

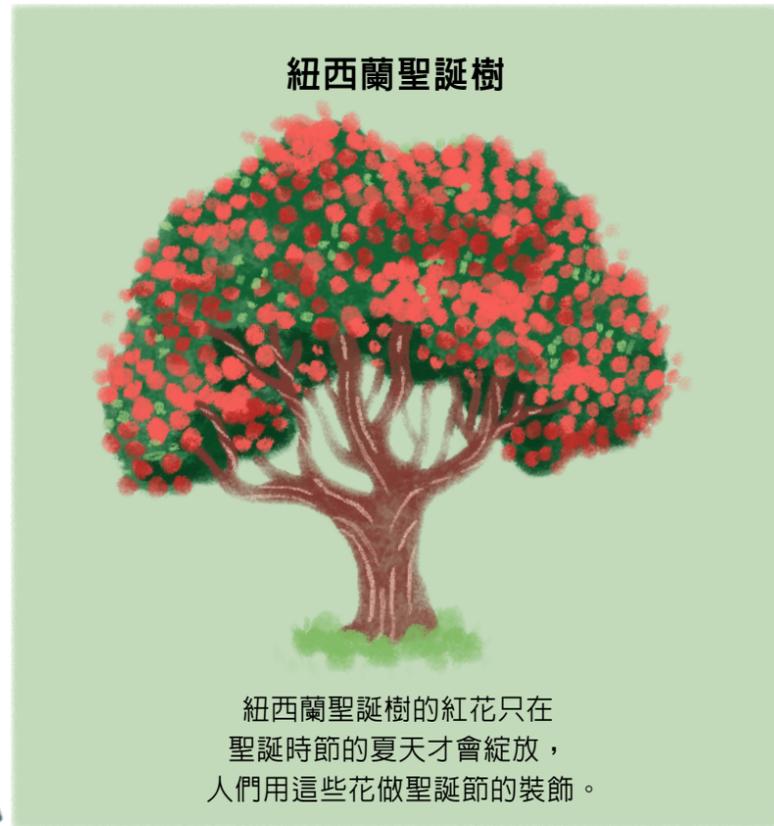


# 來自 紐西蘭 的問候！

認識天父在世界各地  
的兒女。



紐西蘭是  
太平洋上的一個  
島國，約有5百萬人  
住在那裡。



## 紐西蘭聖誕樹

紐西蘭聖誕樹的紅花只在  
聖誕時節的夏天才會綻放，  
人們用這些花做聖誕節的裝飾。

## 企鵝

世界上最小的企鵝，  
小藍企鵝，棲息在紐西蘭  
和澳洲。還有其他許許多多  
的企鵝棲息在紐西蘭的沿岸！



## 語言

紐西蘭的官方語言是英語、毛利語和紐西蘭手語。  
毛利語是最先來到紐西蘭的人使用的語言。



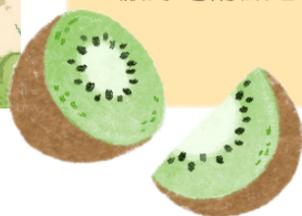
用毛利語說  
朋友，要說：  
「hoa！」



## 健康 祕訣

## 水果

水果具有你每天需要的重要維他命，  
每餐吃些水果來保持健康。水果也能  
做好吃的點心！



繪圖：布里斯科繪

## HĀNGĪ (土坑)

毛利人有時會用土坑  
烹煮食物。他們把裝有  
肉類和蔬菜的籃子放進  
地裡的坑，坑裡有加熱  
的石頭，然後把食物  
覆蓋起來烹煮。



## 聖殿



紐西蘭有一座聖殿，  
還有兩座正在興建中！  
紐西蘭漢米頓聖殿是  
南半球的第一座聖殿。

## 亞麻編織

## 活動



毛利人編織紐西蘭麻葉來製作藝術品。你可以用紙來編織  
藝術品！

1. 把兩張紙對折，然後在每張紙上畫出一樣寬的線條。
2. 從對折的地方開始剪出第一張紙的線條，剪到快接近紙的邊緣就停下來。在第二張紙上，直接剪下線條，做成條狀。
3. 展開第一張紙。把一張紙條穿過一個個切邊，把紙條織在一起，再將其餘的紙條同樣這麼做。

## 帕芙洛娃蛋糕

## 食譜

紐西蘭的人喜歡在聖誕節吃這個甜點！

1. 打**4個蛋清**，直到蛋白起泡隆起。慢慢打**1杯糖**，直到蛋白泡沫變硬。
2. 加入**1/2湯匙玉米粉**、**1茶匙白醋**和**1茶匙香草**。
3. 把烘培紙或鋁箔紙鋪在烤盤上，然後倒入混合物。以華氏275度（攝氏135度）烤1小時。停止加熱，留在烤箱裡，直到冷卻為止。
4. 蛋糕頂端加上**鮮奶油**和**新鮮水果**。

一定要請  
大人幫忙！

