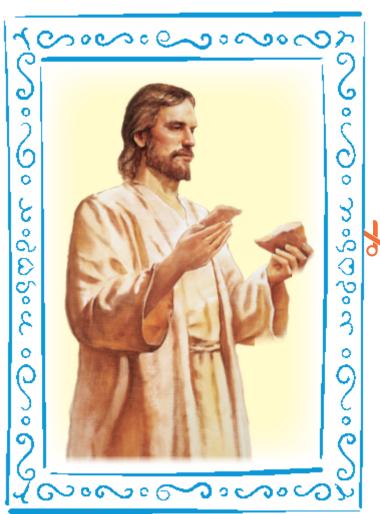
せいさん

安息日に、わたしたちはイエス・キリストを覚えるためにパンと水を取ります。 そしてバプテスマを受けたときに交わした約束を新たにします。 これらのことを行い、聖約を守るとき、せいれいがいつもわたしたちと一緒にいてくださると、 で大の御父は約束しておられます。 (教義と聖約 20:77, 79 参照)

新たにする: 何かをもう 一度新しくす ること。



このカードを切り取って, 日記か聖典と一緒に 持っていましょう。 せいさんの間に見ると, イエスを思い起こす 助けになります。



デの御父はあなたが御父のもとにもどる道の途中に, すばらしい祝福を用意しておられます!