



# KJÆRE FORELDRE.

Hvordan gjør din familie søndagen til en spesiell dag? Les historien på side 20 om en jente som valgte å helligholde sabbaten. Enkelte ting kan være vanskelig å la være å gjøre på søndag. Men vi kan gjøre mange andre spesielle ting! Snakk med barna om aktiviteter dere gjør som familie. Dere kan bruke side 23 til å lage en søndageseske.

Med kjærlig hilsen

*Vennen*



## LESETIPS

Når du leser sammen med barna, kan du se etter spørsmålene på slutten av noen av historiene (for eksempel på side 29). Be barna om å besvare dem.



**SEND DITT BIDRAG TIL:**

Friend Magazine  
50 E. North Temple St., Room 2393  
Salt Lake City, UT 84150-0024  
Eller e-post: [friend@ChurchofJesusChrist.org](mailto:friend@ChurchofJesusChrist.org)

## Følgende opplysninger og tillatelse må være vedlagt:

For- og etternavn

Alder

Gutt / pike

Delstat / provins / region, land

Jeg gir Jesu Kristi Kirke av Siste Dagers Hellige tillatelse til å bruke mitt barns bidrag og bilde på Kirkens nettsteder og sosiale medier, så vel som i Kirkens rapporter, trykte produkter, videoer, publikasjoner og opplæringsmateriell.

Forelder eller verges underskrift

Dato

Forelder eller verges e-postadresse

Kan *Vennen* kontakte deg med en spørreundersøkelse?



JA



NEI



6