

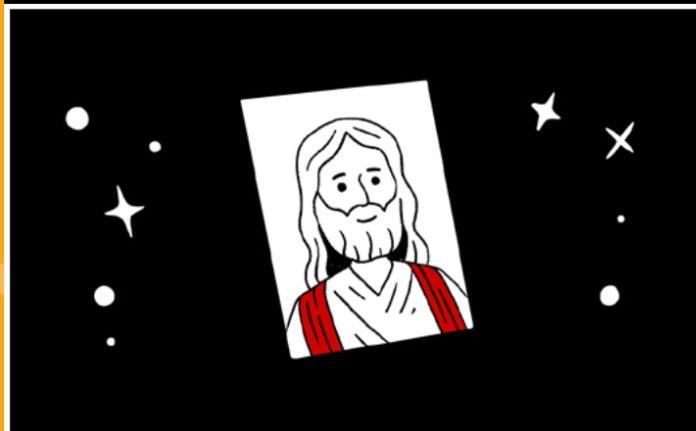
Colorare nel caos natalizio

Ecco un ulteriore modo per provare pace questo Natale. Colora questa pagina! Che tu ci creda o no, colorare può aiutarti ad alleviare un po' di stress. Mentre lo fai, pensa al Salvatore: questo potrà aiutarti ulteriormente.

Conta o ascolta un inno natalizio su Gesù Cristo.



Oggi dedica cinque minuti a stare in silenzio e ricordare il Salvatore (vedere 24:10).



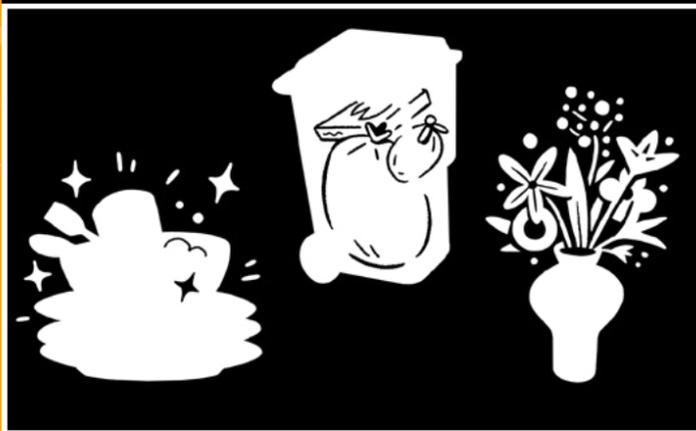
Trascurri le prossime dodici ore senza utilizzare né Internet né social media. A partire da adesso!



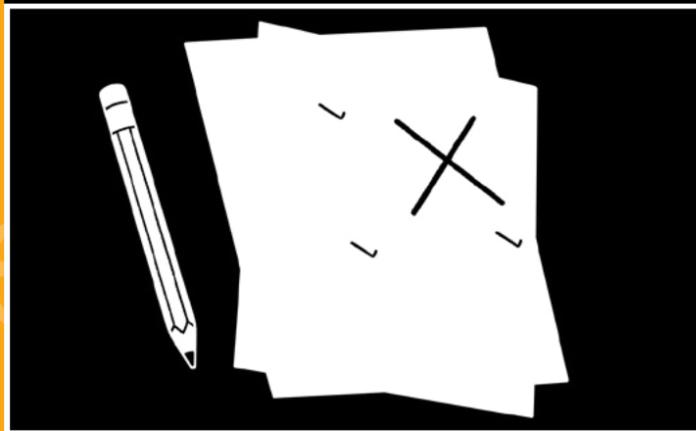
Invia un messaggio gentile ai tuoi amici.



Compila un otto di servizi della tua città di ingo e-mail out in un minuto per il giorno per i prossimi tre giorni.



Immagina a dire il tuo (o il tuo) più grande stress oggi. Il tuo stress è utile a cui rinunciare oggi.



FACCIAMO UN BREAK!

DA DOVE VIENE QUESTA TRADIZIONE?

Nel mondo, la nascita del Salvatore si celebra in molti modi differenti. Abbina la tradizione natalizia alla parte del mondo da cui proviene.

- | | |
|------------------|--------------------|
| ___ A. Giappone | ___ G. Messico |
| ___ B. Venezuela | ___ H. Inghilterra |
| ___ C. Filippine | ___ I. Polonia |
| ___ D. Colombia | ___ J. Svezia |
| ___ E. Ucraina | ___ K. Islanda |
| ___ F. Finlandia | ___ L. Gambia |

ILLUSTRAZIONE DI DAVID KLUG