



# KOM, FØLG MED MEG- AKTIVITETER

Til hjemmeaften eller skriftstudium – eller bare for moro skyld!

## Memory spill om Guds rustning.

**EFESERNE**

**HISTORIE:** Paulus lærte oss å ta på oss "Guds fulle rustning" (Efeserne 6:13–17). Når vi følger Jesus Kristus, blir vi åndelig beskyttet! Les historien fra Skriftene på side 46 for å lære mer.

**SANG:** "Kraft fra Skriften" (Barnas nadverdsmøteprogram 2006).

**AKTIVITET:** Slå opp på side 8 for å spille memory. Hvordan hjelper etterlevelse av evangeliet deg å være trygg?

## Fred fra Frelseren

**FILIPPERNE. KOLOSSERNE**

**HISTORIE:** Når noe er vanskelig, kan vi be om hjelp. På grunn av Frelseren kan vi føle trøst og fred. Se Filippene 4:4–7.

**SANG:** "Min Frelsers kjærlighet" (Barnas sangbok, 42–43)

**AKTIVITET:** Les historien på side 10, om en jente som følte Jesu Kristi kjærlighet. Tenk så på en gang du følte fred på grunn av ham. Skriv om det eller lag en tegning! Send det så til oss i *Vennen!* Gå til siste omslagsside for å se hvordan.



## Bilder av takknemlighet

**1 OG 2 TESSALONIKER**

**HISTORIE:** Apostelen Paulus sa: "Takk for alt!" (1 Tessaloniker 5:18). Vi kan vise vår takknemlighet ved å takke andre for deres hjelp. Vi kan også takke vår himmelske Fader når vi ber.

**SANG:** "Kjære Far, jeg takker deg" (Barnas sangbok, 15)

**AKTIVITET:** Hva er noen av dine velsignelser? Tegn eller klipp ut bilder fra et tidsskrift av det du er takknemlig for. Gi så kunsten din til noen du ønsker å takke.

## Slå rytmen

**1 OG 2 TIMOTEUS, TITUS, FILEMON**

**HISTORIE:** Du kan gjøre store ting, uansett hvor ung du er! Timoteus var en ung leder i Kirken, og Paulus lærte ham å være et godt eksempel (se 1 Timoteus 4:12–16). Hvordan kan du være en leder og hjelpe menneskene rundt deg?

**SANG:** "Gud vil jeg skal være et solskinnsbarn" (Barnas sangbok, 38)

**AKTIVITET:** Alle sitter i en sirkel. Bruk hendene eller staver til å slå rytmer på bakken. Én person slår en kort rytme og alle de andre hermer. Bytt på å være lederen. Etter din tur, forteller du om en gang da du var et godt eksempel for andre.



Gå til side 49 for Kom, følg med meg-aktiviteter for yngre barn.