

FOR ELDRE BARN

Kunst- utfordring

Fyll dette feltet med så mange mønstre du kan.

Enkel tjeneste

- Smil til folk du ser.
- Skriv et brev til en misjonær.
- Syng en sang for å muntre opp noen.



Tips til tempelforberedelse

Skriv en sang eller et dikt om templer, eller lag en tegning av det som er nærmest deg.

Inspirerende ord

“Fryd dere evig og alltid, og gi takk for alt.”

Lære og Pakter 98:1

Lag mat med Vennen

Jeg liker å lage oppskrifter fra *Vennen*! Ett av mine mål i programmet Barn og ungdom er å lære å lage mat. Det er veldig morsomt å følge oppskriftene og også veldig deilig. Jeg lærer nye måter å lage mat på.

David A., 9 år, Utah i USA

