

Meu plano para usar as mídias com segurança

Ter um plano vai ajudá-lo a saber exatamente o que fazer quando vir uma foto ou um vídeo ruim.

Diga o que é.

Diga: "Esta foto é ruim" ou "Este vídeo é ruim". O Espírito Santo vai ajudá-lo a saber quando uma foto ou um vídeo não for bom. Confie em seus sentimentos.

Quando vejo uma foto ou um vídeo ruim, eu...

Converse com um adulto sobre o que você viu e como se sentiu.

Pode ser seu pai, sua mãe ou outro adulto em quem você confia. Não tenha medo! Eles amam você e vão ajudá-lo.

Quando vejo ou ouço algo ruim, converso com...

Não continue.

Clique para sair. Desligue o computador. Saia do local. Faça o que for preciso para se afastar da imagem ruim.

Se eu for tentado a continuar olhando para uma foto ruim, vou...

