

今年のクリスマスに キリストの光の 平安を

感じるための6つの方法

アイデアを求めて、
懐中電灯で照らしましょう。

教会機関誌
ジェシカ・ゾーイ・ストロング

クリスマスの時季になると、少し忙しくてストレスを感じることがあります。あなたのクリスマスの季節は、こんな言葉であふれていませんか。

「あーあ、宿題ばかり！」
「お菓子はあとどれだけ作るの？」
「ぼくの番はまだ？」
「ああ、散らかっちゃった……。」
「みんなクリスマスパーティーに誘われているのに、わたしだけ……。」
「お母さん、ごめんなさい、手伝えない。今すぐ練習に行かないと！」

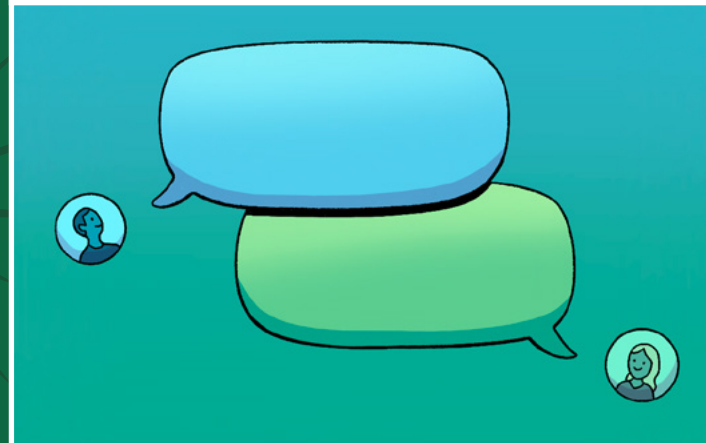
このようなストレスがあると、クリスマスを祝うほんとうの理由を覚えているのが難しくなることがあります。右のページに裏側から光を当てると、今年のクリスマスに救い主の光に心を向けて、もっと平安を感じるための6つの方法が浮かび上がってきます。

でもその前に、右のページの番号を一つ選んで、そこに書いてあることを今日実行すると決意しましょう。それが何かは光を当ててみてからの楽しみです。

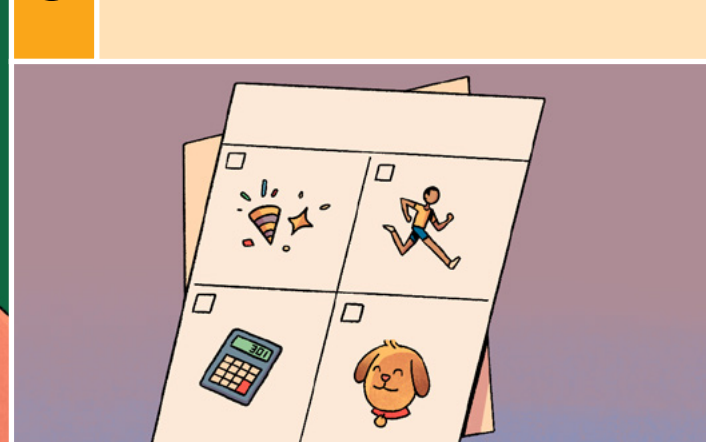
1



2



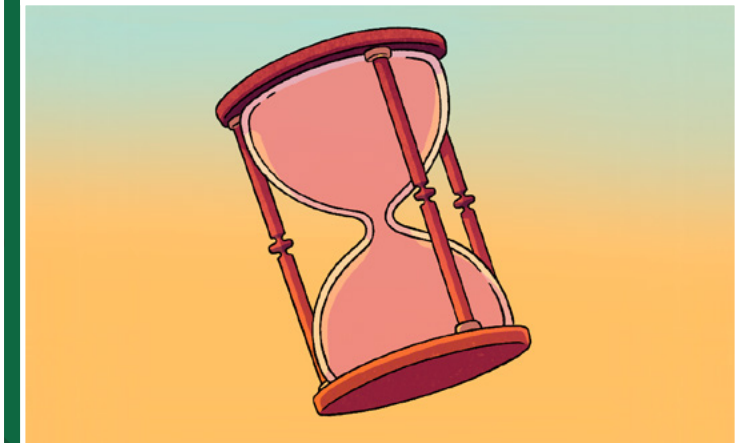
3



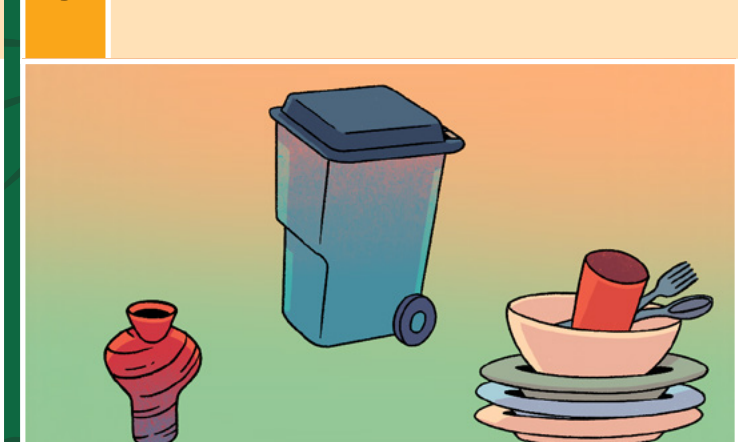
4



5



6



イラスト/シャロム・ボゲル