

# Für ältere Kinder

## Was dich erwartet:

Sieh den Segen.....	36
5 Punkte, wie man sein Zeugnis stärkt.....	38
Zehntenlabyrinth .....	39
Was wir geben können.....	40
Neue Bäume.....	42

### Mini-Quiz

Wer zog mit Alma umher und predigte das Evangelium?  
(Siehe Alma 8:30)

- A. Augustus
- B. Amulek
- C. Arlo
- D. Adam



g:busse1

### Gesundheitstipp

Durch Schlaf bekommt der Körper wieder neue Energie. Ausreichender Schlaf hilft dir, klarer zu denken, mehr Kraft zu haben, weniger gestresst zu sein und weniger krank zu werden. Kinder brauchen etwa zehn Stunden Schlaf pro Nacht!

