

## O QUE É QUE ESTÁS A PENSAR?

Sinto que muita coisa está a mudar e não estou pronta.  
 Por que as coisas não podem permanecer iguais?  
 – Crescer em Granada

## Querido Que Estás a Crescer:

Pensa na tua história favorita de aventuras. Os heróis enfrentaram grandes mudanças e desafios antes de finalmente atingirem o seu objetivo, certo? Se nada mudasse para eles, não haveria aventura! Nem um final feliz!

A mudança também é importante para a tua história. Sentir-nos tristes, preocupados ou assustados é normal. Mas lembra-te que és o herói da tua história. Todas as mudanças são oportunidades de aprender e crescer. E o Pai Celestial vai ajudar-te.

Boa sorte nas tuas aventuras!

O Amigo

Entra na mentalidade da aventura através de um desenho de ti mesmo como um herói de aventuras!

