

Scenario 1: Roger – vad kan hjälpa mig att ta mig igenom svåra tider? (Matt. 14:13–23)

SEMINARIEMATERIAL FÖR NYA TESTAMENTET

I Matteus 14:1–12 får vi veta att Johannes Döparen halshöggs av Herodes. Föreställ dig hur Jesus kände när han hörde att hans vän och sysling hade dödats.

Studera vad Frälsaren gjorde i Matteus 14:13–23, leta efter och markera yttringar av den här principen: **Vi kan följa Jesu Kristi exempel genom att visa medkänsla och tjäna andra trots att vi har egna problem.** Lägga märke till att en ”öde plats” (v. 13) är en enslig plats.

- Vad hittar du i de här verserna som stödjer den här principen?
- Vad gjorde Jesus efter att han hade fått veta att Johannes Döparen hade dödats?
- Hur kan Herrens exempel på osjälviskt tjänande hjälpa någon som har det svårt?

Äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kворum har lärt oss hur vi kan utveckla kristuslika egenskaper:



Karaktären avslöjas, till exempel, i förmågan att uppfatta andra människors lidande när vi själva lider, i förmågan att se andras hunger när vi själva är hungriga, i kraften att räcka ut en medlidsam hand under andras andliga lidande när vi själva befinner oss mitt i en andlig kris. Sålunda visar vi karaktärsstyrka genom att se, vända oss om och sträcka oss utåt när den instinktiva reaktionen hos den naturliga människan i var och en av oss är att bli inåtvänd och försjunken i sig själv. ...

Ja, det är möjligt för oss dödliga att sträva i rättfärdighet efter att få ta emot de andliga gåvor som är förbundna med förmågan att sträcka sig ut och på rätt sätt bemöta andra som upplever just de utmaningar eller motgångar som så överhängande tynger oss själva.

Vi kan inte få en sådan förmåga enbart med rå viljestyrka eller beslutsamhet. Vi måste verkligen förlita oss på ”den helige Messias förtjänster och barmhärtighet och nåd” (2 Ne. 2:8). (David A. Bednar, citerad i Sarah Jane Weaver, ”Elder Bednar Addresses ‘the Character of Christ’ during 2019 Mission Leadership Seminar”, *Church News*, 9 juli 2019)

När du förbereder dig för att berätta vad du lärt dig kan du fundera på de erfarenheter du har haft av att tjäna andra.

- Varför tror du att kristuslikt tjänande kan hjälpa oss när vi har det svårt?