

Talofa mai NIKARAKUA!

O Nikarakuā o se atunuu i Amerika i Oगतotonu.
Toetiiti 7 miliona tagata e nonofo ai iina!

TALAI ATU LE TALALELEI

O uluai faifeautalāi sa o atu i Nikarakuā i le 1953. O lea la ua silia ma le 100,000 tagata o le Ekalesia iina! O loo i ai foi se malumalu o loo fausiaina.



O MALIE I LE VAITULOTO O NIKARAKUA

O malie pulu e mafai ona ola i le sami *ma* vai magalo. O lona uiga e mafai ona latou nonofo i vasa, vaitafe, ma vaituloto! Latou te aau mai le Vasa Atalani i se vaitafe umi e nonofo ai i le Vaituloto o Nikarakuā.

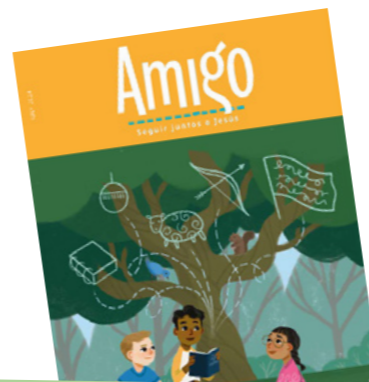
¿Nahki sma?

O lona uiga "O a mai oe?" i le Miskito!



PALO DE MAYO

O tagata i Nikarakuā e faia se faafiafiaga tele e ta'ua o le Palo de Mayo pe a oo mai le vaitau timuga. Latou te teuteuina se laau po o se pou e i ai ni lipine felanulanui e sisiva ai ma fiafia i le masina atoa.



GAGANA

O le gagana aloaia o le faaSipaniolo. O nisi tagata e tautatala i gagana patino a le atunuu e pei o le Miskito, Sumo, ma Rama.

ATA NA TUSIA E DAVE KLUG



GAOIOIGA

Chuwis

O le Chuwis o se taaloga e taaalo ai tamaiti i Nikarakuā. Ina ia taaalo i lenei taaloga, e te manaomia ni pi lanumeamata (po o laau) ma se pu i le elelee (po o se ipu). Tuu atu ni pi lanumeamata se lima i tagata taaalo taitasi. O le tagata taalo muamua e togiina pi lanumeamata taitasi i totonu o le pu. Afai latou te misia se tasi, latou te tutu, ma o le isi tagata taalo e sosoo ai. O le tagata taalo muamua e togiina pi lanumeamata uma e lima i le pu e malo!



FUA O LE KUKA

Gallopinto

I Nikarakuā, e toatele tagata e aai i lenei ipu araisa ma pi i aso uma. O se fua lenei e mafai ona e faataitaia!

1. Faavevela se **2 sipuniti gao** ma le **½ aniani samasama ua uma ona tipitipi**. Saeu mo le 5 minute.
2. Ave i totonu le **1 1/2 ipu araisa paepae** mo le 2 i le 3 minute.
3. Faapoopo le **masima** ma le **3 ipu vai**. Aveese fatulaau mai le **afa o le pepa fai meaai lanumeamata** ma tuu i luga.
4. Ufiufi ma kuka mo le 15 minute seia toetiiti uma le vai.
5. Aveese mai pepa fai meaai ma ave i totonu le **2 ipu pi lanu mumu poo le uliuli ua uma ona vela** ma le **1/2 tisipuni o le pauta aniani saina**. Kuka mo le 10 minute.

Ia mautinoa e i ai se tagata matua e fesoasoani atu!