

# Рубрика для дітей старшого віку

## Що далі:

|   |    |
|---|----|
| Дякуй Богу!.....                        | 36 |
| 5 способів зміцнити своє свідчення..... | 38 |
| Лабіринт “Десятина” .....               | 39 |
| Вчитися віддавати.....                  | 40 |
| Саджаймо дерева!.....                   | 42 |

## Мінітест

Хто подорожував з Алмою, щоб проповідувати євангелію? (Див. Алма 8:30.)

А. Август

Б. Амулек

В. Арло

Г. Адам



g:47400178

## Поради для здоров'я

Сон — це спосіб підзарядки вашого тіла. Якщо ви будете достатньо спати вночі, це допоможе вам краще думати, мати більше енергії, відчувати менше стресу і рідше хворіти. Дітям потрібно спати вночі 10 годин!

