



# CHERS PARENTS,

La Sainte-Cène est un don du Sauveur pour nous aider à nous souvenir de lui chaque semaine et à le suivre. Vous pouvez lire « Redevenir pure » (page 18) pour aider vos enfants plus âgés à penser à la manière dont la Sainte-Cène nous aide à respecter nos alliances. Avec les plus petits, lisez : « Je peux suivre Jésus en prenant la Sainte-Cène » (page 44). Parlez de ce que nous faisons pendant chaque partie de la Sainte-Cène. Vous pourriez aussi lire les prières de Sainte-Cène avec vos enfants. Demandez-leur de montrer une image de Jésus-Christ chaque fois qu'ils entendront son nom. Cela les aidera à se souvenir de lui pendant la Sainte-Cène.

Avec tout notre amour,  
*L'Ami*



## DES ENFANTS HEUREUX ET EN BONNE SANTÉ

Lisez l'histoire sur le livre préféré de Nyameye (page 30). Demandez à votre enfant de prendre un livre pour le lire avec vous. Peut-il vous raconter toute l'histoire ?



ADRESSEZ VOTRE  
ENVOI À :

- Magazine *L'Ami*
- 50 E. North Temple St., Rm. 2393
- Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis
- Ou par courriel : [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

### Veillez inclure les renseignements et l'autorisation suivants :

Prénom et nom		
Âge	Garçon / Fille	Département/État/Province/Canton/Pays
<b>J'autorise l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours à utiliser le contenu envoyé par mon enfant et sa photo sur les sites Internet et les plates-formes de réseaux sociaux de l'Église, ainsi que dans les rapports, les publications, les vidéos et les documents de formation de l'Église.</b>		
Signature d'un des parents ou du tuteur légal		Date
Adresse électronique d'un des parents ou du tuteur légal		

Est-ce que *L'Ami* peut prendre contact avec vous pour une enquête ?

OUI

NON



4 0219358140 1