



# Hei fra PERU!

Lær om vår himmelske Faders barn over hele verden.



Peru er et land i Syd-Amerika. Det bor mer enn 33 millioner mennesker der!

## GJETING AV DYR

I Peru avler folk sauer, lamaer og alpakaer oppe i fjellene. De bruker ull av dyrene til å lage klær, tepper og ryer.



## ROSA DELFINER



I elven Amazonas lever det rosa delfiner! Elven begynner oppe i fjellene i Peru og renner gjennom regnskogen i Amazonas.

## MACHU PICCHU

Machu Picchu er en gammel by høyt oppe i Andesfjellene. Inkafolket bygget den for hundrevis av år siden. De brukte taubroer til å klatre over kløfter!



## SOLSKINNSVITAMIN

SUNNE TIPS

Vitamin D holder skjelettet sunt. Du kan få dette vitaminet fra solen. Prøv å leke ute hver dag. Bruk solkrem for å beskytte huden din!

## SPRÅK

Peru har tre offisielle språk: Spansk, Quechua og Aymara. De fleste snakker spansk. Dusinvis av andre språk snakkes i regnskogen i Amazonas!



## NAZCALINJER

AKTIVITET

Et oldtidsfolk kalt nazca, tegnet enorme linjer i bakken for å lage bilder. Du kan lage dine egne mini nazcalinjer hjemme!

1. Dekk et **papirark** med et tynt lag **lim**.
2. Hell et kornet materiale som **sand, sukker eller jord** på papiret.
3. Bruk en pinne til å lage linjer for å tegne bildet ditt. Når det er tørt, rister du forsiktig av den ekstra sanden eller sukkeret.



## PAPA A LA HUANCAÍNA

OPPSKRIFT

Mer enn 4000 slag poteter vokser i Peru! Her er en saus du kan spise dem med.

Bland sammen **1-3 chili der frøene er fjernet (eller 1 teskje chilipulver)**, **1 spiseskje vegetabilsk olje**, **1/2 kopp queso fresco (eller cottage cheese)**, **4 salte kjeks**, **1/2 kopp kondensert melk** og litt **salt**. Server sausen over kokte poteter med hardkokte egg og oliven i skiver.

Få en voksen til å hjelpe deg!



## TEMPLER

Mer enn 600 000 medlemmer av Kirken bor i Peru. Peru har tre templer og vil snart få tre til!



ILLUSTRASJONER: KELLY SMITH