

# Um Olá da TAILÂNDIA!

Aprende sobre os filhos do  
Pai Celestial espalhados  
pelo mundo.



O FESTIVAL SONGKRAN

A Tailândia é um país  
do Sudeste Asiático.  
Vivem lá quase 72  
milhões de pessoas.

Na Tailândia, as pessoas comemoram a entrada no novo ano com a maior luta de água do mundo. Eles atiram água uns aos outros para se lembrarem de lavar-se das coisas más. Esta luta dura três dias!



MERCADOS FLUTUANTES

Na Tailândia, as pessoas podem fazer compras em barcos fluviais, que são como pequenas lojas flutuantes. Os rios são uma maneira de viajar pela capital. Muitos dos edifícios estão assentes em estacas para os manter acima da água.



A Caverna do Templo do Tigre é um templo Budista onde muitas pessoas adoram e oram. Para lá chegar, temos de subir 1.260 degraus montanha acima. Existem marcas de pegadas de tigre na caverna!

A CAVERNA DO TIGRE



ILUSTRAÇÕES DE MACKINZIE REKERS

TAILANDÊS

O tailandês é a língua oficial do país. O alfabeto tailandês tem 72 caracteres.

Em tailandês, podes dar as boas vindas a um amigo dizendo: "kin khao reu yang".

Significa: "Já comeste?"



ATIVIDADE

## A Cobra Morde a Cauda

Escolhe alguém para ser a cobra 1 e outro para ser a cobra 2. Todos os outros posicionam-se atrás da cobra 1 e seguram-se à pessoa que está à sua frente. A cobra 2 tenta passar à frente da cobra 1 e fazer com que a última pessoa da fila se solte. Quem se soltar sai do jogo!



RECEITA

## Som Tam

A Salada de papaia verde é uma receita comum na Tailândia. Aqui está uma versão que podes experimentar!

1. Numa tigela grande, mistura **1½ colher de sopa de açúcar de palma (ou açúcar mascavado) e 1½ colher de sopa de molho de peixe (ou molho de soja), e 2 colheres de sopa de sumo de limão.** Mexe até que o açúcar se dissolva.
2. Pica **2 dentes de alho e 1, ou mais, pimentos vermelhos.** Corta **3 feijões verdes.** Corta **1 tomate** em fatias.
3. Descasca **1 papaia verde (ou 3 maçãs verdes).** Rala ou corta-as em fatias finas.
4. Junta tudo na tigela e mistura.

Obrigado à família da Panya por partilhar esta receita!

Janeiro de 2024 9

