



Hej från INDONESIEN!

Lär dig om vår himmelske Faders barn över hela världen.



Indonesien är ett land i Sydostasien. Landet har över 17 000 öar! Det bor nästan 280 miljoner människor där.



EN VÄXANDE KYRKA

President Russell M. Nelson besökte medlemmar i huvudstaden Jakarta 2019. Och under generalkonferensen i april 2023 tillkännagav han att ett tempel ska byggas där!

PLATSER FÖR TILLBEDJAN



Indonesien har den största islamiska moskén i Sydostasien. Där finns också det största buddisttemplet i världen.

TALAR DU MITT SPRÅK?

Selamat pagi!

Halo!

Rahajeng semeng!



Indonesiska är det officiella språket. Men över 700 språk talas i Indonesien! Landets motto betyder "Många, men ändå en" för att visa att de är eniga.

HÄR BOR DRAKLIK- NANDE ÖDLOR

Komodo varaner är de största ödlorna i världen. De kan bli 3 meter långa!



ILLUSTRATIONER: CONNER GILLETTE

AKTIVITET

BATIKMÅLNING

Batik är en slags konst för att färga tyg. Du kan också göra något liknande!

Gör ett mönster på papper med flytande lim. När det är torrt målar du mellan limlinjerna med vattenfärg.



NASI UDUK

- Skölj **2,5 deciliter vitt ris** i vatten. Blötlägg riset i vatten i en timme och sila sedan.
- Häll **2,5 deciliter kokosgrädde** i en separat gryta. Tillsätt sedan **2 hela kryddnejlikor**, **1 kanelstång** och **knappt 1 tesked salt**. Rör ihop och koka upp.
- Tillsätt riset i såsen. Täck över och koka på låg värme i 15–20 minuter tills riset är kokt.
- Ta bort från värmen, håll övertäckt i 10 minuter. Servera med hårdkokta ägg, friterad rödlök eller andra tillbehör.

RECEPT

Se till att få hjälp av en vuxen!



EN GOD NATTS SÖMN

Vi behöver sova för att ha energi till att springa, leka och arbeta. Försök att gå och lägga dig vid samma tid varje kväll. Gör något som hjälper dig att koppla av innan du somnar.

HÄLSOTIPS