cela t'aidera encore plus.

Chante ou écoute un chant de Noël qui parle de Jésus-Christ.



Prends cinq minutes aujourd'hui pour te recueillir et penser au Sauveur (voir Psalme 42:10).



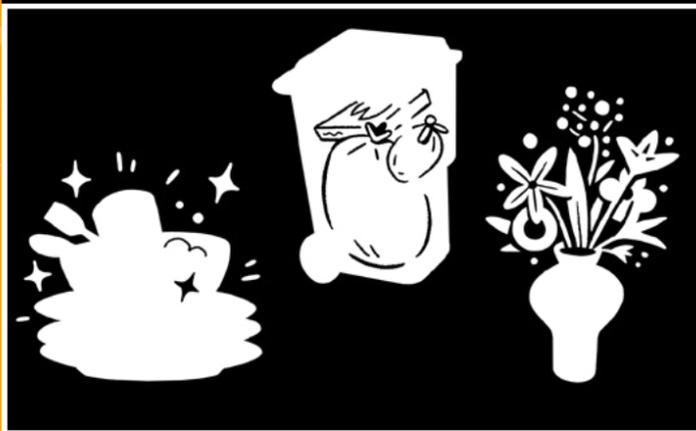
Passes les douze prochaines heures sans utiliser l'Internet ou les réseaux sociaux. Le chronomètre commence maintenant !



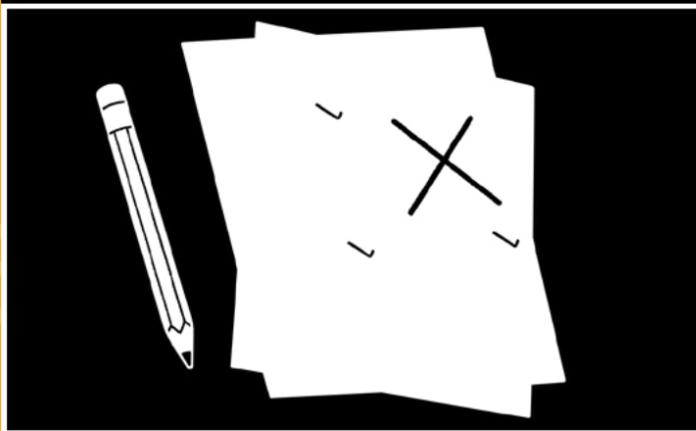
Envoie un gentil SMS à trois de tes amis.



Pendant les trois prochains jours, rend service pendant cinq minutes à un membre de ta famille.



Apprends à dire non de temps en temps (mais peut-être pas à ta mère) pour éviter de te surcharger. Choisis un stress inutile que tu vas laisser de côté aujourd'hui.



FAIS UNE PAUSE !

OÙ FAIT-ON CELA DANS LE MONDE...

Dans le monde entier, les gens célèbrent la naissance du Sauveur de nombreuses manières différentes. Associe la tradition de Noël à la partie du monde d'où elle vient.

1. Se réchauffer dans un sauna
2. Briser des piñatas
3. Manger du poulet frit
4. Décorer des sapins de Noël avec des toiles d'araignée
5. Manger des « mince pies » (tartelettes aux épices)
6. Accrocher des lanternes en forme d'étoile appelées « parols »
7. Dîner quand la première étoile apparaît dans le ciel
8. Se rendre à la messe de Noël (services religieux) en patins à roulettes
9. Échanger des livres
10. Danser lors d'une grande parade avec des « fanals » (des lanternes en bambou)
11. Ériger une statue de chèvre géante en paille
12. Allumer des bougies le soir du 7 décembre (fête traditionnelle)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| ___ A. Japon | ___ G. Mexique |
| ___ B. Venezuela | ___ H. Angleterre |
| ___ C. Philippines | ___ I. Pologne |
| ___ D. Colombie | ___ J. Suède |
| ___ E. Ukraine | ___ K. Islande |
| ___ F. Finlande | ___ L. Gambie |

ILLUSTRATION DAVID KLUG

Réponses à la page 31.