

Saluti dalle BARBADOS!

Barbados è un'isola dei Caraibi.
Ci vivono circa 280.000 persone!

INIZI DELLA CHIESA



La prima famiglia a unirsi alla Chiesa alle Barbados fu battezzata nel 1788. Ora nel Paese ci sono più di 1.000 membri!

UNA BANDIERA COLORATA

Il colore oro sulla bandiera delle Barbados rappresenta le spiagge dell'isola. Il blu rappresenta il mare e il cielo delle Barbados.

LA GROTTA DI HARRISON

Si tratta di una grande grotta calcarea attraversata dall'acqua. I visitatori possono esplorare la grotta su un tram e vedere tutte le formazioni rocciose cresciute nel tempo.

LINGUA

La lingua ufficiale delle Barbados è l'inglese. La maggior parte delle persone sull'isola parla anche il Bajan.

Attività



Crea un aquilone!

Alle Barbados le persone fanno volare gli aquiloni a Pasqua. Crea il tuo aquilone per ricordare Gesù Cristo.

1. Ritaglia un grande pezzo di carta a forma di rombo.
2. Con del nastro, fissa una corda all'angolo inferiore del rombo.
3. Ora scrivi o disegna sul tuo aquilone le cose che ami di Gesù Cristo!

Ricetta



Souse

Molte persone alle Barbados lo mangiano il sabato. Ecco una versione che puoi provare a cucinare!

1. Taglia **900 g di maiale** in pezzi da 1 cm. Lessa la carne con **1 cucchiaio (15 ml) di sale** fino a cottura completa, circa 15 minuti. Scola l'acqua e lascia raffreddare la carne.
2. Trita in pezzi piccoli **1/2 cipolla grande, 2 cetrioli, una manciata di prezzemolo, e un peperone** a tua scelta. Mescola tutto in una grande ciotola. Aggiungi nella ciotola **1/2 cucchiaino (2,5 ml) di timo** e il **succo di 3 lime**.
3. Aggiungi la carne cotta nella ciotola e mescola bene. Aggiungi **sale** e **pepe** quanto basta. Conserva in frigorifero per almeno due ore prima di servire.

Assicurati di farti aiutare da un adulto!

Sweet fuh days.

È così che si dice che qualcosa è veramente buono in Bajan!