

安息日とは何でしょうか？



安息日は日曜日の
もう一つの名前です。
天のお父様とイエス・キリストに
焦点を当てるせいなる日です。



安息日に、わたしたちは
イエス・キリストを
覚えるために
せいさんを取ります。

わたしたちは家庭や教会で
天のお父様や
イエス・キリストについて
学びます。

家族とすごす
時間を楽しみ、
人々に奉仕します。



わたしたちが安息日をとうとぶと、
天のお父様はよろこばれます。

