

# メディアの めいろ 迷路

何を見るか、何を読むか、何をきくかを選ぶとき、せいいいは日々、あなたをみちびいてくださいます。迷路をぬける道を見つけて、せいいいがどのようにみちびいてくださるかを見てみましょう！

スタート



心を高めてくれるメディアは、幸せで平安な気持ちにしてくれます。よいことをしたいと思うように助けてくれます。そのような気持ちはせいいいからもたらされるものです。心を高めてくれるアイデアをほかの人と分かち合うとよいでしょう！



あなたの体は神からのおくり物です。自分の体やほかの人の体に敬意を払っているものを見たり読んだりすると、良い気持ちになります。



見たことや読んだことのすべてが真実であるわけではありません。せいいいは、何が真実かを知るのを助けてくださいます。じょうほうをさがすときには、信頼できる人やものによりましよう。



好奇心を持つのは普通のことです。でも、見ているものをかかさなければいけない、または、ひみつにしなければいけないと感じることは、やめなさいというけいこくかもしれません。



良くないと感じる言葉や写真を見てしまったら、大人に話してください。そのけいこくの気持ちはせいいいから来るものです！もし何か悪いものを見ても、それであなたが悪い人になったわけではありません。



良いものはんをしめしている映画やゲームや本をさがしてください。作品の中の人たちは、人に親切に話したり、やさしくしたりしているでしょうか。



せいいいは、いちばん良い時間の使い方が分かるように助けてくださいます。一つのことだけに時間を使いすぎではいませんか。その代わりにできる、もっと良いことは何でしょうか。

ゴール

42 ページを開いて、メディアの安全計画を立てましょう！

イラスト/ケリー・スミス