

# Kristuse valgus

## Kristuse valguse määratlus

Lugege salme Õpetus ja Lepingud 88:12–13 ja leidke Kristuse valguse kirjeldused.

Lugege järgmist Kristuse valguse määratlust.

Kristuse valgus on „jumalik energia, vägi või mõju, mis lähtub Jumala juurest Kristuse vahendusel ning annab valgust ja elu kõikidele asjadele. See on seadus, mille alusel kõiki asju valitsetakse taevas ja maa peal (Õpetus ja Lepingud 88:6–13). See aitab inimestel ka mõista evangeeliumi tõdesid ja aitab panna nad sellele evangeeliumi rajale, mis viib päästmisele” (märksõna „Valgus, Kristuse valgus” – Pühakirjajuht, scriptures.ChurchofJesusChrist.org).

- Kuidas võtaksite kokku selle, mis teie arvates on Kristuse valgus?
- Kuidas Kristuse valgus teid isiklikult mõjutab?

## Kristuse valgus kui meie südametunnistus

Üks Kristuse valguse ilminguid on meie südametunnistus. Kirjutage selgitus, mis on südametunnistus, et seda võiks mõista ka Algühingu laps.

Lugege järgmist määratlust ja vaadake, mida võiksite oma seletusele lisada.

Südametunnistus on „õiget valest eristav sisetunne kõikides inimestes (Moroni 7:16). Igale inimesele antud Kristuse valguse tõttu on meil kaasasündinud võime eristada õiget valest (Õpetus ja Lepingud 84:46). Seda võimet kutsutakse südametunnistuseks. Selle olemasolu teeb meist vastutusvõimelised. Nii nagu teistegi võimete puhul, nii võib ka meie südametunnistus patu või vale kohtlemise tõttu tundetuks muutuda” (märksõna „Südametunnistus“. – Pühakirjajuht, scriptures.ChurchofJesusChrist.org).

Lugege salme Õpetus ja Lepingud 84:45–46 ja Moroni 7:16, et leida sõnu või fraase, mis kirjeldavad, kuidas Kristuse valgus toimib meie südametunnistusena. Soovi korral võite need kaks kirjakohta omavahel ristviidata.

- Milline fraas nendes salmides aitab teil mõista, mis on südametunnistus?
- Miks andsid Taevane Isa ja Jeesus Kristus teile südametunnistuse?
- Kuidas võiks oma südametunnistuse kuulamine või ignoreerimine mõjutada teie tehtud valikuid ja teie igavest sihtkohta?

## Kristuse valgus on igaühes

Kujutage ette, et teil palutakse Pühapäevakoolis jagada lühikest mõtet selle kohta, kuidas suhtuda kõigisse inimestesse ja kohelda neid paremini, eriti neid, kes teist erinevad. Võite kasutada järgmisi ja muid vahendeid, millest teile abi on.

Õpetus ja Lepingud 88:11

Õpetus ja Lepingud 93:2

Juhataja Boyd K. Packer (1924–2015) Kaheteistkümne Apostli Kvoorumist õpetas:



„Mida rohkem me teame Kristuse valgusest, seda rohkem me mõistame elu ja seda sügavam on meie armastus kogu inimkonna vastu. Me oleme paremad õpetajad, misjonärid ja lapsevanemad ning paremad mehed, naised ja lapsed. Meil on sügavam lugupidamine oma Kiriku vendade ja õdede ning nende vastu, kes ei usu. ..

Kristuse valgus on nii üldlevinud nagu päikesevalguski. Kõikjal, kus on tegu inimeluga, on ka Kristuse Vaim. See on igal elushingel. ..

Kui me mõistame, et Kristuse valgus on tõepoolest igaühes, keda me näeme .. ja meis endis .. on meil rohkem julgust ja inspiratsiooni, kui me senini teadsime. Ja nii see *peabki* olema! Ja nii see *saabki* olema! Kõik see on evangeeliumi tõe dimensioon, mida liiga vähesed mõistavad.” (Boyd K. Packer. Kristuse valgus. – Liahona, aprill 2005)

Kirjutage kaks kuni kolm lauset selle kohta, kuidas Kristuse valguse mõistmine võib mõjutada seda, kuidas te teisi näete.

## Kristuse valgus universumis

Kas teid on kunagi puudutanud selle maa ja universumi ilu või ülevus? Milliseid tundeid need asjad teie tekitavad?

Lugege salme Õpetus ja Lepingud 88:7–10, 45–47 ja leidke, mida õpite Kristuse valguse, maa ja universumi kohta.

- Mida me võime õppida Issanda kohta Tema loomingu põhjal?
- Kuidas võib Jumala mõju nägemine universumis aidata meil ära tunda Tema mõju meie elus?