

Prendere il sacramento

Ogni settimana prendiamo il sacramento. Ci aiuta a ricordare Gesù Cristo e a promettere di seguirLo.

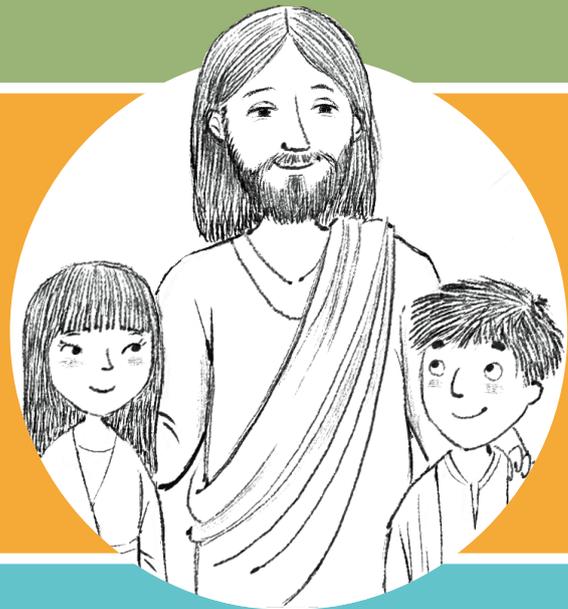


PRIMA di prendere il sacramento, posso...

- Cantare un inno
- Guardare il pane e l'acqua mentre vengono preparati
- Ascoltare le preghiere sacramentali

DURANTE il sacramento, posso...

- Prendere il pane e l'acqua con riverenza
- Pensare a ciò che Gesù ha fatto per me e a quanto mi ama
- Ricordare la mia alleanza battesimale



DOPO il sacramento, posso ricordare e seguire Gesù per tutta la settimana...

- Obbedendo ai Suoi comandamenti
- Essendo gentile con gli altri
- Seguendo i suggerimenti dello Spirito Santo
- Chiedendomi: "Che cosa farebbe Gesù?"