

Per i bambini più grandi

All'interno:

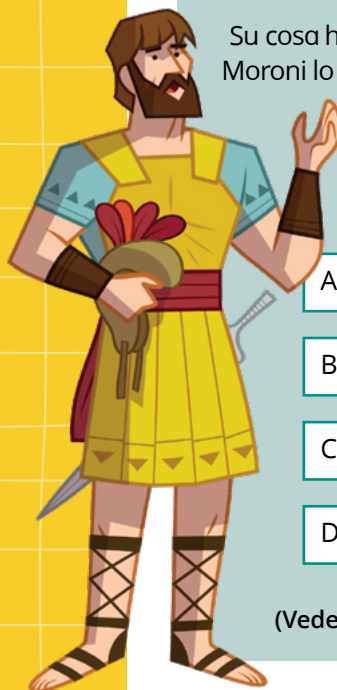
Il test della gentilezza	36
Combattere il bullismo con amore	38
5 modi per opporsi ai bulli.....	39
Il piccolo melone.....	40
Divertirsi con la frutta!.....	42

Quiz rapido

Su cosa ha scritto il comandante Moroni lo stendardo della libertà?

- A. Un cartello
- B. Una vela dalla sua nave
- C. Un masso
- D. Il suo mantello

(Vedere Alma 46:12-13).



rispositi

Consiglio salutare

Non limitarti a un solo tipo di cibo. Ogni giorno, prova a mangiare frutta, verdura, proteine, cereali e latticini. Questo aiuterà il tuo corpo a ottenere tutti i nutrienti di cui ha bisogno.