

Aprende acerca de los hijos del Padre Celestial en todo el mundo.

¡Hola desde BOLIVIA!

Bolivia es un país de Sudamérica. ¡Más de doce millones de personas viven allí!



LOS AYUDANTES CEBRA

Jóvenes trabajadores de la ciudad de La Paz se disfrazan de cebras y ayudan a las personas a cruzar la calle de manera segura. También visitan a los niños en las escuelas y en los hospitales.



TRES TEMPLOS

El primer templo de Bolivia se dedicó en el año 2000, en Cochabamba. ¡Pronto habrá dos templos más: en La Paz y en Santa Cruz!



ANIMALES DE LA SELVA

Parte de la selva amazónica se encuentra en Bolivia. Es el hogar de muchos animales, entre ellos, guacamayos, perezosos y nutrias gigantes.



IDIOMA

¡Bolivia tiene más de treinta idiomas oficiales! La mayoría de las personas hablan español. Otros idiomas comunes son el quechua, el aimara y el guaraní.

¡Jallalla!

Significa "¡Hola a todos!" en quechua y aimara.



ACTIVIDAD

Esculturas de sal

Bolivia tiene el salar más grande del mundo. Mezcla **1 taza de sal**, **2 tazas de harina** y $\frac{3}{4}$ de taza de agua tibia hasta formar una masa. ¡Luego da forma a la masa para hacer tu propia escultura de sal!



RECETA

P'esque de quinoa

Algunos bolivianos comen papilla de quinoa en el desayuno. ¡Aquí tienes una versión que puedes probar!

1. Enjuaga **1 taza de quinoa blanca (o arroz)**. Colócala en una olla con **4 tazas de agua**. Deja hervir y cocina a fuego lento durante quince minutos.
2. Escurre el agua. Aplasta la quinoa contra un lado de la olla con una cuchara.
3. Vuelve a colocarlo a fuego lento. Agrega **2 tazas de leche**, **1 cucharada de mantequilla** y **1/3 de taza de queso rallado** hasta que se derrita. Sazona con **sal** y **comino**.

¡Asegúrate de pedir ayuda a una persona adulta!