

Sabbatsdagen

SEMINARIEMATERIAL FÖR NYA TESTAMENTET

Studera följande källor för att få veta mer om sabbaten och de välsignelser vi kan få genom att hålla den helig.

- Jesaja 58:13–14
- Läran och förbunden 59:9–10

President Russell M. Nelson har lärt oss följande om att visa vår kärlek till Gud på sabbaten:



När jag var mycket yngre än i dag, studerade jag andras texter där de hade listat saker man skulle göra och saker man *inte* skulle göra på sabbaten. Det var inte förrän senare som jag lärde mig genom skrifterna att det jag valde att göra och min inställning till sabbaten var ett *tecken* mellan mig och min himmelske Fader [se 2 Mos. 31:13; Hes. 20:12, 20]. Med den insikten behövde jag inte längre listor med 'gör' och 'gör inte'. När jag behövde bestämma mig för om en aktivitet var lämplig att göra på sabbatsdagen eller inte, ställde jag helt enkelt frågan: "Vilket *tecken* vill jag ge Gud?" Den frågan gjorde de val jag fattade om sabbatsdagen kristallklara. ("Sabbaten är en lust och en glädje", *Liahona*, maj 2015, s. 130)

Sabbatsdagen

SEMINARIEMATERIAL FÖR NYA TESTAMENTET

Studera följande källor för att få veta mer om sabbaten och de välsignelser vi kan få genom att hålla den helig.

- Jesaja 58:13–14
- Läran och förbunden 59:9–10

President Russell M. Nelson har lärt oss följande om att visa vår kärlek till Gud på sabbaten:



När jag var mycket yngre än i dag, studerade jag andras texter där de hade listat saker man skulle göra och saker man *inte* skulle göra på sabbaten. Det var inte förrän senare som jag lärde mig genom skrifterna att det jag valde att göra och min inställning till sabbaten var ett *tecken* mellan mig och min himmelske Fader [se 2 Mos. 31:13; Hes. 20:12, 20]. Med den insikten behövde jag inte längre listor med 'gör' och 'gör inte'. När jag behövde bestämma mig för om en aktivitet var lämplig att göra på sabbatsdagen eller inte, ställde jag helt enkelt frågan: "Vilket *tecken* vill jag ge Gud?" Den frågan gjorde de val jag fattade om sabbatsdagen kristallklara. ("Sabbaten är en lust och en glädje", *Liahona*, maj 2015, s. 130)

JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA