

# Tornar-se um discípulo de Jesus Cristo

NOVO TESTAMENTO — MANUAL DO SEMINÁRIO

## Tomar a sua cruz

Leia Lucas 9:23 e identifique os requisitos do Salvador para ser Seu discípulo.

- O que esse versículo ensina sobre ser um verdadeiro discípulo de Jesus Cristo?

Esse versículo faz alusão à cruz física que Jesus Cristo carregou e sofreu para cumprir a vontade de Seu Pai. Embora não nos seja pedido que carreguemos uma cruz física como o Senhor fez, é-nos pedido que O sigamos, cumprindo a vontade do Pai Celestial para nós mesmos quando for difícil.

Leia a Tradução de Joseph Smith, Mateus 16:26 (em Mateus 16:24, nota de rodapé c), e identifique o que significa para nós tomar nossa cruz e seguir a Jesus Cristo.

O élder Ulisses Soares, do Quórum dos Doze Apóstolos, explicou o que significa tomar nossa cruz.



Aprendemos nas escrituras que aqueles que desejam tomar sobre si a sua cruz amam a Jesus Cristo de tal modo que se negam a toda iniquidade e a toda concupiscência mundana e guardam os mandamentos Dele.

Nossa determinação de deixarmos de lado tudo o que é contrário à vontade de Deus, de sacrificarmos todas as coisas que nos são solicitadas e de nos esforçarmos para seguir Seus ensinamentos nos ajudará a perseverar no caminho do evangelho de Jesus Cristo — mesmo em meio a tribulações, à fraqueza de nossa alma ou a pressões sociais e filosofias do mundo que são contrárias a Seus ensinamentos. (Ulisses Soares, “Tomar sobre nós a nossa cruz”, *Liahona*, novembro de 2019, pp.113–114)

- Por que você precisa negar-se a qualquer iniquidade ou concupiscência mundana em sua vida?

- De que maneiras negar-se à iniquidade ou às concupiscências mundanas pode ser como carregar uma cruz?
- Como você acha que “tomar sobre si a cruz” pode ajudá-lo a ser um verdadeiro discípulo de Jesus Cristo?

## Perder sua vida para salvá-la

Leia Lucas 9:24–25 e identifique o que Jesus ensinou sobre ser Seu discípulo.

- O que esses versículos ensinam sobre ser um verdadeiro discípulo de Jesus Cristo?
- De que maneira você acha que as pessoas que só veem a si mesmas e seus desejos egoístas vão, no final, “perder” a vida?
- O que você acha que significa que você salvará sua vida se a perder para Jesus Cristo?

O presidente Thomas S. Monson (1927–2018) explicou o que significa perder nossa vida por Jesus Cristo.



Aqueles que vivem só para si acabam definhando e figurativamente perdem a vida, ao passo que aqueles que se dedicam inteiramente ao serviço ao próximo crescem e florescem — e literalmente salvam a própria vida. (Thomas S. Monson, “O que fiz hoje por alguém?”, *A Liahona*, novembro de 2009, p. 85)

- Você conhece alguém que escolheu perder a vida por causa de Jesus Cristo? Que efeito isso teve sobre essa pessoa?
- De que maneiras você é abençoado porque Jesus Cristo viveu os ensinamentos nesses versículos?

## Vencer as distrações e as desculpas

Leia Lucas 9:57–62 e identifique o que certas pessoas desejavam fazer antes de seguir o Salvador.

- O que esses versículos ensinam sobre ser um verdadeiro discípulo de Jesus Cristo?

Jesus Cristo não indicou que é errado lamentar a morte de um ente querido ou se despedir de amigos e familiares. Em vez disso, Ele estava lhes ensinando uma importante lição sobre o custo do discipulado.

O presidente Howard W. Hunter (1907–1995) explicou a analogia do arado em Lucas 9:62.



Para abrir um sulco reto, o arador precisa manter os olhos num ponto fixo à frente dele. Isso o mantém no curso certo. Se, entretanto,

ele olhar para trás para ver de onde veio, aumenta a probabilidade de se desviar, resultando em sulcos tortos e irregulares (...) Se nossas energias estiverem concentradas não em nosso passado, mas a nossa frente — na vida eterna e na alegria da salvação — certamente a obteremos. (Howard W. Hunter, "Sou eu um membro 'vivo'?" *A Liahona*, julho de 1987, p. 17)

- Quais são as razões comuns que as pessoas de hoje podem dar por escolher não seguir o Senhor?
- Como você pode manter o foco no que o Salvador pediu que você fizesse agora e em seu futuro?