

Hej från BARBADOS!

Barbados är en ö i Karibien.
Det bor omkring 280 000 människor där!

KYRKANS BÖRJAN



Den första familjen som gick med i kyrkan i Barbados döptes 1978. I dag finns det över 1 000 medlemmar i landet!

EN FÄRGGRANN FLAGGA

Guldfärgen på Barbados flagga representerar öns stränder. Den blå färgen representerar Barbados hav och himmel.

HARRISON'S CAVE

Det här är en stor kalkstengrotta med vatten som rinner genom den. Besökare kan utforska grottan från ett minitåg och se alla de stenformationer som bildats med tiden.

SPRÅK

Det officiella språket på Barbados är engelska. De flesta på ön talar också bajanska.

Aktivitet



Gör en drake!
I Barbados flyger man drakar under påsken. Gör din egen drake för att minnas Jesus Kristus.

1. Klipp ut en stor diamantform ur ett papper.
2. Tejpa fast ett snöre längst ner på diamanten.
3. Skriv eller rita sådant som du älskar med Jesus Kristus på din drake!

Recept



Souse

Många människor i Barbados äter det här på lördagar. Här är en version som du kan prova!

1. Skär **ca 1 kg fläsk** i centimeterstora bitar. Koka köttet med **1 matsked salt** tills det är helt genomkokt, omkring 15 minuter. Töm bort vattnet och låt köttet svalna.
2. Hacka **1/2 stor lök**, **2 gurkor**, **en handfull persilja** och **en valfri paprika** i små bitar. Blanda i en stor skål. Tillsätt **1/2 tesked timjan** och **saften från 3 limer** i skålen.
3. Tillsätt det kokta köttet i skålen och blanda väl. Tillsätt **salt** och **peppar** efter smak. Låt det stå i kylskåpet i minst två timmar innan ni serverar det.

Se till att få hjälp av en vuxen!

Sweet fuh days.

Det är så man säger att något är riktigt bra på bajanska!