

在耶稣基督里成为完全

阅读以下经文出处。找出能增加你的信心、相信救主能帮助我们克服不完美，变得更像祂一样的字句。不妨在研读日记或讲义背面列出你找到的答案。

教义和圣约76：40–42

以帖书12：27

摩罗乃书10：32–33

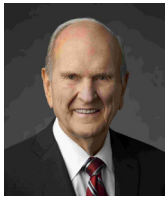
阅读下列各句。找出我们可以做什么来克服完美主义想法，并专注于透过耶稣基督变得更好。将你认为重要的字句划记下来。

十二使徒定额组迪特·邬希铎长老教导了主希望我们做的事，和祂不希望我们去做的事：



神不需要完美无瑕的人。祂在寻找愿意献出「心和甘愿意念」的人〔教义和圣约64：34〕，祂会让他们「在基督里面成为完全」〔摩罗乃书10：32–33〕。（Dieter F. Uchtdorf, “Five Messages That All of God’s Children Need to Hear” [Brigham Young University Education Week devotional, Aug. 17, 2021], 3, speeches.byu.edu）

罗素·纳尔逊会长说明，当我们看到自己的不完美时，我们可以做什么：



让我们尽一切能力，每天改进。有不尽完美之处就努力改正。要更宽待自己和所爱之人的缺点。（罗素·纳尔逊，「完全终归会来临」，1996年1月，圣徒之声，第94页）