

Para crianças maiores

Dê uma olhada:

O melhor presente de todos	36
Oficina de Natal.....	38
Corajoso o suficiente.....	40
Nosso presépio da natureza.....	42

Teste rápido

Quem foi a última pessoa a acrescentar suas palavras ao Livro de Mórmon?

- A. Néfi C. Morôni
B. Mórmon D. Éter



Resposta: C

Dica saudável

Quando estiver comendo, ouça seu corpo. Observe como seu corpo e seu estômago se sentem quando você está com fome, quando está satisfeito e quando está um pouco cheio demais.

