

# Oddíl pro starší děti

## Co zde najdete:

Cíl zlepšit se ve čtení.....	36
Mé vlastní svědectví.....	38
Spojovačka s písmy.....	39
Povídání s Eilish.....	40
Co tě trápí?.....	42

### Rychlý kvíz

Co Nefi zlomil v pustině?

- A. Liahonu
- B. Mosazné desky
- C. Zlomil si nohu
- D. Svůj luk

(Viz 1. Nefi 16:18.)



Spřávná odpověď: D

### Tip pro zdraví

Celozrnné produkty vám pomohou, abyste se cítili sytí a plní energie mnohem déle, než když si dáte sladkosti, snídaňové cereálie a bílé pečivo.

