

# Levande vatten

SEMINARIEMATERIAL FÖR NYA TESTAMENTET

Läs följande skriftställen och citat och titta efter insikter om det levande vatten som Jesus Kristus erbjuder.

- Johannes 4:13–14
- Johannes 7:37–38
- 2 Nephi 9:50–51
- 3 Nephi 20:8–9

Äldste David A. Bednar i de tolv apostlarnas kворum har sagt:



Det levande vatten som omtalas i den här berättelsen [Joh. 4:10] symboliserar Herren Jesus Kristus och hans evangelium. Och liksom vatten är nödvändigt för att uppehålla fysiskt liv är Frälsaren och hans lärdomar, principer och förrättningar nödvändiga för evigt liv. Ni och jag behöver hans levande vatten varje dag, och i riklig mängd, för att uppehålla vår fortgående andliga tillväxt och utveckling.

Skrifterna innehåller Kristi ord och är en reservoar av levande vatten som vi har nära tillgång till och från vilken vi kan dricka mycket och länge. Ni och jag måste vända oss till och komma till Kristus som är "källan med levande vatten" (1 Ne. 11:25; jfr Eth. 8:26; 12:28), genom att läsa (se Mosiah 1:5), studera [se L&F 26:1], forska i (se Joh. 5:39; Alma 17:2) och mätta oss med (se 2 Ne. 32:3) Kristi ord, som finns i de heliga skrifterna. När vi gör det kan vi få både andlig vägledning och andligt beskydd under vår jordiska resa. (David A. Bednar, "En reservoar av levande vatten" [KUV:s brasafon för unga vuxna, 4 feb. 2007], s. 1, [broadcasts.ChurchofJesusChrist.org](http://broadcasts.ChurchofJesusChrist.org))

Äldste Joseph B. Wirthlin (1917–2008) i de tolv apostlarnas kворum lärde:



Alltför många sitter vid Jesu Kristi evangeliums bankett och smakar knappt på den festmåltid som dukats upp. De verkar som om de deltar – de kanske går till sina möten, kastar en blick i skrifterna, upprepar sina familjeböner – men deras hjärta är långt borta. Om de är ärliga skulle de erkänna att de är mer intresserade av det senaste skvallret, börstrenderna och handlingen i deras favoritserie på TV än den Helige Andens himmelska under och ljuvliga maningar.

Vill du ta del av detta levande vatten och uppleva hur den gudomliga källan flödar fram inom dig till evigt liv?

I så fall, var inte rädd. Tro med hela ditt hjärta. Utveckla en orubblig tro på Guds Son. Låt hjärtat ropa i innerlig bön. Fyll ditt sinne med kunskap om honom. Överge dina svagheter. Vandra i helighet och i harmoni med buden. (Joseph B. Wirthlin, "Ett liv i överflöd", *Liahona*, maj 2006, s. 100)

**Baserat på vad du lärt dig av att studera dessa resurser kan du göra ett utkast till ditt tal. Se till att följande frågor besvaras i ditt utkast. Tänk också på hur du kan förmedla dina känslor för Jesus Kristus i ditt tal. Dela gärna med dig av personliga upplevelser som du har haft av att ta del av Frälsarens levande vatten och hur dessa upplevelser påverkade dig.**

- Vad är det levande vattnet som Jesus Kristus erbjuder?
- Varför behöver vi Frälsarens levande vatten?
- Vad kan vi göra för att ta emot Frälsarens levande vatten?
- Hur påverkas dina känslor för Frälsaren av vetskapen om att han vill att alla ska få ta del av hans levande vatten?

JESU KRISTI  
KYRKA  
AV SISTA DAGARS HELIGA