



Сестра Емі А. Райт
Перша радниця
у генеральному
президентстві
Початкового
товариства

Усміхайтеся серцем

Одного разу я відвідала чарівне містечко в Ісландії. Відразу ж я помітила, що сигнали світлофорів горіли сердечками! Я запитала про це і дізналася історію.

Раніше люди в Ісландії переживали важкі часи. Місто вирішило щось зробити, аби допомогти людям знову бути щасливими. Вони назвали цей проєкт “Усміхайтеся серцем”. Вони змінили сигнали світлофорів і попросили людей вішати на вікнах сердечки. Серця допомагали кожному пам’ятати, що треба любити інших і мати надію.

Одна людина сказала мені, що метою цього проєкту є нагадування бути добрими одне до одного. А ще мені сказали, що це допомагає їм зупинитися і подумати про те, що є найважливішим у житті.

Це показало мені, що жоден вияв доброти не є надто малим. Щось настільки просте, як сигнал світлофора у формі серця, може нагадувати людям про їхню цінність, давати надію і допомагати їм прожити ще один день.

Я молюся, щоб ми знайшли способи ділитися Божою любов’ю з тими, хто нас оточує. “Через мале і просте відбувається велике” (Алма 37:6). ●

*З допису у Фейсбуці, 15 лист. 2022, facebook.com/
Primary1stCounselor.*

Струни серця

Виготов це серце і повісь його, щоб це допомогло тобі не забувати ділитися любов’ю з іншими.



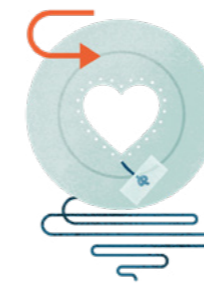
1.Обведи серце на паперовій тарілці або на картоні. За бажанням розфарбуй основу за допомогою фарби або фломастерів.



2.Обережно виріж серце. Підказка: зроби дірку в середині серця, щоб просунути туди ножиці.



3.За допомогою дирколу (або шила) чи олівця зроби дірки по краях серця.



4.Відріж довгий шматок мотузки або пряжі і зав’яжи на кінці вузлик. Просунь мотузку через один з отворів. Ти можеш прикріпити скотчем цей вузлик до задньої частини основи, щоб зафіксувати його на місці.



5.Тепер протягни нитку до іншого отвору навпроти того місця, де був початок. Продовжуй, доки не “прошиєш” всі отвори навколо серця.



6.Зроби одну останню дірку у верхній частині круга. Зав’яжи на мотузці петлю, щоб повісити своє серце!



ІЛЮСТРАЦІЇ: ТІМА БРЕДФОРДА; АВТОРКА ПОРОБКИ — АННА ОЛДРОЙД