

5 modi per opporsi ai bulli

Affrontare un bullo può fare paura. Ma hai l'esempio perfetto di Gesù Cristo da seguire e hai la Sua forza con te. Quando qualcuno è scortese con te o con altre persone, puoi far valere ciò che è giusto! Ecco cinque modi:

1.

Di' a quella persona di smetterla.

Con voce ferma, chiedi a quella persona di smettere di trattare te o qualcun altro in modo scortese. Pensa alle volte in cui Gesù Cristo si oppose alle persone che si comportavano in modo scortese con Lui e con gli altri (vedere Giovanni 8:3-11). Lui ti aiuterà a fare lo stesso.

2.

Vai via.

A volte andarsene è la cosa più coraggiosa che una persona possa fare. Fai un respiro profondo e allontanati. Se vedi qualcuno vittima di bullismo, vai da questa persona e chiedile di venire con te e allontanatevi insieme.

3.

Prega. La preghiera è potente! Prega per avere coraggio e compassione. Potrebbe sembrare strano, ma prega anche per il bullo! "Rivolgetevi al vostro Padre Celeste", ha detto l'anziano Neil L. Andersen. "Egli vi guiderà per sapere cosa fare. Egli vi aprirà le porte, rimuoverà le barriere e vi aiuterà a superare gli ostacoli".*

4.

Ricorda il tuo valore come figlio di Dio. Non importa ciò che qualcuno dice a te o su di te: non cambierà mai quanto il Padre Celeste ti ama. Tieni questa verità vicino al tuo cuore e ti sentirai più forte e coraggioso. Tratta sempre anche gli altri come figli di Dio.

5.

Sii gentile. Puoi essere un esempio di gentilezza. Gesù Cristo ci ha insegnato che questo è il modo migliore per affrontare i bulli. "Amate i vostri nemici e pregate per quelli che vi perseguitano" (Matteo 5:44).

