

# 6 modi per sentire la pace della luce di Cristo

questo **NATALE**

*Accendi una torcia per scoprire delle idee.*

**Jessica Zoey Strong**  
Riviste della Chiesa

**I**L PERIODO NATALIZIO può essere un po' impegnativo e stressante. Succede anche a te a Natale di ritrovarti a dire:

"Ho tanti... troppi... compiti!".

"Quanti dolcetti dobbiamo preparare ancora?".

"Quando toccherà a me?".

"Mamma mia, che confusione...".

"Penso che *tutti* siano stati invitati alla festa di Natale tranne me".

"Scusa mamma, non posso aiutarti. Devo correre agli allenamenti!".

A volte tutto questo stress rende difficile ricordare il vero motivo per cui celebriamo il Natale. Accendi una torcia dietro la pagina per scoprire sei modi per concentrarti sulla luce del Salvatore e provare maggiore pace questo Natale.

Per aggiungere un po' di divertimento, scegli un numero e poniti l'obiettivo di portare a termine oggi l'attività corrispondente, prima ancora di sapere di che si tratta.

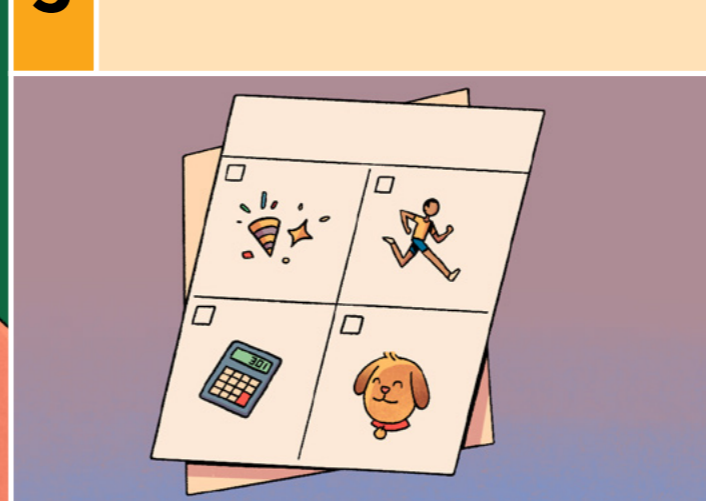
1



2



3



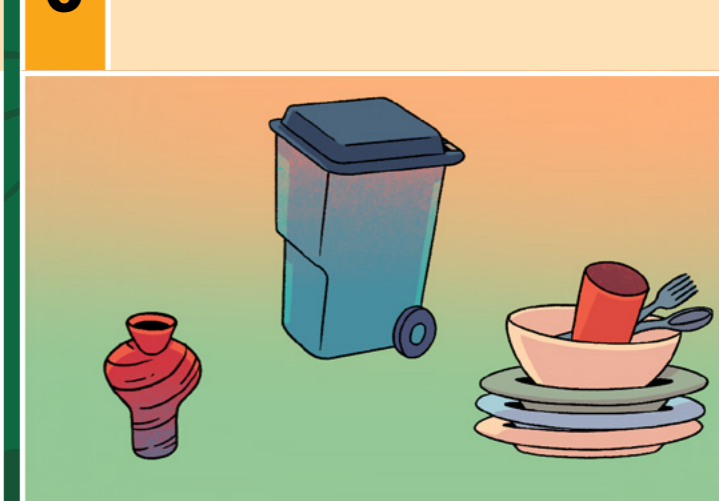
4



5



6



ILLUSTRAZIONI DI JAROM VOGEL