

# Saluti dalle BARBADOS!

Barbados è un'isola dei Caraibi.  
Ci vivono circa 280.000 persone!

## INIZI DELLA CHIESA



La prima famiglia a unirsi alla Chiesa alle Barbados fu battezzata nel 1978. Ora nel Paese ci sono più di 1.000 membri!

## UNA BANDIERA COLORATA

Il colore oro sulla bandiera delle Barbados rappresenta le spiagge dell'isola. Il blu rappresenta il mare e il cielo delle Barbados.

## LA GROTTA DI HARRISON

Si tratta di una grande grotta calcarea attraversata dall'acqua. I visitatori possono esplorare la grotta su un tram e vedere tutte le formazioni rocciose cresciute nel tempo.

## LINGUA

La lingua ufficiale delle Barbados è l'inglese. La maggior parte delle persone sull'isola parla anche il Bajan.

## Attività



### Crea un aquilone!

Alle Barbados le persone fanno volare gli aquiloni a Pasqua. Crea il tuo aquilone per ricordare Gesù Cristo.

1. Ritaglia un grande pezzo di carta a forma di rombo.
2. Con del nastro, fissa una corda all'angolo inferiore del rombo.
3. Ora scrivi o disegna sul tuo aquilone le cose che ami di Gesù Cristo!

## Ricetta



### Souse

Molte persone alle Barbados lo mangiano il sabato. Ecco una versione che puoi provare a cucinare!

1. Taglia **900 g di maiale** in pezzi da 1 cm. Lessa la carne con **1 cucchiaio (15 ml) di sale** fino a cottura completa, circa 15 minuti. Scola l'acqua e lascia raffreddare la carne.
2. Trita in pezzi piccoli **1/2 cipolla grande**, **2 cetrioli**, **una manciata di prezzemolo**, e **un peperone** a tua scelta. Mescola tutto in una grande ciotola. Aggiungi nella ciotola **1/2 cucchiaino (2,5 ml) di timo** e il **succo di 3 lime**.
3. Aggiungi la carne cotta nella ciotola e mescola bene. Aggiungi **sale** e **pepe** quanto basta. Conserva in frigorifero per almeno due ore prima di servire.

Assicurati di farti aiutare da un adulto!

Sweet fuh days.

È così che si dice che qualcosa è veramente buono in Bajan!