



Aktiviteter för Kom och följ mig

*För hemaftnar eller skriftstudier –
eller bara för skojs skull!*

29 juli–4 augusti

Små saker, stor skillnad

FÖR ALMA 36–38

Med vår himmelske Faders hjälp kan små saker göra stor skillnad (se Alma 37:6–7). Hjälp till att baka efter ditt favoritrecept. Vad skulle hända med receptet om du tog bort en av ingredienserna? Prata om hur små saker kan göra skillnad och hur du också kan göra skillnad.

För yngre barn: Sök efter små saker som är till hjälp, som ett litet frö som förvandlas till en växt eller en strömbrytare som tänds ljuset. Prata om hur små saker kan göra stor skillnad, precis som du!



5–11 augusti

Uppståndelseaktivitet

FÖR ALMA 39–42

Alma undervisade om uppståndelsen (se Alma 40:23). Gör en handdocka som ser ut som du! Du kan använda en papperspåse, ett pappersark eller en strumpa för att göra en handdocka. Använd märkpenor, målarfärg, garn eller annat för att dekorera den. Din hand är som din ande och handdockan är som din kropp. Tack vare Jesus Kristus kommer vår kropp och ande att vara tillsammans igen för evigt efter att vi har uppstått.

För yngre barn: Gör något för att röra på kroppen, som att dansa eller leka! Prata sedan om hur uppståndelse innebär att vi får tillbaka kroppen efter döden.

12–18 augusti

Ett säkert fort

FÖR ALMA 43–52

När överbefälhavare Moroni förberedde sig för krig byggde han saker runt omkring staden för att människorna skulle vara trygga (se Alma 50:1–6). Bygg ett fort med din familj! Varje gång du lägger till något nytt i fortet kan du säga något du kan göra för att hjälpa din familj vara andligt säkra, som att läsa skrifterna eller be.

För yngre barn: Bygg ett fort att sitta i. Prata om hur människor bygger fort för att vara säkra. Prata sedan om hur vi kan göra våra hem andligt säkra genom att läsa skrifterna.



19–25 augusti

Kärleksfulla brev

FÖR ALMA 53–63

Helaman och andra ledare skrev brev för att berätta för varandra om allt bra och dåligt som hände i striderna (se Alma 56). Du kan också skriva brev! Skriv ett brev till en familjemedlem eller vän. Skriv allt bra som händer i ditt liv och sådant som är svårt för dig. Skicka sedan ditt brev!

För yngre barn: Öva på att skriva "Jag älskar dig" eller rita ett hjärta som du ger till någon du älskar. Prata om hur profeter i skrifterna också skrev brev.



ILLUSTRATIONER: KATY DOCKRILL