

# BIRUIȚI LUMEA și găsiți odihnă

Președintele Russell M. Nelson  
președinte al Bisericii lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă

Deoarece  
**ISUS HRISTOS**

a biruit această lume  
decăzută și pentru că El a ispășit pentru fiecare  
dintre noi, și voi puteți birui această lume saturată  
cu păcate, egocentrică și, adesea, epuizantă.



Pe măsură ce vă pocăiți cu adevărat și căutați ajutorul Său, puteți să vă ridicați deasupra acestei lumi nesigure din prezent și să găsiți odihnă adevărată.

## CUM BIRUIM NOI LUMEA?



Căutăm  
și urmăm  
îndrumarea  
Duhului Sfânt.



Ne pocăim zilnic  
și ținem legă-  
mintele care ne  
înzestreză  
cu putere.



Rămânem  
pe cărarea  
legămintelor.

Dintr-o cuvântare rostită în cadrul Conferinței Generale din luna octombrie a anului 2022.

## CE ÎNSEAMNĂ SĂ BIRUIM LUMEA?

Înseamnă:

- să biruim ispita de a ne îngriji mai mult de lucrurile acestei lumi decât de lucrurile lui Dumnezeu;
- să ne încredem în doctrina lui Hristos mai mult decât în filosofii omului;
- să găsim desfătare în adevăr, să denunțăm înșelăciunea și să devenim „ucenicii umili ai lui Hristos”;
- să alegem să ne abținem de la orice lucru care alungă Spiritul și să fim dornici să „renunțăm” chiar și la păcatele noastre preferate;
- să ajungem să-I iubim pe Dumnezeu și pe Preaiubitul Său Fiu mai mult decât iubim pe oricine și orice.



**SALVATORUL NE RIDICĂ** deasupra influenței  
acestei lumi decăzute binecuvântându-ne cu  
mai multă caritate, umilință, generozitate,  
bunătate, autodisciplină, pace și odihnă.  
**PENTRU CĂ ISUS HRISTOS A BIRUIT  
ACEASTĂ LUME, O PUTEȚI BIRUI  
ȘI VOI.**

