



predsjednik  
**Dallin H. Oaks**  
prvi savjetnik u Prvom  
predsjedništvu

## Pokajanje je radosno!

**P**okajanje je radost. Ono je važan dio nauma Nebeskog Oca. Svi se trebamo pokajati.

Kako bismo se pokajali, moramo početi s vjerom u Isusa Krista. Moramo se odreći svojih grijeha i priznati ih. To znači prepoznati da smo učinili krivo, reći onima koje smo povrijedili da nam je žao i odabrati donositi bolje odluke. Također, trebamo svakog šabata blagovati sakrament.

Kada se pokajemo, bit ćemo čisti. Gospodin obećava da se »više... [neće] spominj[ati naših grijeha]« (Nauk i savezi 58:42). Kakvo obećanje! Kakvo čudo! Kakav blagoslov!

Naš brižni Spasitelj otvara svoje ruke kako bi primio sve koji se pokaju i slijede ga. ●

*Prilagođeno iz govora »Očišćeni pokajanjem« objavljenog u časopisu Lijahona (svibanj 2019., 91. – 94.).*

## Ponovno čisti

Učini ovu aktivnost koja će ti pomoći učiti o pokajanju!

**Materijali  
koje trebaš:**



**1.** Prozirnu posudu napuni vodom. Zatim ubaci nešto kamenja i zemlje u vodu. To predstavlja krive odluke koje donosimo.



**2.** Kako bismo ponovno postali čisti, trebamo prestati činiti ono što je krivo. Kako bi to predstavio, izvadi kamenje iz posude. Kako voda sada izgleda? Je li još uvijek prljava?



**3.** Kako bismo se u potpunosti pokajali, trebamo Isusa Krista. Trebamo imati vjeru u njega i njegovo Pomirenje. Drži spremnik s vodom pod pipom. Neka čista voda teče u posudu dok sva prljava voda ne istekne! To predstavlja moć koju Isus Krist ima kako bi nam pomogao postati čistima.

