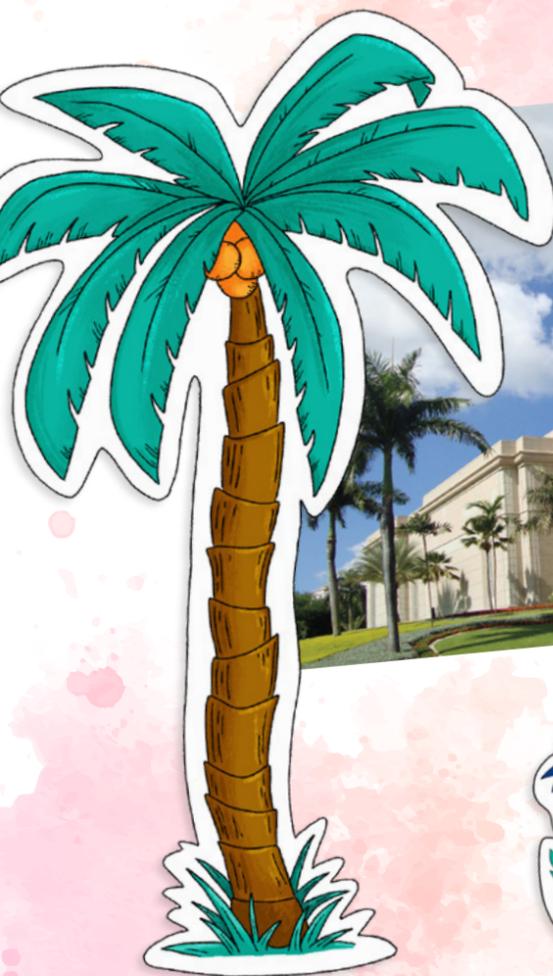


來自 多明尼加共和國 的問候！

多明尼加共和國是位在加勒比海的島國，
約有1千1百萬人住在那裡。



加勒比海的第一座聖殿

這座聖殿位於首都聖多明哥，
於2000年完工，是加勒比海地
區興建的第一座聖殿！



獨特的國旗

多明尼加共和國的國旗，是唯一
印著聖經的國旗。聖經印在國旗
的正中央。

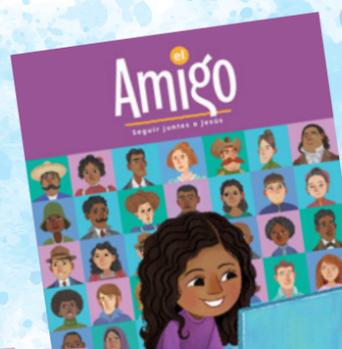
¡Buenos días!

在西班牙文中，
這是「早安」的意思！



座頭鯨

每年都會有成千上萬隻座頭鯨游到
多明尼加共和國的海岸。溫暖的水
域是他們繁衍後代的絕佳地點。



語言

多明尼加共和國的官方語言為
西班牙文。

由
華
芬
妮
·
麥
基
繪

活動

棒球的樂趣

棒球是多明尼加共和國最受
歡迎的運動！以下是棒球的
簡易玩法。在一個大三角形的
範圍內，設置三個標記。
站在第一個標記上，由一個
朋友朝著你丟一顆小球。用
棍子或球棒試著打那顆球，
然後跑到下一個標記處。你
可以在朋友觸殺你之前，繞
完整個三角形跑一圈嗎？

食譜



Ensalada Verde (綠色沙拉)

這是多明尼加共和國常吃的沙拉。你可以試試這道食譜！

1. 沖洗4杯(946毫升)生菜，1杯(237毫升)高麗菜，1顆番茄，1根黃瓜，以及2根紅蘿蔔。
2. 把蘿蔔、黃瓜和兩顆酪梨去皮，然後把所有材料都切碎，放進一個碗裡。
3. 在另一個容器中，放入6大匙(88毫升)橄欖油、3大匙(44毫升)的醋，以及1茶匙(5毫升)的鹽。攪拌均勻後淋在沙拉上。依口味加入胡椒粉。

一定要請大人幫忙！