

什麼是安息日？

安息日是星期日的另一個名稱，是專注於天父和耶穌基督的神聖日子。



在安息日，我們領受聖餐以記念耶穌。



我們在家中和教會學習有關天父和耶穌基督的事。

我們與家人共度時光，也為人服務。



如果我們能遵守安息日，天父會很開心。

