



Amy A. Wright
Erste Ratgeberin in
der Präsidentschaft
der Primarvereinigung
der Kirche

Lächle mit dem Herzen

Ich war einmal zu Besuch in einer bezaubernden Stadt in Island. Sofort fiel mir auf, dass die Ampellichter dort wie Herzen geformt waren! Ich fragte, was es damit auf sich hatte, und man erzählte es mir.

Vor vielen Jahren hatten die Menschen in Island eine schwere Zeit durchgemacht. Die Stadt beschloss, etwas zu tun, damit es den Menschen wieder besser ging. Die Leute nannten das Projekt: „Lächle mit dem Herzen“. Sie hingen neue Ampeln auf und baten auch die Bevölkerung, in die Fenster Herzen zu hängen. Die Herzen hielten den Menschen vor Augen, dass sie Liebe zeigen und Hoffnung haben sollten.

Einer erzählte mir, das Projekt erinnere die Menschen daran, zueinander freundlich zu sein. Auch würden sie innehalten und an das denken, worauf es im Leben wirklich ankommt.

Dies zeigte mir, dass keine gute Tat zu klein ist. Etwas Einfaches wie ein herzförmiges Ampellicht kann jemandem seinen Wert vor Augen halten, ihm Hoffnung geben und dazu beitragen, dass er einen weiteren Tag durchstehen kann.

Ich bete darum, dass wir Möglichkeiten finden, unsere Mitmenschen an Gottes Liebe teilhaben zu lassen. Denn: „Durch Kleines und Einfaches wird Großes zustande gebracht.“ (Alma 37:6.) ●

Nach Schwester Wrights Facebook-Beitrag vom 15. November 2022, facebook.com/Primary1stCounselor

Ein Herz zum Aufhängen

Bastele ein Herz und hänge es auf, damit es dich daran erinnert, Liebe zu zeigen.



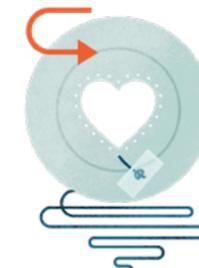
1. Zeichne auf einen Pappteller oder auf Tonpapier ein Herz. Du kannst den Teller auch mit Tusche oder Filzstiften anmalen.



2. Schneide das Herz vorsichtig aus. Tipp: Stich in die Mitte ein Loch. So kannst du mit der Schere besser ansetzen.



3. Mach mit einem Locher oder einem spitzen Stift rund ums Herz Löcher.



4. Schneide einen langen Wollfaden oder etwas Garn ab und verknote ein Ende. Fädle den Faden durch eines der Löcher. Du kannst auch den Knoten auf der Rückseite des Tellers mit einem Klebestreifen befestigen.



5. Ziehe den Faden nun durch das gegenüberliegende Loch. Mach so lang weiter, bis du den Faden durch alle Löcher gezogen hast.



6. Stich ein letztes Loch oben in den Kreis. Durch dieses Loch kannst du eine Schnur ziehen und das Herz aufhängen!

ILLUSTRATIONEN VON TIM BRADFORD; BASTELEI VON ANNA OLDROYD

